

IL MICROBIOTA, IL CENTRO DELLA SALUTE

<https://qlearning.it/>

ID 2007- 329286

Destinatari dell'attività formativa: MEDICO CHIRURGO (Tutte le discipline); ODONTOIATRA; FARMACISTA; BIOLOGO; DIETISTA
Obiettivi formativi e Area formativa: Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

Data inizio/fine: 01/08/2021 – 31/07/2022

Numero partecipanti minimo: 600

Tipologia: FAD Asincrona

Ore formative (compreso il tempo per l'approfondimento): 50

Numero dei crediti assegnati: 50

Iscrizioni: è possibile iscriversi, inviando una e-mail a info@scuolanutrizionealernitana.it

PROGRAMMA

1. Il microbiota: introduzione (S. Facchin, Biologa Molecolare PhD)
2. Il test del microbiota (S. Facchin)
3. Il tratto gastrointestinale e le sue patologie (F. Manfra, Medico Chirurgo, Biologa Nutrizionista)
4. Microbiota e tratto Gastro Intestinale: il trapianto del microbiota fecale (G. Ianiro, Gastroenterologo, PhD, CEMAD, Università La Cattolica, Policlinico Gemelli)
5. Microbiota e fegato (F. Ponziani, Medico Internista)
6. Il microbiota in età pediatrica (S. Porcari, Gastroenterologo, CEMAD, Policlinico Gemelli)
7. Il microbiota e il GALT (L. Galletti, Biologa Nutrizionista, PhD)
8. Asse Microbiota-Intestino-Cervello (C Verga Falzacappa, Biologa nutrizionista, PhD)
9. Asse microbiota-pelle (L. Lodi, Dietista)
10. Microbiota e obesità (F. Prodam, endocrinologo, Professore associato università del Piemonte Orientale)
11. Microbiota e tiroide (C Virili, Endocrinologo, PhD, Ricercatrice La Sapienza)
12. Microbiota e Riproduzione (C Verga Falzacappa, Biologa nutrizionista, PhD)
13. Il microbiota e il cancro (C. Catozzi, Biotecnologo, PhD)
14. La dieta e il microbiota (C Verga Falzacappa Biologa nutrizionista, PhD)
15. I cibi fermentati (F. Sacco, Biologo, PhD)

OBIETTIVI

E' ormai noto che il microbiota intestinale, l'insieme dei microorganismi che popolano il nostro intestino, svolge un ruolo centrale nella nostra salute. Il suo genoma, oltre 100 volte il nostro, costituisce un materiale genetico plastico e modulabile sul quale possiamo intervenire con dieta, terapie e stile di vita.

Il corso si propone di approfondire tutte le principali relazioni tra il microbiota intestinale e i sistemi coinvolti nella salute umana, con particolare attenzione alla possibilità di intervento nelle diverse alterazioni e patologie per i professionisti della nutrizione.

Il microbiota intestinale, l'insieme di microrganismi che abitano il tratto intestinale è costituito da batteri, virus e funghi, ed è parte integrante del corpo umano. Si sviluppa parallelamente all'ospite, mantenendo una sua stabilità temporale e una diversità nell'età adulta fino alla morte. Esso è in grado di contribuire geneticamente alla salute dell'uomo, intervenendo nella regolazione di numerosi sistemi: immunologico, metabolico, endocrinologico, strutturale e neurologico. Il microbiota intestinale esercita anche un'influenza significativa sulla salute fisica e mentale.

Evidenze scientifiche suggeriscono che, sebbene una parte del microbiota sia conservata, esiste una plasticità del microbiota, che varia lungo il tratto gastrointestinale, dai neonati agli anziani, e in diverse condizioni di salute. Conoscere e comprendere il funzionamento del microbiota intestinale e poter intervenire sulla sua dinamicità costituisce quindi un grande strumento terapeutico per poter contribuire al miglioramento della salute.

