

**S.I.I.P.a.C**

Società Italiana Intervento Patologie Compulsive

Fondatore: Cesare Guerreschi

gefördert von

Stiftung Fondazione  
Sparkasse

sostenuto da

Formazione Online in

# PSICOLOGIA DELLE NUOVE DIPENDENZE

**XI EDIZIONE**

DISTURBO DA GIOCO D'AZZARDO

DIPENDENZE TECNOLOGICHE

DIPENDENZA SESSUALE

DIPENDENZA AFFETTIVA

SHOPPING COMPULSIVO

DIPENDENZA DA LAVORO

**Settembre 2023 - Marzo 2024**

[www.siipac.it](http://www.siipac.it)

0471362452

[info@siipac.it](mailto:info@siipac.it)

Con il patrocinio di



Città di Bolzano  
Stadt Bozen

# CALENDARIO

---

## S.I.I.Pa.C. e DIPENDENZE COMPORTAMENTALI

- I incontro: **16 Settembre** 2023

09:00 - 10:30	<b>Presentazioni e Storia della S.I.I.Pa.C</b> Dott. Cesare Guerreschi
10:30 - 13:00	<b>Dipendenze comportamentali</b> Dott.ssa Laura Verbena
14:00 - 16:00	<b>Modello Multimodale Integrato S.I.I.Pa.C</b> Dott.ssa Alba Loka

## MODULO DISTURBO DA GIOCO D'AZZARDO

- Il incontro: **14 - 15 Ottobre** 2023

*Sabato 14 Ottobre:*

09:00 - 13:00	<b>Gambling: messaggi subliminali e sessualizzazione nella pubblicità</b>
14:00 - 18:00	<b>Storia, evoluzione e trattamento del Gambling</b> Dott. Mauro Croce

*Domenica 15 Ottobre:*

09:00 - 13:00	<b>I giochi legali in Italia: tanti giochi, tante norme</b> Dott. Gianpiero Moncada
---------------	--

- III incontro: **4 - 5 Novembre** 2023

*Sabato 4 Novembre:*

09:00 - 13:00	<b>L'esperienza del servizio pubblico nel trattamento del D.G.A.</b> Dott. Graziano Bellio
14:00 - 18:00	<b>Fenomeno del D.G.A nelle donne</b> Dott.ssa Fulvia Prever

*Domenica 5 Novembre:*

09:00 - 13:00	<b>Cenni di Neurofisiologia e principi di trattamento delle Addiction</b> Dott. Gianmaria Zita
---------------	---

---

# CALENDARIO

---

## MODULO DIPENDENZE TECNOLOGICHE

- IV incontro: **18 Novembre** 2023

09:00 - 13:00

**Il virtuale diventa reale: internet come mondo non più solo come strumento**

14:00 - 18:00

Dott.ssa Giulia Tomasi

- V incontro: **2 - 3 Dicembre** 2023

*Sabato 2 Dicembre:*

09:00 - 13:00

**Rischi connessi alle tecnologie: interventi di prevenzione e trattamento con EMDR**

Dott.ssa Cristina Mastronardi

14:00 - 18:00

**Preso in carico e trattamento dell'abuso della rete tra sovraesposizione e ritiro sociale: il modello evolutivo**

Dott. Tommaso Zanella

*Domenica 3 Dicembre:*

09:00 - 13:00

**Preso in carico e trattamento dell'abuso della rete tra sovraesposizione e ritiro sociale: il modello evolutivo**

Dott. Tommaso Zanella

## MODULO DIPENDENZA SESSUALE

- VI incontro: **13 - 14 gennaio** 2024

*Sabato 13 gennaio:*

09:00 - 13:00

**Caratteristiche, valutazione, eziologia e trattamento della dipendenza sessuale**

14:00 - 18:00

Dott. Paolo Antonelli

*Domenica 14 gennaio:*

09:00 - 13:00

**Pornodipendenza: fenomeno, diagnosi e trattamento**

Dott. Cesare Guerreschi

- VII incontro: **3 febbraio** 2024

*Sabato 3 febbraio:*

09:00 - 13:00

**Fisiologia e fisiopatologia del comportamento sessuale:**

14:00 - 18:00

**anamnesi, consulenza e trattamento**

Dott. Andrea Olmi

---

# CALENDARIO

---

## MODULO DIPENDENZA AFFETTIVA

- VIII incontro: **24 - 25 Febbraio** 2023

*Sabato 24 Febbraio*

09:00 - 13:00

Dipendenza affettiva: inquadramento teorico, definizione e diagnosi

14:00 - 18:00

Dott.ssa Mariachiara Gritti

*Domenica 25 Febbraio*

09:00 - 13:00

Il metodo Dipendiamo© per il trattamento individuale e di gruppo

Dott.ssa Mariachiara Gritti

## MODULO SHOPPING COMPULSIVO E WORKAHOLISM

- IX incontro: **9 Marzo** 2024

09:00 - 13:00

Shopping compulsivo: fenomeno, diagnosi e trattamento

14:00 - 18:00

Dott. Carlo Arrigone

- X incontro: **23 Marzo** 2024

09:00 - 13:00

Workaholism: fenomeno, diagnosi, trattamento

14:00 - 18:00

Dott.ssa Loredana Varveri

---

**ESAME FINALE: APRILE 2024**

# PROGRAMMA

---

## S.I.I.Pa.C. e DIPENDENZE COMPORTAMENTALI

- I incontro: **16 Settembre 2023**

### Presentazioni e Storia della S.I.I.Pa.C

Presentazioni generali e excursus storico della S.I.I.Pa.C.

