



17 ottobre 2022 ore 9.00 - 17.00

Milano presso La Lunanuova
Via Settembrini 3 - Milano MM Centrale

Elisa Mauri - Ostetrica, Oxford e **Gilda Sottile** - Ostetrica, Cesena

L'Auscultazione Intermittente dovrebbe essere il metodo scelto per la valutazione del benessere fetale durante i travagli a basso rischio.

Purtroppo, negli ultimi anni, a causa del ricorso eccessivo alla cardiocotografia, si è verificato un declino della fiducia, esperienza e competenza nell'Auscultazione Intermittente.

Nonostante le evidenze scientifiche e relative raccomandazioni promuovano l'Auscultazione Intermittente per i travagli a basso rischio di ipossia fetale, questa modalità risulta in realtà di difficile applicazione nella pratica clinica. A livello internazionale (in particolare in Regno Unito e Nuova Zelanda), l'Auscultazione Intermittente ha recentemente ricevuto maggiore attenzione con l'obiettivo di migliorarne e standardizzarne la pratica sulla base delle conoscenze ed evidenze relative alla fisiologia fetale in travaglio e parto.

Da qui è nato un approccio olistico e strutturato, conosciuto come Auscultazione Intermittente **Intelligente** che esploreremo durante il workshop.

Auscultazione intermittente nelle donne con basso rischio ostetrico in travaglio:

Aspetti pratici

Uno degli obiettivi di questo workshop è il miglioramento della sicurezza materna e fetale durante il travaglio e parto attraverso l'ampliamento delle conoscenze e competenze ostetriche relative alla valutazione del benessere materno-fetale in travaglio. Durante il workshop utilizzeremo simulazioni sonore del battito cardiaco fetale per favorire un apprendimento interattivo che permetta alle ostetriche di formare un quadro accurato di come il feto stia rispondendo allo stress delle contrazioni in base a ciò che ascoltano, e formulare un piano di cura appropriato. Rafforzare le competenze e la fiducia nell'Auscultazione Intermittente, permette di preservare l'assistenza al basso rischio laddove il battito cardiaco fetale sia rassicurante ma anche di riconoscere tempestivamente i segni di deterioramento fetale causati da ipossia o infezione che richiedono il passaggio a monitoraggio in continuo, trasferimento in sala parto e un approccio multidisciplinare.

Chi sei e come stai?

Durante il travaglio il feto inizia il viaggio con una sua riserva di energie per affrontare la nascita. Ci sono dei segnali che vanno colti ed interpretati per comprendere fino in fondo il suo comportamento. L'ostetrica valuta il benessere materno e fetale non solo attraverso la semplice rilevazione del battito cardiaco fetale, ma cogliendo una serie di segni e sintomi che la orientano in un ragionamento clinico globale che porta l'auscultazione intermittente ad essere anche intelligente (ascoltare, capire, ragionare e decidere).

La diade materno-fetale deve essere pertanto considerata globalmente (includendo epoca gestazionale, potenziale di crescita fetale, stadio del travaglio, progresso del travaglio, frequenza delle contrazioni, posizione fetale, presenza di movimenti fetali, linea di base fetale in gravidanza e al momento della valutazione iniziale in travaglio, posizione materna, benessere materno, stato delle membrane, colore del liquido amniotico ecc.)

Come gestire gli imprevisti? - Quando il basso rischio non è più basso rischio

A volte durante il viaggio si possono incontrare degli imprevisti che mettono madre e feto in difficoltà, affaticandoli.

Durante il workshop esploreremo come valutare le risorse del feto che cambiano e come integrare l'insorgere di nuovi fattori di rischio nella valutazione del benessere materno/fetale e nella pianificazione dell'assistenza.

OBIETTIVI:

- Comprendere cosa si intende per Auscultazione Intermittente Intelligente (IIA)
- Aggiornare le conoscenze alla luce delle ultime evidenze disponibili a supporto dell'utilizzo dell'Auscultazione Intermittente e Intelligente (IIA)
- Approfondire le conoscenze per la valutazione del comportamento fetale nelle varie fasi del travaglio (segni di fisiologia, affaticamento, sfinimento)
- Condividere i criteri e gli strumenti utili per utilizzare Auscultazione Intermittente Intelligente (IIA) e la sua implementazione
- Discutere casi clinici in modalità interattiva per affinare le competenze di Auscultazione Intermittente e l'interpretazione del benessere fetale.