

**MAPS MASTER IN PSICOLOGIA DELLE SPORT**  
Lovi Business Center – Via Lorenteggio 240, Milano  
<https://qlearning.it/>  
ID 2007- 379890

**Destinatari dell'attività formativa:** PSICOLOGO (Psicologia, Psicoterapia).

**Obiettivi formativi e Area formativa:** Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici riabilitativi, profili di assistenza – profili di cura (3)

**Data inizio/fine:** 11/03/2023– 20/05/2023

**Numero partecipanti minimo:** 25

**Tipologia:** Residenziale

**Ore formative:** 40

**Numero dei crediti assegnati:** 50

PROGRAMMA				
<b>Squadra, Comunicazione e Leadership</b>				
<b>11 marzo</b>				
ARGOMENTO	DURATA	ORARIO	DOCENZA	Tipo
Debriefing revisione homework	1	9:00-10:00	Ortensi	Lavori a piccoli gruppi
Verifica apprendimenti e correzioni	1	10.00-11:00	Ortensi	Lezione Magistrale
Esercitazione individuale: analisi di caso	2	11.00-13.00	Ortensi	Esecuzione diretta di tutti i partecipanti
Da gruppo a squadra: Team Building	2	14:00-16:00	Nascimbene	Lezione Magistrale
Case history: richiesta consulenza per una squadra di basket	1	16:00-17:00	Ferri	Lavori a piccoli gruppi
Il ruolo dell'allenatore nello sport di squadra	1	17:00-18:00	Ferri	Lezione Magistrale
	<b>8</b>			
<b>12 marzo</b>				
ARGOMENTO	DURATA	ORARIO	DOCENZA	Tipo
Case history Basket x il goal setting di squadra	1	9:00-10:00	Ferri	Lezione Magistrale
La leadership	1	10:00-11:00	Nascimbene	Lezione Magistrale
Ambiti di intervento	2	11:00-13:00	Nascimbene	Lezione Magistrale
Dinamiche di Squadra: il Sociogramma di Moreno	2	14:00-16:00	Lecchi	Esecuzione diretta di tutti i partecipanti
Leadership: Modello Chelladurai	2	16:00-18:00	Lecchi	Lezione Magistrale
<b>TOT</b>	<b>8</b>			
<b>Criticità nello sport, Alimentazione e Sport, Self Marketing</b>				
<b>6 maggio</b>				
ARGOMENTO	DURATA	ORARIO	DOCENZA	Tipo
Correzione HW	0,5	09.00-09.30	Ortensi	Lavori a piccoli gruppi
L'utilizzo del Biofeedback nello sport	3,5	9:30-13:00	De Matthais	Lezione Magistrale
Visual Training	3	14:00:17:00	De Cillis	Lavori a piccoli gruppi

Self Marketing	1	17.00-18.00	Tagliaferri	Lezione Magistrale
<b>TOT</b>	<b>8</b>			
<b>7 maggio</b>				
<b>ARGOMENTO</b>	<b>DURATA</b>	<b>ORARIO</b>	<b>DOCENZA</b>	<b>Tipo</b>
Handicap e Sport	1,5	9:30-11:00	Brullo	Lezione Magistrale
Sport e disabilità: il modello Insuperabili	2	11.00-13.00	Oliva	Lezione Magistrale
Uno sguardo verso il cielo	2	14.00 -16:00	Calamai	Lezione Magistrale
Supervisione Project Work	2	16.00-18.00	Olivari	Lezione Magistrale
<b>TOT</b>	<b>7,5</b>			
<b>Criticità nello sport - Handicap - Infortunio</b>				
<b>20 maggio</b>				
<b>ARGOMENTO</b>	<b>DURATA</b>	<b>ORARIO</b>	<b>DOCENZA</b>	<b>Tipo</b>
Alimentazione e sport	2	09.00-11.00	Casiraghi	Serie di relazioni su tema preordinato
Dinamiche psicologiche dell'alimentazione nello sport	2	11.00-13.00	Bocchi	Lezione Magistrale
Outplacement: atleti e fine carriera	2	14.00-16.00	Lecchi	Serie di relazioni su tema preordinato
Performa Training® applicato alla formazione business	2	16.00-18.00	Lecchi	Serie di relazioni su tema preordinato
<b>TOT</b>	<b>8</b>			

#### **OBIETTIVI**

Acquisizione delle conoscenze, capacità tecniche e competenze necessari ad operare in qualità di psicologo dello sport nei vari ambiti, creare percorsi di psicologia applicata allo sport, applicando il protocollo di mental training. Creare percorsi di psicologia applicata allo sport applicando il protocollo di mental training.