### Dipendenze comportamentali

Definizione, caratteristiche, tipologie, meccanismi interni, processi neurobiologici, modalità di nascita e sviluppo nella persona, valutazione e trattamento generali, specialmente secondo il modello S.I.I.Pa.C.

### Modello Multimodale Integrato S.I.I.Pa.C

Approfondimento e spiegazione del modello terapeutico adottato in SIIPaC, ossia il modello multimodale integrato, utilizzato per il trattamento totale della dipendenza comportamentale. Verranno trattate le basi teoriche e i principi del modello, le modalità di trattamento e le tecniche utilizzate.

## MODULO DISTURBO DA GIOCO D'AZZARDO

- Il incontro: **14 - 15 Ottobre 2023**
- III incontro: **4 - 5 Novembre 2023**

### Gambling: messaggi subliminali e sessualizzazione nella pubblicità

#### Storia, evoluzione e trattamento del Gambling

- 1) La società addittiva: quali strategie, messaggi, strumenti il marketing sta adottando nel costruire soggetti "addicted". Analisi e discussione di alcune campagne pubblicitarie rivolte agli adolescenti e il loro significato. Come si stanno trasformando i fenomeni di addiction.
- 2) Clinica del gioco d'azzardo: da Pascasius al DSM; il cambiamento dello scenario e la diversa addittività dei giochi.

### I giochi legali in Italia: tanti giochi, tante norme

Una panoramica sulla legislazione italiana e sulle regole che seguono i vari giochi per capire come i diversi meccanismi possono impattare in modo differente sul rischio di dipendenza.

### L'esperienza del servizio pubblico nel trattamento del D.G.A.

Verrà illustrato il modello di trattamento multimodale e multiprofessionale ambulatoriale della dipendenza da gioco d'azzardo alla base delle prassi dei servizi pubblici per le dipendenze.

Verranno presentati i criteri diagnostici e la fenomenologia clinica del disturbo, compresa la comorbidità psichiatrica e gli aspetti psicologici salienti del giocatore. Saranno introdotti i principi guida per la costruzione del programma terapeutico, gli strumenti terapeutici e il modello patogenetico di Blaszczynski e Nower. Il processo di assessment e presa in carico verrà analizzata passo passo ed infine sarà fatta una carellata dei principali trattamenti psicologici.

### Fenomeno del D.G.A nelle donne

Aspetti epidemiologici e clinici dell'azzardo al femminile: importanza dell'approccio di genere, in clinica e ricerca: aspetti diagnostici, terapia, prevenzione e riduzione del danno, pre e post pandemia, in una dimensione nazionale e internazionale.

### Cenni di Neurofisiologia e principi di trattamento delle Addiction

Verranno affrontate le conoscenze attuali sulla eziologia e sui processi neurobiologici alla base delle dipendenze patologiche. La comprensione di questi meccanismi costituisce un elemento fondamentale per orientare il clinico sulle diverse opzioni di trattamento disponibili. Verrà infine esposta una panoramica sui trattamenti farmacologici generali e specifici delle Addiction da Sostanze e sulle Addiction Comportamentali

---

# PROGRAMMA

---

## MODULO DIPENDENZE TECNOLOGICHE

- IV incontro: **18 Novembre 2023**
- V incontro: **2 - 3 Dicembre 2023**

### **Il virtuale diventa reale: internet come mondo non più solo come strumento**

Verrà trattato il contesto sociale e i cambiamenti generazionali, il tema dei videogiochi e la gamification, il Cyberbullismo e la prevenzione in contesti scolastici e di promozione sociale.

### **Rischi connessi alle tecnologie: interventi di prevenzione e trattamento con EMDR**

Dipendenza dai media digitali: aspetti neurobiologici (ruolo dopamina smartphone e social; condizionamento operante videogiochi); selfie estremi e challenge: aspetti neurobiologici (ruolo dopamina e pruning); bambini e dispositivi tecnologici: linee guida società di pediatria e indicazioni su regole di utilizzo; sharenting; Internet Addiction Disorder, con riferimenti alla Dissociazione Strutturale e al ruolo del trauma (potrebbe rientrare nell'uso patologico di Internet negli adulti e giovani adulti); revenge porn e sextortion e ruolo dell'EMDR nel trattamento della dipendenza dalla tecnologia.

