

MINDFULNESS, COMPASSIONE E PSICOTERAPIA PSICHEDELICA ASSISTITA: TUTTO CIÒ CHE OCCORRE SAPERE SUGLI STATI NON ORDINARI DI COSCIENZA NELLA PRATICA CLINICA

<https://qlearning.it/>
ID 2007- 361611

Destinatari dell'attività formativa: MEDICO CHIRURGO (Chirurgia generale, Ginecologia ed ostetricia, Neurochirurgia, Neurologia, Neuropsichiatria Infantile, Psichiatria, Psicoterapia); PSICOLOGO (Psicologia, Psicoterapia); FISIOTERAPISTA; EDUCATORE PROFESSIONALE; INFERMIERE; TECNICO DELLA RIABILITAZIONE PSICHIATRICA.

Obiettivi formativi e Area formativa: Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura (3)

Data inizio/fine: 01/09/2022 – 31/12/2022

Numero partecipanti minimo: 100

Tipologia: FAD Asincrona

Ore formative (compreso il tempo per l'approfondimento): 18

Numero dei crediti assegnati: 27

Iscrizioni: è possibile iscriversi, a partire dal 28/07/2022, inviando una e-mail a centromedicopsicoterapico@gmail.com

PROGRAMMA

Modulo 1 (R. D. Siegel) (03:36:39)

Modulo 2 (R. D. Siegel) (04:07:23)

Modulo 3 (R. D. Siegel) (03:49:35)

OBIETTIVI

Da Freud in poi, gli psicoterapeuti hanno sempre lavorato con gli stati non ordinari della coscienza – come il sogno, l'ipnosi e la libera associazione – per esplorare e guarire il cuore e la mente dei propri clienti. Negli ultimi dieci anni, le pratiche relative alla mindfulness e alla compassione sono diventate strumenti mainstream; la ricerca sulla psicoterapia psichedelica assistita, invece, ha iniziato a diffondersi più di recente. Oggi la psichedelia, spesso combinata alle conoscenze derivanti dalle pratiche relative alla mindfulness e alla compassione, ci offre non soltanto possibili trattamenti all'avanguardia per il PTSD, la depressione, le dipendenze e l'ansia nel fine vita, ma anche una nuova comprensione della natura stessa del distress psicologico e dei meccanismi alla base della guarigione.

Cosa possiamo imparare da questi nuovi sviluppi ai fini della pratica clinica? Cosa possono insegnarci rispetto alla neurobiologia della sofferenza e della floridezza degli esseri umani? Come possono informare la nostra pratica?

In questo corso i partecipanti impareranno a utilizzare strumenti e tecniche di carattere pratico, derivanti sia dal trattamento orientato alla mindfulness e alla compassione che dalla psicoterapia psichedelica assistita, per aiutare i propri clienti a guarire da un'ampia gamma di disturbi. Saranno analizzate diverse modalità finalizzate ad aiutare i clienti a integrare memorie traumatiche scisse, aprire il proprio cuore, accogliere la vulnerabilità, abbandonarsi al flusso dell'esperienza in costante cambiamento, passare dall'isolamento alla connessione profonda con le persone e con la natura, apprezzare l'inaffidabile fluidità dei propri pensieri e trovare significato nei momenti della vita quotidiana.

I partecipanti apprenderanno come utilizzare varie pratiche relative alla mindfulness e alla compassione, nonché altre tecniche, per sfruttare al meglio questi meccanismi fonte di guarigione; allo stesso tempo, acquisiranno le conoscenze necessarie per aiutare i clienti potenzialmente disposti a sperimentare l'utilizzo di sostanze psichedeliche all'interno del setting terapeutico a integrare le proprie esperienze e crescere attraverso di esse.

ASSISTENZA TECNICA AGLI UTENTI

Per qualsiasi problematica, di tipo tecnico, legata alla piattaforma qlearning.it, potete utilizzare il servizio chat live di qlearning.it in orario d'ufficio dal lunedì al venerdì. La chat offline con risposta entro 24-48 ore, invece, è sempre attiva. È disponibile, inoltre, il numero telefonico 099-6618262 dal lunedì al venerdì dalle 11.00 alle ore 13.00.

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Laura Beccia - Docente per ISC nei Training per psicoterapeuti in formazione per diventare terapeuti in Schema Therapy riconosciuto dalla Società Internazionale di Schema Therapy (I.S.S.T.)

VALUTAZIONE DELL'APPRENDIMENTO

La verifica dell'apprendimento avverrà tramite un test con domande a risposta multipla (n. 3 domande per ogni credito formativo; ogni domanda con 4 risposte di cui soltanto 1 corretta). La verifica va svolta entro i tre giorni successivi alla data di conclusione dell'attività formativa. Ad ogni tentativo sarà proposto un nuovo set di domande presentate con doppia randomizzazione, per un numero illimitato di tentativi. L'esito della prova (superato / non superato) sarà visualizzato immediatamente a fine compilazione.

Il livello minimo di risposte esatte richiesto è pari ad almeno il 75% dei quesiti complessivamente proposti.

QUALITA' PERCEPITA

Per poter scaricare l'attestato con i crediti ECM, bisognerà dopo aver superato il test di apprendimento, rispondere alle domande della scheda di valutazione sugli aspetti dell'evento formativo. La compilazione è anonima e obbligatoria.

CURRICULA

QUALIFICHE PROFESSIONALI E SCIENTIFICHE DEI RELATORI

La sottoscritta Enza De Carolis, in qualità di rappresentante legale della Qibli srl, dichiara che i curricula sono custoditi presso la propria sede legale per cinque anni e si impegna renderli disponibili in occasione dei controlli che la C.N.F.C., conformemente a quanto previsto dal Regolamento

COGNOME	NOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE CONSEGUITA	AFFILIAZIONE E CITTÀ
Siegel	Ronald D.	Psicologia	Psicoterapia	Assistant Professor di Psicologia presso la Harvard Medical School