Tra le strategie d'intervento in grado di modificare il microbiota, sono da menzionare la dieta, i prebiotici, i probiotici, i farmaci e il trapianto fecale.

ASSISTENZA TECNICA AGLI UTENTI

Per qualsiasi problematica, di tipo tecnico, legata alla piattaforma qlearning.it, potete utilizzare il servizio chat live di qlearning.it in orario d'ufficio dal lunedì al venerdì. La chat offline con risposta entro 24-48 ore, invece, è sempre attiva. E' disponibile, inoltre, il numero telefonico 099-6618262 dal lunedì al venerdì dalle 11.00 alle ore 13.00.

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Cecilia Verga Falzacappa – Biologa Nutrizionista

VALUTAZIONE DELL'APPRENDIMENTO

La verifica dell'apprendimento avverrà tramite un test con domande a risposta multipla (n. 3 domande per ogni credito formativo; ogni domanda con 4 risposte di cui soltanto 1 corretta). La verifica va svolta entro i tre giorni successivi alla data di conclusione dell'attività formativa. Ad ogni tentativo sarà proposto un nuovo set di domande presentate con doppia randomizzazione, per un numero illimitato di tentativi. L'esito della prova (superato / non superato) sarà visualizzato immediatamente a fine compilazione.

Il livello minimo di risposte esatte richiesto è pari ad almeno il 75% dei quesiti complessivamente proposti.

QUALITA' PERCEPITA

Per poter scaricare l'attestato con i crediti ECM, bisognerà dopo aver superato il test di apprendimento, rispondere alle domande della scheda di valutazione sugli aspetti dell'evento formativo. La compilazione è anonima e obbligatoria.

CURRICULA

QUALIFICHE PROFESSIONALI E SCIENTIFICHE DEI RELATORI

La sottoscritta Enza De Carolis, in qualità di rappresentante legale della Qibli srl, dichiara che i curricula sono custoditi presso la propria sede legale per cinque anni e si impegna renderli disponibili in occasione dei controlli che la C.N.F.C., conformemente a quanto previsto dal Regolamento

COGNOME	NOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE CONSEGUITA	AFFILIAZIONE E CITTÀ
CANDELA	LORENZO	Scienze biologiche	Scienze degli alimenti e della nutrizione	Myprotein - Supplements Team Elite - Arena Travagliato
FALZACAPPA VERGA	CECILIA	Scienze biologiche	Patologia clinica	Università di Roma, La Sapienza
FACCHIN	SONIA	Scienze biologiche	Biochimica e Biofisica	Università degli Studi di Padova
GALLETTI	LIVIA	Scienze biologiche	Alimentazione ed Educazione alla Salute	Università di Roma, La Sapienza
IANIRO	GIANLUCA	Medicina e chirurgia	Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva	Cattolica del Sacro Cuore di Roma

COGNOME	NOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE CONSEGUITA	AFFILIAZIONE E CITTÀ
LODI	LAURA	Dietistica	Scienze dell'alimentazione	Poliambulatorio Villa Richeldi - Carpi
PONZIANI	FRANCESCA ROMANA	Medicina e chirurgia	Medicina Interna	Policlinico Gemelli, Roma
PORCARI	SERENA	Medicina e chirurgia	Gastroenterologia	Policlinico Gemelli, Roma
VIRILI	CAMILLA	Medicina e chirurgia	Endocrinologia	Università di Roma, La Sapienza
CATOZZI	CARLOTTA	Biotechnologie veterinarie	Scienze biotecnologiche veterinarie	Istituto Europeo di Oncologia - Milano
PRODAM	FLAVIA	Medicina e chirurgia	Endocrinologia	Ospedale Maggiore della Carità, Novara - Università del Piemonte Orientale
SACCO	FLAVIO	Scienze biologiche	Biologia marina	Laboratorio Italiano Fermentati srl - Pieve di Cento