### **Presa in carico e trattamento dell'abuso della rete tra sovraesposizione e ritiro sociale: il modello evolutivo**

Miti affettivi e compiti evolutivi dell'adolescente odierno alla luce dell'iperutilizzo della rete, nonché del modello evolutivo di diagnosi e presa in carico clinica delle diverse tematiche connesse con l'abuso della rete.

## MODULO DIPENDENZA SESSUALE

- VI incontro: **13 - 14 Gennaio 2024**
- VII incontro: **3 Febbraio 2024**

### **Caratteristiche, valutazione, eziologia e trattamento della dipendenza sessuale**

Verrà trattata la fenomenologia delle principali dipendenze sessuali (come si manifestano e cosa implicano), le loro teorie eziologiche, le diagnosi differenziali, gli strumenti di misura, le concettualizzazioni dei casi e i relativi trattamenti psicoterapeutici mediante l'apprendimento di tecniche e strategie, in special modo nell'ottica cognitivo comportamentale (saranno riportati anche esempi di casi clinici di dipendenze sessuali)

### **Pornodipendenza: fenomeno, diagnosi e trattamento**

Verrà trattata la fenomenologia specifica della pornodipendenza, il modo in cui si manifesta, le ipotesi eziologiche, la valutazione e trattamento della stessa, come anche l'impatto a livello neurobiologico e psicosessuale dell'utilizzo prolungato della pornografia, soprattutto nei più giovani. Ci sarà anche una o più testimonianze.

### **Fisiologia e fisiopatologia del comportamento sessuale: anamnesi, consulenza e trattamento**

la lezione si articolerà su una serie di argomenti riguardanti la sessualità sia da un punto di vista di inquadramento diagnostico sia da un punto di vista di trattamento e consulenza. I principali argomenti che saranno affrontati sono le fasi del ciclo di risposta sessuale maschile e femminile, con riferimento alla funzionalità sana e patologica. Le disfunzioni sessuali maschili e femminili, descrivendo gli aspetti eziopatogenetici e le conseguenze in termini psicologici e relazionali dei pazienti. Sarà inoltre argomento di approfondimento l'identità sessuale e le sue varie componenti assieme ad una comprensione più ampia del continuum fra sessualità tipica e atipica.

---

# PROGRAMMA

---

## MODULO DIPENDENZA AFFETTIVA

- VIII incontro: **24 - 25 Febbraio 2024**

### Dipendenza affettiva: inquadramento teorico, definizione e diagnosi e Il metodo Dipendiamo© per il trattamento individuale e di gruppo

La Dipendenza Affettiva è una patologia seria e rappresenta uno dei malesseri più diffusi della nostra epoca. Si tratta di una forma malata d'amore nella quale l'individuo dedica completamente tutto il suo corpo e tutta la sua mente all'altro.

La crescente richiesta di aiuto da parte di persone "malate d'amore" pone l'operatore di fronte alla necessità di un approfondimento teorico della Dipendenza Affettiva nonché all'acquisizione di tecniche ed interventi idonei al trattamento di questa complessa patologia.

## MODULO SHOPPING COMPULSIVO E WORKAHOLISM

- IX incontro: **9 Marzo 2024** • X incontro: **23 Marzo 2024**

### Shopping compulsivo: fenomeno, diagnosi e trattamento

Durante la lezione verrà considerato il profilo psicologico dello shopper compulsivo, con le sue varie interpretazioni, senza dimenticare la neurobiologia e l'analisi storico sociologica del fenomeno.

Verrà esposto l'indispensabile inquadramento diagnostico, guardando come questo disturbo si collochi all'interno delle psicopatologie, con particolare riferimento al disturbo ossessivo compulsivo e ai disturbi del controllo degli impulsi. Alla fondamentale diagnosi differenziale seguirà l'esposizione delle principali tecniche di trattamento, senza dimenticare la considerazione sulle dinamiche familiari che lo shopping compulsivo comporta e sul ruolo fondamentale che giocano i parenti nel trattamento.

### Workaholism: fenomeno, diagnosi, trattamento

A partire dall'analisi di alcuni casi clinici, si discuterà la fenomenologia della dipendenza da lavoro: il modo in cui si manifesta (i segni comportamentali, psicologici e fisici; i fattori di rischio; le fasi della dipendenza; la comorbilità psichiatrica; le differenze con l'hardwork e il work engagement) e le implicazioni a livello individuale, familiare, organizzativo e sociale.

Verranno analizzate le tipologie di workaholics definite dalla letteratura e le loro caratteristiche in termini di personalità, comportamenti, stili cognitivi, processi emotivi, meccanismi di difesa, relazioni interpersonali.

Infine, si discuterà di diagnosi differenziale e, quindi di assessment e presa in carico, con l'esposizione delle principali tecniche di intervento a livello individuale, familiare e del contesto lavorativo.

---