

Evento FAD Asincrona  
**APPROCCIO PRATICO ALL'IMMUNITÀ: DALLA TEORIA ALLA DIETA**  
[www.qlearning.it](http://www.qlearning.it)  
01/01/2023 – 31/12/2023

**Destinatari dell'attività formativa:** MEDICO CHIRURGO (Tutte le discipline); ODONTOIATRA; FARMACISTA; BIOLOGO; DIETISTA.  
**Obiettivi formativi e Area formativa:** Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici riabilitativi, profili di assistenza – profili di cura

**Ore formative:** 41

**Crediti ECM:** 50

**Numero Partecipanti:** 500

**ID ECM:** 2007 - 370824

**Provider ECM:** Qibli s.r.l. – Provider ECM Nazionale ID 2007 - Viale Gramsci, 138 - 74023 Grottaglie (TA) - P.IVA 02673960734 – R.E.A. 162497

**Iscrizioni:** è possibile iscriversi, inviando una e-mail a [frabuoni@hotmail.it](mailto:frabuoni@hotmail.it)

## PROGRAMMA

### MODULO 1 - INTRODUZIONE

1. Sistema immunitario e immunità di genere - **Chiara Priante**
2. Ritmi circadiani, stress, sonno e immunità - **Manuel Salvadori**
3. Microbiota, fegato e immunità - **Sara Rucci**

### MODULO 2 - sistema immunitario e salute

4. Immunità e Autoimmunità - **Giovanna Pitotti**
5. Equilibrio ormonale, sistema immunitario e fertilità nell'uomo e nella donna - **Veronica Corsetti**
6. Immunità, obesità e malattia oncologiche - **Edy Virgili**
7. Malattie cardiovascolari ed immunità - **Emidio Troiani**

### MODULO 3 - l'immunità in pratica

8. Intervenire sulla variabilità glicemica - food inflammation - **Ilaria bertini**
9. Intervenire su microbiota e fegato - **Francesco Sgarzi**
10. Intervenire su stress e sonno - **Manuel Salvadori**
11. Immunità e digiuno - **Vincenzo Tortora**
12. Immunità e diete chetogeniche **dr Lorenzo Candela**
13. Aspetti psicologici del paziente autoimmune - **Claudia Scarlatella**
14. Gestione pratica del pz complesso - **Chiara Priante - Ilaria bertini**

## RESPONSABILE SCIENTIFICO

**Ilaria Berini** – Studio privato Creazzo  
**Chiara Priante** - Studio privato Creazzo

## RAZIONALE SCIENTIFICO

Quello immunitario è un sistema complesso comunicante, di continuo, con il sistema nervoso, il sistema endocrino e con ogni cellula, attraverso una moltitudine di segnali e ne è, a sua volta, influenzato. Ormoni sessuali, microbiota, variabilità glicemica, malattie cardiovascolari, fertilità, qualità del sonno e stress sono tutti correlati al funzionamento delle nostre difese immunitarie.

Le malattie autoimmuni rappresentano una realtà in continuo aumento che va presa in carico da più punti di vista per garantire, al paziente, una migliore qualità di vita.

Questo corso si propone di fornire tutte le competenze necessarie per la gestione nutrizionale ottimale del paziente con autoimmunità, approfondendo i meccanismi delle malattie e le conseguenze sulla salute fisica ed emotiva.

Verrà proposto inoltre uno studio attento e dettagliato degli organi che possono contribuire a migliorare e sostenere il funzionamento del Sistema Immunitario.

<b>QUALIFICHE PROFESSIONALI E SCIENTIFICHE DEI RELATORI</b>
---

COGNOME	NOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE CONSEGUITA	AFFILIAZIONE E CITTÀ
BERTINI	ILARIA	Dietistica	-	studio privato Creazzo
CANDELA	LORENZO	Biologia	Scienze degli Alimenti e della Nutrizione Umana	studio privato - Colognola ai colli (VR)
CORSETTI	VERONICA	Biologia	--	studio privato Pomezia
PIRANTE	CHIARA	Scienze motorie	Scienze della Nutrizione Umana	Studio privato Creazzo
PITOTTI	GIOVANNA	Scienze motorie	Scienze degli Alimenti e della Nutrizione Umana	Santa Lucia IRCCS ROMA
RUCCI	SARA	Dietistica	medicina e nutrizione funzionale	Studio privato Termoli (CB)
SALVADORI	MANUEL	Dietistica	SCIENZE BIOLOGICHE	Studio privato - Guidonia (RM)
SCARLATELLA	CLAUDIA	Psicologia	PSICOTERAPIA COGNITIVA	UOC Neuropsichiatria Infantile (Ospedale di Borgo Trento -Verona)
SGARZI	FRANCESCO	Scienze biologiche	Scienze dell'alimentazione	studio privato - Valsamoggia loc. Monteveglio
TORTORA	VINCENZO	Dietistica	--	Studio privato -PISA
TROIANI	EMIDIO	Medicina e chirurgia	Cardiologia	Villa Maria Cecilia Hospital (Cotignola), RA
VIRGILI	EDY	Scienze biologiche	Scienze dell'alimentazione	studio privato Porto Sant'Elpidio (FM)

<b>VALUTAZIONE DELL'APPRENDIMENTO</b>
---------------------------------------

Per ottimizzare i processi di erogazione dei corsi residenziali, la modulistica ECM sarà compilata online attraverso la piattaforma [www.qlearning.it](http://www.qlearning.it). Il partecipante e il corpo docente dovranno creare (se non ce l'hanno già) un account sulla piattaforma [qlearning.it](http://www.qlearning.it). I dati richiesti sono quelli necessari per accedere ai crediti ECM. Con utenza e password, al termine del corso dovranno accedere nella sezione "RESIDENZIALE" dove troveranno, il test della qualità percepita, eventuali attestati di partecipazione e/o certificazione e il test di apprendimento se la modalità è con domande a risposta multipla. Se la verifica dell'apprendimento avverrà tramite un test con domande a risposta multipla, il numero di domande sarà pari a n. 3 domande per

ogni credito formativo; ogni domanda con 4 risposte di cui soltanto 1 corretta). La verifica va svolta entro la data di conclusione del corso. L'esito della prova (superato / non superato) sarà visualizzato immediatamente a fine compilazione. Si avranno a disposizione tentativi illimitati. Il livello minimo di risposte esatte richiesto è pari ad almeno il 75% dei quesiti complessivamente proposti. Per poter acquisire i crediti ECM, bisognerà aver superato il test di apprendimento e rispondere alle domande della scheda di valutazione sugli aspetti dell'evento formativo. La compilazione è anonima e obbligatoria (anche per i partecipanti che non prendono i crediti ECM). Gli unici documenti cartacei che bisognerà compilare in sede saranno il foglio presenze ed eventuali altri documenti legati ad altre tipologie di verifica di apprendimento differenti dal questionario a risposta multipla.

#### **QUALITA' PERCEPITA**

Per poter scaricare l'attestato con i crediti ECM, bisognerà aver superato il test di apprendimento e rispondere alle domande della scheda di valutazione sugli aspetti dell'evento formativo. La compilazione è anonima e obbligatoria.

#### **ASISTENZA TECNICA AGLI UTENTI**

Per qualsiasi problematica, di tipo tecnico, legata alla piattaforma qlearning.it, potete utilizzare il servizio chat live di qlearning.it in orario d'ufficio dal lunedì al venerdì. La chat offline con risposta entro 24-48 ore, invece, è sempre attiva. È disponibile, inoltre, il numero telefonico 099- 2212963 dal lunedì al venerdì dalle 11.00 alle ore 13.00.