

SBLOCCARE LE EMOZIONI BLOCCATE & LAVORARE CON LA VERGOGNA E LA RABBIA IN TERAPIA

<https://qlearning.it/>

ID 2007- 390658

Destinatari dell'attività formativa: MEDICO CHIRURGO (Chirurgia generale, Neurologia, Neuropsichiatria Infantile, Psichiatria, Psicoterapia, Scienza dell'Alimentazione e Dietetica); FARMACISTA (Tutte le discipline); PSICOLOGO (Psicologia, Psicoterapia); DIETISTA; INFERMIERE; TECNICO DELLA RIABILITAZIONE PSICHIATRICA.

Obiettivi formativi e Area formativa: Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura (3)

Data inizio/fine: 17/07/2023 – 17/01/2024

Numero partecipanti minimo: 200

Tipologia: FAD Asincrona

Ore formative (compreso il tempo per l'approfondimento): 6

Numero dei crediti assegnati: 9

Iscrizioni: è possibile iscriversi, a partire dal 30/06/2023, inviando una e-mail a centromedicopsicoterapico@gmail.com

PROGRAMMA

Prima parte

Sbloccare le emozioni bloccate (2:40:54)

Per guarire la sofferenza nella mente e nell'anima di un cliente è necessario che quest'ultimo acceda alle emozioni che accompagnano la sua storia. Comprensibilmente, i clienti tendono a proteggersi dalle emozioni che temono, impedendo a sé stessi di sentirle. Temono infatti che, se accedessero a queste emozioni, finirebbero per andare in pezzi, disintegrarsi, e non riuscirebbero a reagire. Per questo motivo, dunque, fanno tutto ciò che è in loro potere per non sentire. Tuttavia, tutto ciò a cui oppongono resistenza, persiste, perciò bloccare le loro emozioni non risulta essere una soluzione realmente efficace. Durante questo webinar, Leslie Greenberg illustrerà diversi modi per aiutare i clienti a superare i loro blocchi emotivi.

Seconda parte

Lavorare con la vergogna e la rabbia (2:37:07)

Sia la vergogna che la rabbia sembrano svolgere un ruolo cruciale ai fini del cambiamento terapeutico. Spesso, lavorare con queste emozioni in terapia pone numerose sfide, sia nei confronti del terapeuta che del cliente. Durante questo webinar, Leslie Greenberg analizzerà entrambe le emozioni, la relazione tra loro e i diversi approcci da adottare per lavorare con ognuna di esse e innescare un cambiamento. Accade spesso che un'esperienza sottostante di vergogna si manifesti apertamente sotto forma di rabbia. Da un lato, infatti, è più facile provare rabbia anziché vergogna. La rabbia protegge dalla vergogna. Dall'altro lato, tuttavia, spesso le persone si vergognano della propria rabbia. Essendo spesso considerato inaccettabile da un punto di vista sociale, provare rabbia e perdere il controllo di fronte agli altri può essere causa di vergogna. In molti casi, la vergogna e la rabbia seguono un ordine specifico e interagiscono tra loro: la rabbia può essere sia una conseguenza che una causa della vergogna, nonché una cura per attenuare la vergogna. La vergogna, invece, può contribuire talvolta a trasformare la rabbia in armonia e conciliazione, nonché portare a delle scuse curative o alla resa. Durante questo webinar, Leslie Greenberg illustrerà come trasformare la vergogna – spesso attraverso la rabbia – e come affrontare il problema della rabbia repressa. Quest'ultima è, infatti, una delle principali cause di numerosi disturbi; per questo motivo, accedere alla rabbia precedentemente inespressa – e non soltanto imparare a gestirla – risulta essere profondamente terapeutico.

OBIETTIVI

I partecipanti apprenderanno a: diversi modi per aiutare i clienti a superare i loro blocchi emotivi e come trasformare la vergogna – spesso attraverso la rabbia – e come affrontare il problema della rabbia repressa. Quest'ultima è, infatti, una delle principali cause di numerosi disturbi; per questo motivo, accedere alla rabbia precedentemente inespressa – e non soltanto imparare a gestirla – risulta essere profondamente terapeutico

ASSISTENZA TECNICA AGLI UTENTI

Per qualsiasi problematica, di tipo tecnico, legata alla piattaforma qlearning.it, potete utilizzare il servizio chat live di qlearning.it in orario d'ufficio dal lunedì al venerdì. La chat offline con risposta entro 24-48 ore, invece, è sempre attiva. È disponibile, inoltre, il numero telefonico 099-9908003 dal lunedì al venerdì dalle 11.00 alle ore 13.00.

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Prof. Alessandro Carmelita – Psicologo e Psicoterapeuta

VALUTAZIONE DELL'APPRENDIMENTO

La verifica dell'apprendimento avverrà tramite un test con domande a risposta multipla (n. 3 domande per ogni credito formativo; ogni domanda con 4 risposte di cui soltanto 1 corretta). La verifica va svolta entro i tre giorni successivi alla data di conclusione dell'attività formativa. Ad ogni tentativo sarà proposto un nuovo set di domande presentate con doppia randomizzazione, per un numero illimitato di tentativi. L'esito della prova (superato / non superato) sarà visualizzato immediatamente a fine compilazione.

Il livello minimo di risposte esatte richiesto è pari ad almeno il 75% dei quesiti complessivamente proposti.

QUALITA' PERCEPITA

Per poter scaricare l'attestato con i crediti ECM, bisognerà dopo aver superato il test di apprendimento, rispondere alle domande della scheda di valutazione sugli aspetti dell'evento formativo. La compilazione è anonima e obbligatoria.

CURRICULA

QUALIFICHE PROFESSIONALI E SCIENTIFICHE DEI RELATORI

La sottoscritta Enza De Carolis, in qualità di rappresentante legale della Qibli srl, dichiara che i curricula sono custoditi presso la propria sede legale per cinque anni e si impegna renderli disponibili in occasione dei controlli che la C.N.F.C., conformemente a quanto previsto dal Regolamento

COGNOME	NOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE E CITTÀ
Greenberg	Leslie	Psicologia	Psicoterapia	Professore Emerito di Psicologia presso la York University di Toronto.