

## TERAPIA DI COPPIA E INFEDELTÀ: GUARIRE LE FERITE E RICOSTRUIRE IL LEGAME TRA I PARTNER

<https://qlearning.it/>

ID 2007- 390712

**Destinatari dell'attività formativa:** MEDICO CHIRURGO (Chirurgia generale, Neuropsichiatria Infantile, Psichiatria, Psicoterapia, Scienza dell'Alimentazione e Dietetica); FARMACISTA (Tutte le discipline); PSICOLOGO (Psicologia, Psicoterapia); DIETISTA; INFERMIERE; TECNICO DELLA RIABILITAZIONE PSICHIATRICA.

**Obiettivi formativi e Area formativa:** Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura (3)

**Data inizio/fine:** 17/07/2023 – 16/07/2024

**Numero partecipanti minimo:** 150

**Tipologia:** FAD Asincrona

**Ore formative (compreso il tempo per l'approfondimento):** 15

**Numero dei crediti assegnati:** 22,5

**Iscrizioni:** è possibile iscriversi, a partire dal 30/06/2023, inviando una e-mail a [centromedicopsicoterapico@gmail.com](mailto:centromedicopsicoterapico@gmail.com)

### PROGRAMMA

L'infedeltà – con i suoi ingredienti chiave, ossia il tradimento emotivo e/o sessuale – è una delle esperienze più stressanti e disorientanti che una coppia può trovarsi ad affrontare. L'impatto di un'infedeltà è viscerale, potente e traumatizzante. La profondità del dolore ha implicazioni profonde non solo rispetto alla reazione iniziale alla scoperta del tradimento ma – e forse in modo ancor più significativo – rispetto al processo di guarigione che ne consegue. Se il legame emotivo può essere spezzato e distrutto in un istante, la guarigione e la ricostruzione del legame sono, invece, processi che richiedono tempo.

Che abbiate vissuto un'esperienza simile nella relazione con il vostro partner o che abbiate affrontato questo scoglio nel lavoro con i vostri clienti, sapete già che un'infedeltà implica un percorso turbolento, persino tumultuoso: vengono elicitate rapidamente emozioni molto intense e la reattività diventa la norma.

Come terapeuti, abbiamo bisogno di una mappa per poter lavorare efficacemente con la coppia, restando presenti, sintonizzati e mantenendo il giusto equilibrio, tutti aspetti essenziali per guidare i partner attraverso il processo. Il workshop "Terapia di coppia e infedeltà" vi fornirà questa mappa.

Durante il workshop, imparerete a utilizzare gli approcci migliori che il nostro settore ha da offrire.

Inizieremo analizzando un eccellente approccio al trattamento delle ferite causate dall'infedeltà, in grado di innescare un vero e proprio cambiamento di paradigma: il modello "Espiazione-Sintonizzazione-Attaccamento" ideato dai coniugi Gottman. Questo modello offre indicazioni chiare e lungimiranti su come affrontare la tempesta, guarire la ferita e ricostruire il legame spezzato tra i partner. Traendo fondamento dalle importanti ricerche di John e Julie Gottman su ciò che rende solida una relazione di coppia, il modello "Espiazione-Sintonizzazione-Attaccamento" enfatizza la centralità della fiducia e dell'impegno nel processo che conduce i partner dal tradimento a una rinnovata intimità.

Il workshop si concentrerà, inoltre, sull'approccio ideato da Sue Johnson, la Terapia Focalizzata sulle Emozioni (Emotionally Focused Therapy o EFT). Trattare efficacemente quelle che, nella EFT, vengono definite "ferite da attaccamento" implica una serie di fasi: sbloccare e contenere il panico iniziale, accedere alle emozioni primarie più vulnerabili e guidare la coppia nella creazione di un legame più sicuro. In questo processo, è essenziale che il terapeuta sia presente e connesso.

Questo workshop, ideato a partire da una solida base di ricerca scientifica, sarà specificamente incentrato sulla dimensione clinica e, quindi, altamente pratico.

#### Prima Parte (5:03:52)

- Comprendere l'infedeltà: relazioni extraconiugali e tradimenti
- Trattare l'infedeltà: il Metodo Gottman e il modello "Espiazione-Sintonizzazione-Attaccamento"
- Trattare l'infedeltà: la Terapia Focalizzata sulle Emozioni (EFT) e la riparazione delle "ferite da attaccamento"
- Il trauma della scoperta di un'infedeltà: lavorare con le emozioni intense
- Valutare il danno e identificare i punti di forza della relazione

#### Seconda Parte (5:13:16)

- Creare sicurezza e guarire le ferite
- Ristabilire la fiducia e costruire una base sicura

- Dalla vulnerabilità all'intimità: creare una nuova connessione
- Intensificare la fiducia e l'impegno dei partner.

#### OBIETTIVI

I partecipanti apprenderanno a: Utilizzare tecniche finalizzate ad aiutare le coppie a gestire l'intensa reattività emotiva. Descrivere il modello "Espiazione-Sintonizzazione-Attaccamento" ideato dai coniugi Gottman. Descrivere le diverse fasi del trattamento dell'infedeltà, dalla prospettiva della terapia EFT. Utilizzare tecniche finalizzate a ricostruire l'intimità emotiva della coppia

#### ASSISTENZA TECNICA AGLI UTENTI

Per qualsiasi problematica, di tipo tecnico, legata alla piattaforma qlearning.it, potete utilizzare il servizio chat live di qlearning.it in orario d'ufficio dal lunedì al venerdì. La chat offline con risposta entro 24-48 ore, invece, è sempre attiva. È disponibile, inoltre, il numero telefonico 099-9908003 dal lunedì al venerdì dalle 11.00 alle ore 13.00.

#### RESPONSABILE SCIENTIFICO

Prof. Alessandro Carmelita – Psicologo e Psicoterapeuta

#### VALUTAZIONE DELL'APPRENDIMENTO

La verifica dell'apprendimento avverrà tramite un test con domande a risposta multipla (n. 3 domande per ogni credito formativo; ogni domanda con 4 risposte di cui soltanto 1 corretta). La verifica va svolta entro i tre giorni successivi alla data di conclusione dell'attività formativa. Ad ogni tentativo sarà proposto un nuovo set di domande presentate con doppia randomizzazione, per un numero illimitato di tentativi. L'esito della prova (superato / non superato) sarà visualizzato immediatamente a fine compilazione.

Il livello minimo di risposte esatte richiesto è pari ad almeno il 75% dei quesiti complessivamente proposti.

#### QUALITA' PERCEPITA

Per poter scaricare l'attestato con i crediti ECM, bisognerà dopo aver superato il test di apprendimento, rispondere alle domande della scheda di valutazione sugli aspetti dell'evento formativo. La compilazione è anonima e obbligatoria.

#### CURRICULA

### QUALIFICHE PROFESSIONALI E SCIENTIFICHE DEI RELATORI

La sottoscritta Enza De Carolis, in qualità di rappresentante legale della Qibli srl, dichiara che i curricula sono custoditi presso la propria sede legale per cinque anni e si impegna renderli disponibili in occasione dei controlli che la C.N.F.C., conformemente a quanto previsto dal Regolamento

COGNOME	NOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE E CITTÀ
Bumberry	William	Psicologia	Psicoterapia	Professore Aggiunto presso il Dipartimento di Psicologia della St. Louis University
Vagdevi	Meunier	Psicologia	Psicoterapia	È la fondatrice e direttrice esecutiva del Center For Relationship di Austin, in Texas.