#### **RESPONSABILE SCIENTIFICO**

Ortensi Stefania – Psicologo, Psicologa dello Sport

#### **COMPILAZIONE MODULISTICA ECM**

Per ottimizzare i processi di erogazione dei corsi residenziali, la modulistica ECM sarà compilata online attraverso la piattaforma [www.qlearning.it](http://www.qlearning.it).

Il partecipante e il corpo docente dovranno creare (se non ce l'hanno già) un account sulla piattaforma qlearning.it. I dati richiesti sono quelli necessari per accedere ai crediti ECM. Con utenza e password, al termine del corso dovranno accedere nella sezione "Residenziale" e cliccare sulla locandina dell'evento. Qui troveranno, la domanda su reclutamento, il test della qualità percepita, l'attestato con i crediti ECM, eventuali altri attestati di partecipazione e/o certificazione e il test di apprendimento se la modalità è con domande a risposta multipla.

Se la verifica dell'apprendimento avverrà tramite un test con domande a risposta multipla, il numero di domande sarà pari a n. 3 domande per ogni credito formativo; ogni domanda con 4 risposte di cui soltanto 1 corretta). La verifica va svolta entro i tre giorni successivi alla data di conclusione dell'attività formativa. Il tentativo a disposizione è soltanto uno. L'esito della prova (superato / non superato) sarà visualizzato immediatamente a fine compilazione.

Il livello minimo di risposte esatte richiesto è pari ad almeno il 75% dei quesiti complessivamente proposti.

Per poter scaricare l'attestato con i crediti ECM, bisognerà aver superato il test di apprendimento e rispondere alle domande della scheda di valutazione sugli aspetti dell'evento formativo. La compilazione è anonima e obbligatoria (anche per i partecipanti che non prendono i crediti ECM).

Gli unici documenti cartacei che bisognerà compilare in sede saranno il foglio presenze ed eventuali altri documenti legati ad altre tipologie di verifica di apprendimento differenti dal questionario a risposta multipla.

#### ASSISTENZA TECNICA AGLI UTENTI

Per qualsiasi problematica, di tipo tecnico, legata alla piattaforma qlearning.it, potete utilizzare il servizio chat live di qlearning.it in orario d'ufficio dal lunedì al venerdì. La chat offline con risposta entro 24-48 ore, invece, è sempre attiva. È disponibile, inoltre, il numero telefonico 099-9908003 dal lunedì al venerdì dalle 11.00 alle ore 13.00.

#### CURRICULA

#### QUALIFICHE PROFESSIONALI E SCIENTIFICHE DEI RELATORI

La sottoscritta Enza De Carolis, in qualità di rappresentante legale della Qibli srl, dichiara che i curricula sono custoditi presso la propria sede legale per cinque anni e si impegna renderli disponibili in occasione dei controlli che la C.N.F.C., conformemente a quanto previsto dal Regolamento.

COGNOME	NOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE E CITTÀ
Bocchi	Lucia	Psicologia	Psicoterapia	Psicoterapeuta e sviluppatrice del progetto di SPIDB
Brullo	Greta	Psicologia	Psicologia	Psicologo, Insuperabili Onlus
Calamai	Marco	Professione non sanitaria		Giornalista Sportivo
Casiraghi	Elena	Professione non sanitaria		Eat Coach di numerosi atleti Pro
De Cillis	Sergio	Psicologia	Psicologia dello sport	Preparatore mentale per Tennisti (F.I.T. secondo livello)
De Mattheais	Michele	Psicologia	Psicologia dello sport	Preparatore Mentale di I livello FederTennis
Ferri	Liliana	Professione non sanitaria		Responsabile organizzazione sport e formazione
Lecchi	Roberta	Psicologia	Psicologia	Responsabile del laboratorio "Io tifo positivo", inserito nel progetto "Incontri tra culture" promosso dal Comune di Milano
Nascimbene	Flavio	Psicologia	Psicoterapia	Coordinatore Progetto Psicologia dello sport dell'OPL Ordine Psicologi della Lombardia
Oliva	Sara	Psicologia	Psicologia	Supervisore, Insuperabili Onlus
Olivari	Paolo Jesus	Psicologia	Psicologia dello sport	Psicologo dello sport - Area Sport Psychology - FC Internazionale Milano
Ortensi	Stefania	Psicologia	Psicologia dello sport	Consulenza e formazione per lo Sport e il Management
Tagliaferri	Barbara	Professione non sanitaria		Direttore Comunicazione, Deloitte Italia