

**Evento Residenziale**  
**CORSO PRATICO DI KINESIO TAPING TERAPIA MANUALE - HVLA TRUST TECHNIQUE**  
**16 Aprile 2023**  
**Best Western Plus Tower Hotel, Viale Lenin, 43 – Bologna**

**Destinatari dell'attività formativa:** PODOLOGO, FISIOTERAPISTA.

**Obiettivi formativi e Area formativa:** n°18

**Ore formative:** 11,1

**Crediti ECM:** 9

**Orario di inizio e di fine:** vedi programma

**Numero Partecipanti:** 50

**ID ECM:** 2007 - 380540

**Provider ECM:** Qibli s.r.l. – Provider ECM Nazionale ID 2007 - Viale Gramsci, 138 - 74023 Grottaglie (TA) - P.IVA 02673960734 – R.E.A. 162497

**Segreteria organizzativa:** PROFESSIONAL SERVICE DI RUSSO DOMENICO - Piazza Angelo Bolzetta, 7 – 63844 Grottazzolina (FM) – P.IVA 01743850446

<b>PROGRAMMA</b>
------------------

08:30 – 09:00 *Registrazione partecipante*

09:00 – 10:00 Cenni di anatomia e biomeccanica dell'arto inferiore e del piede, patologie del complesso caviglia-piede e l'approccio terapeutico: tecniche di artrocinematica, tecniche neuromiofasciali, hvla thrust technique, esercizio terapeutico (Dott. Diego Pagliari - Dott. William Lucanera)

10:00 – 11:00 *Prove pratiche:*

- •Hvla thrust articolazione tibio-astragalica
- •Hvla thrust del calcagno
- •Hvla thrust osso navicolare – cuboide – cuneiformi

(Dott. Diego Pagliari - Dott. William Lucanera)

11:00 – 11:15 *Pausa*

11:15 – 13:00 *Prove pratiche*

*Terapia manuale ed esercizio terapeutico per:*

- alluce valgo
- dita a martello
- metatarsalgie
- fascite plantare
- sperone calcaneare

(Dott. Diego Pagliari - Dott. William Lucanera)

13:00 – 14:00 *Pausa pranzo*

14:00 – 15:00 *Bendaggi neuromuscolari: meccanismo d'azione e tecniche per le principali patologie ed alterazioni. applicazioni dei bendaggi neuromuscolari in podologia.*

(Dott. Diego Pagliari - Dott. William Lucanera)

15:00 – 18:45 *prove pratiche*

- alluce valgo
- dita a martello
- metatarsalgie
- nevralgia di morton
- fascite plantare
- sperone calcaneare
- pronazione (tendinite del tibiale posteriore)
- supinazione (tendinite dei peronieri)
- distorsione esterna della caviglia (l.p.a.a) e stabilizzazione
- riduzione edema alla caviglia

- *tendinite del tendine d'achille*
- *tendinite dei muscoli estensori*
- *stabilizzazione del ginocchio per compenso dell'appoggio*
- *cammino intraruotato nel bambino*

**(Dott. Diego Pagliari - Dott. William Lucanera)**

**RESPONSABILE SCIENTIFICO**

**Diego Pagliari** - Podologo

**RAZIONALE SCIENTIFICO**

Questo corso offre ai Podologi ed ai Fisioterapisti la possibilità di ampliare le conoscenze impiegabili alla terapia del piede attraverso l'applicazione delle tecniche di terapia manuale combinate all'esercizio terapeutico e all'applicazione del bendaggio neuromuscolare rispettando quelli che sono i più alti standard di qualità scientifica.

L'applicazione di queste tecniche può donare immediati effetti antalgici ed antinfiammatori andando a ripristinare la funzionalità del distretto corporeo interessato dalla noxa patogena, tutto ciò nel rispetto della sua normale funzione articolare, legamentosa e muscolare.

L'obiettivo di questo corso è fornire le basi teoriche e pratiche della terapia manuale, dell'esercizio terapeutico e dell'applicazione dei bendaggi neuromuscolari per la gestione ottimale dei disturbi del complesso caviglia-piede; utili ed efficaci per il Podologo e per il Fisioterapista che desidera sviluppare queste nuove competenze professionali da inserire nella propria pratica clinica.

**QUALIFICHE PROFESSIONALI E SCIENTIFICHE DEI RELATORI**

COGNOME	NOME	LAUREA	AFFILIAZIONE E CITTÀ
PAGLIARI	DIEGO	Podologo	Centro Podologico Per La Cura Del Piede - Montegiorgio (FM)
LUCANERA	WILLIAM	Fisioterapista	Centro polispecialistico Caradel – Corridonia (MC)

**VALUTAZIONE DELL'APPRENDIMENTO**

Per ridurre al minimo delle situazioni di contaminazione in questo periodo di emergenza sanitaria, ma anche per ottimizzare i processi di erogazione dei corsi residenziali, la modulistica ECM sarà compilata online attraverso la piattaforma [www.qlearning.it](http://www.qlearning.it). Il partecipante e il corpo docente dovranno creare (se non ce l'hanno già) un account sulla piattaforma [qlearning.it](http://www.qlearning.it). I dati richiesti sono quelli necessari per accedere ai crediti ECM. Con utenza e password, al termine del corso dovranno accedere nella sezione "RESIDENZIALE" dove troveranno, il test della qualità percepita, eventuali attestati di partecipazione e/o certificazione e il test di apprendimento se la modalità è con domande a risposta multipla.

Se la verifica dell'apprendimento avverrà tramite un test con domande a risposta multipla, il numero di domande sarà pari a n. 3 domande per ogni credito formativo; ogni domanda con 4 risposte di cui soltanto 1 corretta). La verifica va svolta entro i tre giorni successivi alla data di conclusione dell'attività formativa. L'esito della prova (superato / non superato) sarà visualizzato immediatamente a fine compilazione. È consentito 1 unico tentativo.

Il livello minimo di risposte esatte richiesto è pari ad almeno il 75% dei quesiti complessivamente proposti.

Per poter acquisire i crediti ECM, bisognerà aver superato il test di apprendimento e rispondere alle domande della scheda di valutazione sugli aspetti dell'evento formativo. La compilazione è anonima e obbligatoria (anche per i partecipanti che non prendono i crediti ECM).

Gli unici documenti cartacei che bisognerà compilare in sede saranno il foglio presenze ed eventuali altri documenti legati ad altre tipologie di verifica di apprendimento differenti dal questionario a risposta multipla.

#### ASSISTENZA TECNICA AGLI UTENTI

Per qualsiasi problematica, di tipo tecnico, legata alla piattaforma [qlearning.it](http://qlearning.it), potete utilizzare il servizio chat live di [qlearning.it](http://qlearning.it) in orario d'ufficio dal lunedì al venerdì. La chat offline con risposta entro 24-48 ore, invece, è sempre attiva. E' disponibile, inoltre, il numero telefonico 099-6618262 dal lunedì al venerdì dalle 11.00 alle ore 13.00.

#### QUALITA' PERCEPITA

Per poter scaricare l'attestato con i crediti ECM, bisognerà dopo aver superato il test di apprendimento, rispondere alle domande della scheda di valutazione sugli aspetti dell'evento formativo. La compilazione è anonima e obbligatoria.