



Centro Regionale Pediatrico  
di Nutrizione Clinica, NAD e Dietetica

**Note**

DALLA RICERCA AL PIACERE DELLA TAVOLA

**ALIMENTAZIONE, SOSTENIBILITÀ E AMBIENTE:**

**COME RENDERE FACILI LE SCELTE SALUTARI**

---

---

---

---

---

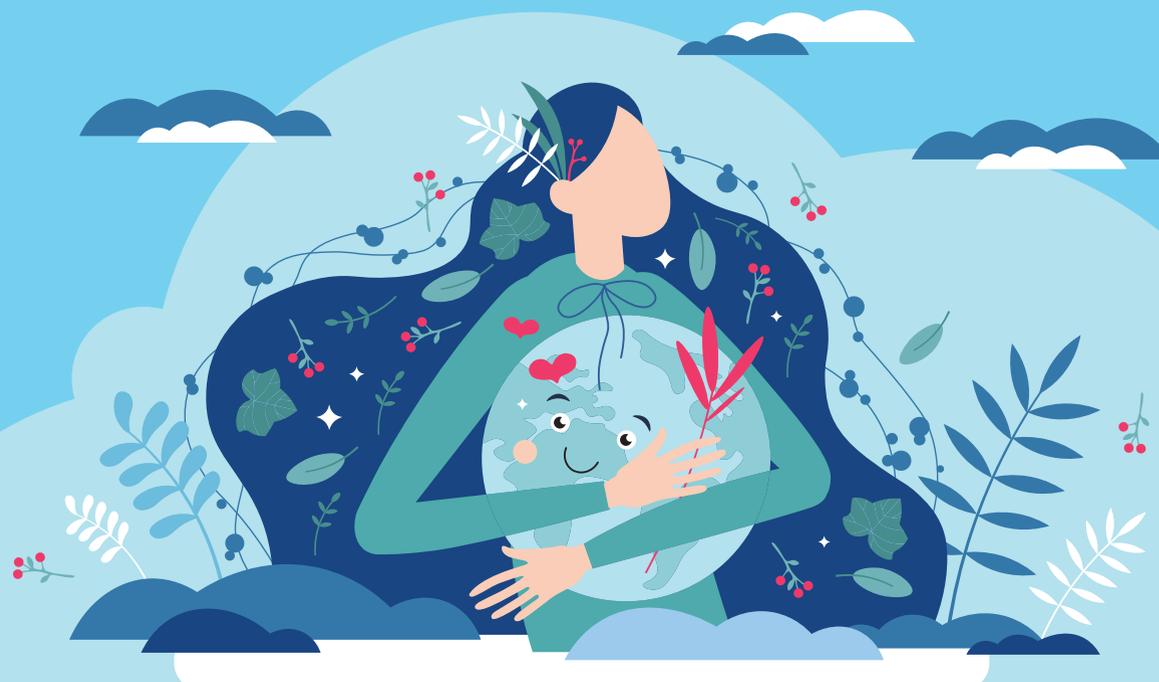
---

---

---

---

---



SEGRETERIA ORGANIZZATIVA  
**Dott. Francesco Carandente**  
Cell: 338 8812261  
Email: [f.c.congressi@gmail.com](mailto:f.c.congressi@gmail.com)  
Sito: [www.fccongressi.it](http://www.fccongressi.it)

**4-5 OTTOBRE 2022**

**Hotel Gli Dei | Via Coste D'Agnano, 21 - Pozzuoli (NA)**







**Responsabile Scientifico:**

*Nicola Cecchi*

**Segreteria Scientifica:**

*M.G. Carbone*

*M. Dinardo*

*G. Parmigiano*

*E. Cesarano*

*A. De Michele*

*G. Messere*

*S. Morra*

*A. Scognamiglio*





**Dalla Ricerca al Piacere della tavola**

## **ALIMENTAZIONE, SOSTENIBILITÀ E AMBIENTE: COME RENDERE FACILI LE SCELTE SALUTARI**

### **RAZIONALE SCIENTIFICO**

Garantire a tutti cibo nutriente e di qualità nel pieno rispetto dell'ambiente è una delle sfide più grandi per il futuro.

