



RAZIONALE

In occasione della giornata mondiale contro il Cancro l'Associazione Italiana di Oncologia Medica AIOM e la Fondazione AIOM hanno messo in evidenza, durante il convegno "Le sfide globali e il cancro", un dato impressionante: *un uomo su quattro e una donna su cinque entro il 2040 si ammalerà di cancro.*

L'impegno di tutti di fronte a questo scenario preoccupante è riuscire a garantire le stesse opportunità di cura ai cittadini.

Un obiettivo che negli ultimi due anni è stato messo in crisi dalla pandemia che ha reso difficile l'assistenza oncologica. In particolare, è venuta meno la prevenzione e gli esami di screening fondamentali per individuare alcune forme di tumore allo stadio iniziale e per intervenire tempestivamente nella malnutrizione particolarmente presente in questi pazienti.

In Italia i tumori sono stati, negli ultimi dodici mesi, causa di morte per 100.200 uomini e 81.100 donne, con una diminuzione del 10% negli uomini e dell'8% nelle donne rispetto ai cinque anni precedenti.

Nonostante la pandemia, le difficoltà di screening e di cura, le percentuali di sopravvivenza a 5 anni per tutti i tumori però sono in aumento. Ad oggi sono al 59,4% negli uomini (prima era al 54%), mentre al 65% per le donne.

Un numero crescente di studi sta dimostrando l'importanza di una sana alimentazione nella prevenzione del cancro. Non è facile fare calcoli precisi, ma l'American Institute for Cancer Research ha calcolato che le cattive abitudini alimentari sono responsabili di circa tre tumori su dieci.

L'80% circa dei pazienti neoplastici presenta, fin dall'esordio della malattia, un calo ponderale con un'incidenza variabile a seconda della sede, del tipo e dello stadio della malattia; il 20-30% circa di tali pazienti muore per gli effetti della malnutrizione.

La patogenesi della perdita di peso, della malnutrizione e della cachessia, in corso di neoplasia, è multifattoriale. Un ruolo fondamentale è svolto dalla riduzione delle ingestioni in seguito all'anoressia neoplastica.

Numerose sono le evidenze scientifiche sul ruolo della dieta nella genesi delle patologie tumorali.

Una dieta sana e varia, ricca di frutta e verdure, di cereali integrali e legumi e povera di carni rosse e di carni processate, è in grado non solo di prevenire l'insorgenza di cancro ma anche di tenere sotto controllo la crescita tumorale in diversi stadi della malattia. La Nutrizione nel paziente oncologico riveste pertanto un ruolo clinico importante.

La malattia oncologica e le cure necessarie per combatterla molto spesso determinano perdita di peso, peggioramento dello stato nutrizionale, malnutrizione fino alla cachessia che compromettono lo stato funzionale e clinico generale della persona.

Una corretta alimentazione e un buono stato nutrizionale preservano la massa muscolare, migliorano le difese immunitarie, l'efficienza fisica e la risposta alle terapie, riducendone la tossicità, contribuendo complessivamente ad una migliore qualità della vita.

È in questo contesto che l'intervento nutrizionale da parte del dietista se tempestivo e se inserito in un piano globale di cura del malato oncologico, può apportare effetti benefici e concorrere al buon esito delle cure.

Le più recenti Linee Guida Nazionali ed Internazionali raccomandano di valutare e monitorare l'intake nutrizionale e l'andamento del peso dal momento della diagnosi della malattia.

Partendo da queste considerazioni, il corso, intende prendere in esame lo stato dell'arte dell'assistenza nutrizionale del malato oncologico, focalizzando il ruolo del dietista.

RESPONSABILE SCIENTIFICO:

Dott. Marco Giuli:

Dietista – Presidente CDA Albo Dietisti AN/AP/FM/MC

RELATORI

Dott. Paolo Orlandoni:

Responsabile Medico di U.O.S.D. di NUTRIZIONE CLINICA dell'INRCA di Ancona

Dott.ssa Giulia Giulioni:

Dietista - U.O.S.D. di NUTRIZIONE CLINICA dell'INRCA di Ancona

Dott.ssa Arianna Di Bernardino:

Dietista – S.D.N.C. Struttura Ospedaliera "Madonna del Soccorso" – AV5

Dott. Loris Angeli Temperoni:

Dietista – U.O.S.D. Diabetologia – AV4

Dott. Filippo Valoriani:

Dietista – Azienda Ospedaliero-Universitaria di Modena



PROGRAMMA

- 08.00 – 08.30** REGISTRAZIONE PARTECIPANTI
- 08.30 – 09.00** PRESENTAZIONE / INTRODUZIONE AL CORSO
(*M. Giuli*)
- 09.00 – 09.45** LA MALNUTRIZIONE NEL PAZIENTE ONCOLOGICO
(*P. Orlandoni*)
- 09.45 – 10.30** IL DIETISTA NEL TRATTAMENTO NUTRIZIONALE:
VALORE AGGIUNTO NELLA TERAPIA ONCOLOGICA.
(*A. Di Bernardino*)
- 10.30 – 11.15** LA VALUTAZIONE DELLO STATO NUTRIZIONALE SECONDO NCP
(*L. Angeli Temperoni*)
- 11.15 – 11.30** COFFEE BREAK
- 11.30 – 12.15** COUNSELING NUTRIZIONALE NEL PAZIENTE ONCOLOGICO
(*F. Valoriani*)
- 12.15 – 13.00** LA MALNUTRIZIONE E SUPPORTO NUTRIZIONALE:
STRATEGIE DIETETICHE E NUTRIZIONALI
(*G. Giulioni*)
- 13.00 – 14.30** CASI CLINICI NELLE DIVERSE REALTA'
(*A. Di Bernardino, G. Giulioni, L. Angeli Temperoni*)

IL QUESTIONARIO E.C.M., SARÀ SVOLTO ON-LINE



SCHEDA D'ISCRIZIONE

DA FAR PERVENIRE ALLA SEGRETERIA ORGANIZZATIVA PROFESSIONAL SERVICE
E-MAIL profservice@virgilio.it
INFORMAZIONI E PRENOTAZIONE : 3925294624 - 0734 633362

COGNOME _____ NOME _____

VIA _____ N. _____ C.A.P. _____

CITTÀ _____ PROV. _____

TEL. _____ E-MAIL _____

COD. FISC. _____

ISCRITTO ALL'ALBO DIETISTI AN/AP/FM/MCP

N. _____

Data ____/____/____

Firma _____



Via Spontini, 10
63900 Porto San Giorgio (Fm)

TELEFONO:
0734/676848 / 3294736486