

Destinatari dell'attività formativa: MEDICO CHIRURGO (Neuropsichiatria Infantile, Psichiatria, Psicoterapia), PSICOLOGO (Psicologia).

Obiettivi formativi e Area formativa: Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, Profili di assistenza – profili di cura (3)

Orario di inizio e di fine: cfr. programma di seguito

Ore formative: 8

Numero Partecipanti: 50

Numero dei crediti assegnati: 9,2

PROGRAMMA

Ore 8,30 inizio lavori e introduzione al corso

Ore 9,30 Il contesto teorico e I dati della letteratura

Ore 11,00 pausa

Ore 11,15-13 Le tecniche di base (esercitazioni)

Pausa pranzo 13,00-14,00

Ore 14,00 Clinical EFT - aspetti avanzati

Ore 15,00 Le "Gentle Techniques" (Esercitazioni) 1ª parte

Ore 16,00 pausa

Ore 16,15 Le "Gentle Techniques" (Esercitazioni) 2ª parte

Ore 17, 15 La formazione in EFT: proposte e prospettive e adempimenti ECM

Ore 18,00 chiusura lavori

OBIETTIVI

Il Clinical EFT – Emotional Freedom Techniques (o Clinical Tapping) è un insieme di tecniche evidence based volte alla regolazione dell'attivazione somatica, uno strumento stress-relief strutturato in un insieme di tecniche di rielaborazione degli eventi disturbanti, utile nel lavoro terapeutico.

Circa venti anni fa, a inizio 2000, Dawson Church, Peta Stapleton e collaboratori hanno implementato 48 tecniche intorno alla EFT originale e hanno iniziato a fare ricerca con i criteri della comunità scientifica internazionale. Ad oggi i dati scientifici sono in crescita e discretamente solidi, e ciò ci permette di integrare questo insieme di tecniche nel trattamento di sindromi legate all'area dell'ansia, della depressione, del PTSD e dei disturbi somatici.

I meccanismi di funzionamento sembrano essere legati alla possibilità con il Tapping di inviare stimoli calmanti/rilassanti all'amigdala (nostra centralina di regolazione delle emozioni) mentre è innescata da un ricordo, da un'emozione disturbante o da una sensazione fisica intensa, riducendo drasticamente la componente mentale del dolore.

Come ormai è noto, la iper-attivazione dell'amigdala impedisce che l'informazione venga elaborata dalla corteccia frontale, la zona del cervello che dà senso e significato alla nostra esperienza, in un processo noto come "dirottamento", che ci "vincola" alla reazione di allarme del SNA Simpatico quando siamo in contatto con stimoli o situazioni che fungono per noi da trigger di re-azioni emotive automatiche. Disattivare la reazione di allarme al trigger, abbassando i livelli di cortisolo, permette l'elaborazione del ricordo nella corteccia frontale, permettendoci così di trovare risposte più funzionali e di ridurre l'attivazione dei nostri meccanismi di re-azione automatica.

Si tratta di un protocollo semplice fondato su:

- Esposizione graduale e prolungata agli stimoli disturbanti o emotivamente intensi;
- Dialogo interno, credenze e affermazioni che nutrono aspetti quali libertà, consapevolezza, accettazione, compassione, cura, la scelta e il concetto di autocura;
- Stimolazione somatica del corpo, che la persona effettua in autonomia, tramite la pressione ripetuta di punti nel corpo, derivati dalla Medicina Tradizionale Cinese.

Esiste un protocollo per svolgere i "round" di tapping, strutturato e chiaro. Inoltre, nasce strumento self-help, almeno nei suoi aspetti più elementari e risulta di facile applicazione anche in autonomia. Da questo round di base, noto come Basic Recipe, sono state integrate e verificate dalla letteratura scientifica 48 tecniche/protocolli.

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Dr.ssa **Maria Paola Boldrini** – cfr responsabile scientifico

Qibli s.r.l. – Provider ECM Nazionale ID 2007
Viale Gramsci, 138 - 74023 Grottaglie (TA)
P.IVA 02673960734 – R.E.A. 162497

Tel: +39 099-2212963
Fax: +39 099-5665355
E-mail: info@qibli.it Web: www.qibli.it

COMPILAZIONE MODULISTICA ECM

Per ottimizzare i processi di erogazione dei corsi residenziali, la modulistica ECM sarà compilata online attraverso la piattaforma www.qlearning.it.

Il partecipante e il corpo docente dovranno creare (se non ce l'hanno già) un account sulla piattaforma qlearning.it. I dati richiesti sono quelli necessari per accedere ai crediti ECM. Con utenza e password, al termine del corso dovranno accedere nella sezione "RESIDENZIALE" dove troveranno, il test della qualità percepita, eventuali attestati di partecipazione e/o certificazione e il test di apprendimento se la modalità è con domande a risposta multipla.

Se la verifica dell'apprendimento avverrà tramite un test con domande a risposta multipla, il numero di domande sarà pari a n. 3 domande per ogni credito formativo; ogni domanda con 4 risposte di cui soltanto 1 corretta). La verifica va svolta entro i tre giorni successivi alla data di conclusione dell'attività formativa. L'esito della prova (superato / non superato) sarà visualizzato immediatamente a fine compilazione. È consentito 1 unico tentativo.

Il livello minimo di risposte esatte richiesto è pari ad almeno il 75% dei quesiti complessivamente proposti.

Per poter acquisire i crediti ECM, bisognerà aver superato il test di apprendimento e rispondere alle domande della scheda di valutazione sugli aspetti dell'evento formativo. La compilazione è anonima e obbligatoria (anche per i partecipanti che non prendono i crediti ECM).

Gli unici documenti cartacei che bisognerà compilare in sede saranno il foglio presenze ed eventuali altri documenti legati ad altre tipologie di verifica di apprendimento differenti dal questionario a risposta multipla.

ASSISTENZA TECNICA AGLI UTENTI

Per qualsiasi problematica, di tipo tecnico, legata alla piattaforma qlearning.it, potete utilizzare il servizio chat live di qlearning.it in orario d'ufficio dal lunedì al venerdì. La chat offline con risposta entro 24-48 ore, invece, è sempre attiva. E' disponibile, inoltre, il numero telefonico 099-2212963 dal lunedì al venerdì dalle 11.00 alle ore 13.00.

CURRICULA

QUALIFICHE PROFESSIONALI E SCIENTIFICHE DEI RELATORI

La sottoscritta Enza De Carolis, in qualità di rappresentante legale della Qibli srl, dichiara che i curricula sono custoditi presso la propria sede legale per cinque anni e si impegna renderli disponibili in occasione dei controlli che la C.N.F.C., conformemente a quanto previsto dal Regolamento

COGNOME	NOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE CONSEGUITA	AFFILIAZIONE E CITTÀ
BASSANINI	ANDREA	Psicologia	Psicoterapia	MeP - Mindfulness e Psicoterapia – Milano
GERRITS	INGRID	Psicologia	Psicoterapia	Studio privato - Selvazzano