L'Alimentazione e la Nutrizione del bambino costituiscono tuttora argomenti intricati di cui nessun aspetto può considerarsi completamente risolto comprendendo processi biologici complessi e decisivi per tutte le epoche della vita. Ciò non è avulso dalle difficoltà della produzione e dei processi di trasformazione degli alimenti che oltre ad offrire una sicura qualità, in considerazione dell'impatto sulla salute della popolazione pediatrica, devono garantire un ridotto impatto ambientale ed al tempo stesso soddisfare le linee guida nutrizionali, essere economica, accessibile e culturalmente accettabile. Gli ultimi decenni si sono caratterizzati per l'acquisizione di conoscenze sia scientifiche che tecnologiche che hanno rappresentato un vero cambio di passo nell'evoluzione delle scienze dell'Alimentazione.

Alcune nozioni note ed acclamate da tempo, quali il valore inestimabile e insostituibile del latte materno e la prevenzione della malnutrizione sia in eccesso che in difetto di nutrienti, si sono arricchite di nuovi dati ed elementi frutto di una ricerca scientifica intensa e produttiva.

In più, sono stati identificati una serie di fattori funzionali che hanno dimostrato come attraverso la nutrizione si possa influenzare in modo decisivo alcuni profili di sviluppo come quello neuropsicomotorio e il sistema immunitario. Alcune di queste azioni sono mediate dal microbiota intestinale e dai loro prodotti attraverso meccanismi epigenetici in grado di modulare in maniera diversificata l'espressione genica.

La classe medica, ed in particolare quella dei Pediatri, deve ottimizzare sempre di più le competenze nutrizionali perché nella pratica clinica quotidiana la valutazione dietetica e nutrizionale è di grande valore lungo tutta l'età evolutiva a partire dall'alimentazione della donna in gravidanza, quella del bambino alla nascita ed almeno sino all'adolescenza.

In particolare, per i piccoli pazienti fragili, il percorso va integrato, anche nell'ottica di una sinergia tra ospedale e territorio, con una propensione di ascolto alle necessità della famiglia e alla collaborazione con il pediatra delle cure primarie.

Il programma congressuale, dunque, è variegato ed intenso per un aggiornamento di alto profilo assicurato da relatori di riconosciuta competenza. Ciò consentirà a tutti gli operatori di salute del bambino di esplorare le più recenti acquisizioni della ricerca e al tempo stesso di trovare molteplici spunti di miglioramento delle proprie competenze professionali, con conseguente risvolto positivo sulla qualità dell'approccio offerto ai piccoli pazienti e alle loro famiglie.

**Responsabile scientifico**

*Dott. Nicola Cecchi*

## DESTINATARI DELL'ATTIVITÀ FORMATIVA

**Medico Chirurgo:** Allergologia ed immunologia clinica, Gastroenterologia, Igiene degli alimenti e della nutrizione, Malattie metaboliche e diabetologia, Medicina generale (medici di famiglia), Cardiologia, Anestesia e Rianimazione, Neonatologia, Pediatria, Pediatria (pediatri di libera scelta), Scienza dell'alimentazione e dietetica, Epidemiologia, Genetica, Medica, Medicina Interna, Medicina Fisica e Riabilitazione.

**Farmacista:** Farmacia Ospedaliera; Farmacia Territoriale.

**Biologo; Dietista; Infermiere; Infermiere Pediatrico; Logopedista; Ostetrico/a.**

## OBIETTIVI FORMATIVI E AREA FORMATIVA

Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici riabilitativi, profili di assistenza – profili di cura.

