

Evento Residenziale
CORSO TEORICO-PRATICO:
GUARDARE OLTRE IL PIEDE
“Principi di posturologia, terapia manuale e integrazione motoria”
11 Novembre 2023
BEST WESTERN PLUS TOWER HOTEL, Via Lenin, 43 – Bologna

Destinatari dell'attività formativa: PODOLOGO, FISIOTERAPISTA.

Obiettivi formativi e Area formativa: n°18

Ore formative: 11,1

Crediti ECM: 9

Orario di inizio e di fine: vedi programma

Numero Partecipanti: 50

ID ECM: 2007 - 399901

Provider ECM: Qibli s.r.l. – Provider ECM Nazionale ID 2007 - Viale Gramsci, 138 - 74023 Grottaglie (TA) - P.IVA 02673960734 – R.E.A. 162497

Segreteria organizzativa: PROFESSIONAL SERVICE DI RUSSO DOMENICO - Piazza Angelo Bolzetta, 7 – 63844 Grottazzolina (FM) – P.IVA 01743850446

PROGRAMMA

08:00 - 8:30 REGISTRAZIONE PARTECIPANTI

08:30 – 11:00 -INTRODUZIONE ALLA POSTUROLOGIA: storia, principi fondamentali

(equilibrio, economia e comfort)

- I MODULATORI DELLA POSTURA: il piede rappresenta uno dei distretti maggiormente

influenzati e influenti a livello posturale diventando causativo, compensativo o misto

- IL SISTEMA TONICO-POSTURALE: basi dell'integrazione neurofisiologica della postura, i

riflessi posturali e il rapporto tra afferenze sensoriali e efferenze muscolari

- GENERALITÀ SULLE CATENE NEURO-OSTEO-MIO-FASCIALI: da Busquet a Clauzade come

l'assetto biomeccanico di arto inferiore e piede si influenzano reciprocamente.

(Dott. Mattia Onesti - Dott. Andrea De Agostino)

11:00 - 11:15 PAUSA

11:15 - 13:00 - **ESERCITAZIONE PRATICA:** con l'utilizzo del podoscopio per individuare i legami tra varo e

valgo funzionale del ginocchio e pronazione e supinazione del piede

- LA FASCIA COME TESSUTO DELLA GLOBALITÀ: caratteristiche tissutali, rimodellamento e

azione della fascia nel mantenimento della postura

- VALUTAZIONE POSTURALE: valutare l'assetto posturale del paziente per capire se l'assetto

podalico sia causa o conseguenza delle disfunzioni sovrapodali

(Dott. Mattia Onesti - Dott. Andrea De Agostino)

13:00 - 14:00 PAUSA PRANZO

14:00 - 18:45 **PROVE PRATICHE:**

- VALUTAZIONE PALPATORIA E TRATTAMENTO DEI TESSUTI MOLLI: principi teorici e

esercitazioni pratiche di release mio-fasciale con particolare attenzione sul tricipite surale,
fascia plantare e muscoli lombricali

- TECNICHE BASE DI MOBILIZZAZIONE ARTICOLARE: principi teorici e esercitazioni pratiche

per la mobilizzazione articolare con particolare attenzione per teste metatarsali, primo
raggio e prima metatarso-falangea

- INTEGRAZIONE MOTORIA: esercizi di stretching, mobilità e attivazione muscolare del

distretto piede-caviglia per ripristinare la funzionalità motoria e l'integrazione del piede con
gli schemi motori dell'arto inferiore

(Dott. Mattia Onesti - Dott. Andrea De Agostino)

18:45 - 19:00 DISCUSSIONE

IL QUESTIONARIO ECM SARÀ SVOLTO ONLINE

RELATORI:

Dott. Mattia Onesti
Podologo, Chinesiologo, Posturologo

Dott. Andrea De Agostino
Chinesiologo e Terapista manuale

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Mattia Onesti - Podologo

RAZIONALE SCIENTIFICO

L'obiettivo del corso è mostrare al podologo l'esistenza di tecniche rieducative e riabilitative per la prevenzione e il trattamento delle patologie e disfunzioni di natura biomeccanica del piede. Verranno forniti elementi teorici e attraverso le esercitazioni pratiche mostrati i principi delle tecniche di trattamento manuale che il professionista potrà attraverso le proprie conoscenze trasferire a tutte le altre strutture di interesse podologico. L'inquadramento e la valutazione posturale permetteranno al podologo di capire come e quando poter intervenire direttamente sul paziente oppure individuare problematiche sovrappodali con precedenza di trattamento che necessitano della collaborazione con altri professionisti della salute in ottica di una proficua collaborazione interdisciplinare.

QUALIFICHE PROFESSIONALI E SCIENTIFICHE DEI RELATORI

COGNOME	NOME	LAUREA	AFFILIAZIONE E CITTÀ
DE AGOSTINO	ANDREA	Chinesiologo	Libero professionista - Milano
ONESTI	MATTIA	Podologo	Centro di Terapia Interdisciplinare Integrata - Milano

VALUTAZIONE DELL'APPRENDIMENTO

Per ottimizzare i processi di erogazione dei corsi residenziali, la modulistica ECM sarà compilata online attraverso la piattaforma www.qlearning.it.

Il partecipante e il corpo docente dovranno creare (se non ce l'hanno già) un account sulla piattaforma [qlearning.it](http://www.qlearning.it). I dati richiesti sono quelli necessari per accedere ai crediti ECM. Con utenza e password, al termine del corso dovranno accedere nella sezione "RESIDENZIALE" dove troveranno, il test della qualità percepita, eventuali attestati di partecipazione e/o certificazione e il test di apprendimento se la modalità è con domande a risposta multipla.

Se la verifica dell'apprendimento avverrà tramite un test con domande a risposta multipla, il numero di domande sarà pari a n. 3 domande per ogni credito formativo; ogni domanda con 4 risposte di cui soltanto 1 corretta). La verifica va svolta entro i tre giorni successivi alla data di conclusione dell'attività formativa. L'esito della prova (superato / non superato) sarà visualizzato immediatamente a fine compilazione. È consentito 1 unico tentativo.

Il livello minimo di risposte esatte richiesto è pari ad almeno il 75% dei quesiti complessivamente proposti.

Per poter acquisire i crediti ECM, bisognerà aver superato il test di apprendimento e rispondere alle domande della scheda di valutazione sugli aspetti dell'evento formativo. La compilazione è anonima e obbligatoria (anche per i partecipanti che non prendono i crediti ECM).

Gli unici documenti cartacei che bisognerà compilare in sede saranno il foglio presenze ed eventuali altri documenti legati ad altre tipologie di verifica di apprendimento differenti dal questionario a risposta multipla.

ASSISTENZA TECNICA AGLI UTENTI

Per qualsiasi problematica, di tipo tecnico, legata alla piattaforma [qlearning.it](http://www.qlearning.it), potete utilizzare il servizio chat live di [qlearning.it](http://www.qlearning.it) in orario d'ufficio dal lunedì al venerdì. La chat offline con risposta entro 24-48 ore, invece, è sempre attiva.

E' disponibile, inoltre, il numero telefonico 099-6618262 dal lunedì al venerdì dalle 11.00 alle ore 13.00.

QUALITA' PERCEPITA

Per poter scaricare l'attestato con i crediti ECM, bisognerà dopo aver superato il test di apprendimento, rispondere alle domande della scheda di valutazione sugli aspetti dell'evento formativo. La compilazione è anonima e obbligatoria.