**Data inizio/fine:** 04-05 Ottobre 2022

**Numero partecipanti minimo:** 100

**Ore formative:** 14

**Numero dei crediti assegnati:** 14



Martedì

**4 Ottobre**

Introduzione



**“Alimentazione,  
Sostenibilità ed Ambiente”**

**Ore 14:00**

Saluto delle Autorità

**Ore 14:30**

**Lectio magistralis:**  
*Nutrizione, Sostenibilità ed Ambiente*

*Matteo Lorito*

## “Nuove conoscenze in Nutrizione ed applicazione nella pratica clinica”

**Presidente** *Salvatore Auricchio*

**Conduttore** *Luigi Greco*

**Ore 15:00**

*Dalla nutrizione di base  
alla dieta personalizzata*

*Annamaria  
Staiano*

**Ore 15:30**

*Epigenomica: un "nuovo codice"*

*Ernesto Burgio*

**Ore 16:00**

*Nutrimetabolomica: scienza predittiva?*

*Vassilios Fanos*

**Ore 16:30**

*Raccomandazioni nutrizionali  
o pattern alimentari?*

*Carlo Agostoni  
Gregorio Milani*

*Discussant: Daniele De Brasi*

*Take Home messages: Letizia Capasso*

Martedì 4 Ottobre - II Sessione

TAVOLA ROTONDA

**“Alimentazione e Nutrizione  
nella nuova visione ecosostenibile”**

Dalle ore 17:00 alle ore 19:30

**Presidente** *Alberto Marvaso*

**Conduttori** *Mario Di Sapia, Ettore Mautone*

**Intervengono:**

*Nicola Caputo*

*Ruggiero Francavilla*

*Vincenzo Giordano*

*Fabio Mosca*

*Luigi Nicolais*

*Paola Vairano*



Mercoledì

**5 Ottobre**

III Sessione

**“L’insostenibile leggerezza  
dell’essere *Nutrienti*”**

**Presidente** *Roberto Cinelli*

**Moderatori** *Giuseppe Parisi, Renato Vitiello, Augusto Mastrominico*

**Ore 08:45**

*Il Mirnoma*

*Michele Caraglia*

**Ore 09:10**

*Nutrizione e Mitocondri*

*Maria Pina  
Mollica*

**Ore 09:30**

*Intelligenza artificiale  
nella ricerca nutrizionale*

*Stefano Marrone*

**Ore 09:50**

*Il paradosso del colesterolo*

*Giuseppe  
Castaldo*

**Ore 10:15**

*Ipercolesterolemia familiare  
tra clinica e scelte nutrizionali*

*Caterina Mosca  
Michele Dinardo*

*Discussant: Giusy Ranucci*

*Take Home messages: Claudia Mandato*



11:00-11:15 > Coffe break



Mercoledì 5 Ottobre - IV Sessione

**“HOT in Ricerca Nutrizionale  
& FOOD TREND”**

**Presidente** *Luigi Martemucci*

**Moderatori** *Antonio Varone, Pierluigi Vuilleumier*

**Ore 11:15**

*Dieta chetogenica:  
campo di applicazioni*

*Maria Grazia Carbone*

**Ore 11:40**

*Chetogenica ed Inflammosoma*

*Francesca Orlando*

**Ore 12:00**

*Come personalizzare  
le scelte nutrizionali*

*Flavia Ricevuti  
Roberta Romanelli*

### **Ore 12:30**

---

*Proprietà immunomodulanti  
delle proteine idrolisate*

*Guglielmo Scala*

### **Ore 12:50**

---

*Alimentazione complementare  
e modulazione immunitaria*

*Dora Di Mauro*

### **Ore 13:10**

---

*Scelte nutrizionali nelle  
malattie metaboliche*

*Maria Teresa Carbone  
Antonella Diamanti*

*Discussant: Dario Ummarino*

*Take Home messages: Raffaella De Franchis*



*ore 14:00 > Light Lunch*



Mercoledì 5 Ottobre - V Sessione

Dalle ore 15:00 alle ore 15:50

WORKSHOP  
**“Nutrizione nei disturbi della motilità  
intestinale - Gli ONS in pediatria”**

*Osvaldo Borrelli – Paolo Gandullia*

**Presidente** *Antonio Della Volpe*  
**Moderatori** *Antonella Klain, Giovanna Margiotta*

*Discussant: Michele Iafusco*  
*Take Home messages: Vincenzo Zurlo*

**Mercoledì 5 Ottobre - VI Sessione**

**“Il Benessere passa  
per l'intestino”**

**Presidente** *Antonio Campa*

**Moderatori** *Mariano Caldore, Vincenzo Tipo, Antonio Vitale*

**Ore 15:50**

*Quando il transito si fa difficile*

*Vincenzo De Maio  
Francesca Mariosa*

**Ore 16:20**

*La dieta nei disordini  
funzionali gastrointestinali*

*Riccardo Troncone*

**Ore 16:40**

*Dieta ed infiammazione intestinale*

*Paolo Lionetti*

**Ore 17:00**

*Ci sono cibi dannosi per il fegato?  
Tra mito ed evidenze*

*Raffaele Iorio*

**Ore 17:20**

*Dieta e rischio Celiachia*

*Renata Auricchio*

### Ore 17:40

*Ferro e sviluppo auxologico*

*Silverio Perrotta*

### Ore 18:00

*Nutrizione parenterale "sostenibile"*

*Alessia Morlando  
Immacolata Spagnuolo*

### Ore 18:30

*Nutrizione Enterale:  
dall'Artificiale al Naturale*

*Linda Di Napoli  
Nicola Cecchi*

### Ore 19:00

*La transizione del bambino  
con malattia cronica*

*Carmine Pecoraro*

*Discussant: Emma Petrone*

*Take Home messages: Paolo Quitadamo*

### 19:30-20:00

***Valutazione finale e chiusura dei lavori***



