



## Workshop di ostetricia per professioniste/i della nascita

A cura di **Elisa Mauri** - Ostetrica, Oxford e **Gilda Soffile** - Ostetrica, Cesena

**6 aprile 2024** dalle ore 9 alle ore 17

**Milano** presso La Lunanuova Via Settembrini 3 - Milano MM Centrale

L'Auscultazione Intermittente dovrebbe essere il metodo scelto per la valutazione del benessere fetale durante i travagli a basso rischio.

Purtroppo, negli ultimi anni, a causa del ricorso eccessivo alla cardiocografia, si è verificato un declino della fiducia, esperienza e competenza nell'Auscultazione Intermittente.

Nonostante le evidenze scientifiche e relative raccomandazioni promuovano l'Auscultazione Intermittente per i travagli a basso rischio di ipossia fetale, questa modalità risulta in realtà di difficile applicazione nella pratica clinica

A livello internazionale (in particolare in Regno Unito e Nuova Zelanda), l'Auscultazione Intermittente ha recentemente ricevuto maggiore attenzione con l'obiettivo di migliorarne e standardizzarne la pratica sulla base delle conoscenze ed evidenze relative alla fisiologia fetale in travaglio e parto.

Da qui è nato un approccio olistico e strutturato, conosciuto come Auscultazione Intermittente **Intelligente** che esploreremo durante il workshop.

## **Auscultazione intermittente nelle donne con basso rischio ostetrico in travaglio:**

### **Aspetti pratici**

Uno degli obiettivi di questo workshop è il miglioramento della sicurezza materna e fetale durante il travaglio e parto attraverso l'ampliamento delle conoscenze e competenze ostetriche relative alla valutazione del benessere materno-fetale in travaglio. Durante il workshop utilizzeremo simulazioni sonore del battito cardiaco fetale per favorire un apprendimento interattivo che permetta alle ostetriche di formare un quadro accurato di come il feto stia rispondendo allo stress delle contrazioni in base a ciò che ascoltano, e formulare un piano di cura appropriato. Rafforzare le competenze e la fiducia nell'Auscultazione Intermittente, permette di preservare l'assistenza al basso rischio laddove il battito cardiaco fetale sia rassicurante ma anche di riconoscere tempestivamente i segni di deterioramento fetale causati da ipossia o infezione che richiedono il passaggio a monitoraggio in continuo, trasferimento in sala parto e un approccio multidisciplinare.

### **Chi sei e come stai?**

Durante il travaglio il feto inizia il viaggio con una sua riserva di energie per affrontare la nascita. Ci sono dei segnali che vanno colti ed interpretati per comprendere fino in fondo il suo comportamento. L'ostetrica valuta il benessere materno e fetale non solo attraverso la semplice rilevazione del battito cardiaco fetale, ma cogliendo una serie di segni e sintomi che la orientano in un ragionamento clinico globale che porta l'auscultazione intermittente ad essere anche intelligente (ascoltare, capire, ragionare e decidere).

La diade materno-fetale deve essere pertanto considerata globalmente (includendo epoca gestazionale, potenziale di crescita fetale, stadio del travaglio, progresso del travaglio, frequenza delle contrazioni, posizione fetale, presenza di movimenti fetali, linea di base fetale in gravidanza e al momento della valutazione iniziale in travaglio, posizione materna, benessere materno, stato delle membrane, colore del liquido amniotico ecc.)

### **Come gestire gli imprevisti? - Quando il basso rischio non è più basso rischio**

A volte durante il viaggio si possono incontrare degli imprevisti che mettono madre e feto in difficoltà, affaticandoli.

Durante il workshop esploreremo come valutare le risorse del feto che cambiano e come integrare l'insorgere di nuovi fattori di rischio nella valutazione del benessere materno/fetale e nella pianificazione dell'assistenza.

### **OBIETTIVI:**

- Comprendere cosa si intende per Auscultazione Intermittente Intelligente (IIA)

- Aggiornare le conoscenze alla luce delle ultime evidenze disponibili a supporto dell'utilizzo dell'Auscultazione Intermittente e Intelligente (IIA)
- Approfondire le conoscenze per la valutazione del comportamento fetale nelle varie fasi del travaglio (segni di fisiologia, affaticamento, sfinimento)
- Condividere i criteri e gli strumenti utili per utilizzare Auscultazione Intermittente Intelligente (IIA) e la sua implementazione
- Discutere casi clinici in modalità interattiva per affinare le competenze di Auscultazione Intermittente e l'interpretazione del benessere fetale.

Il workshop prevede la partecipazione di massimo 25 persone, prima di versare la quota di iscrizione verificare la disponibilità del posto telefonando 348-1232535 (segreteria Mariella Lazzati) o scrivendo a [irisassociazione1@gmail.com](mailto:irisassociazione1@gmail.com).

## WORKSHOP

### PROGRAMMA ORE 9.00 -17.00

	Argomento	metodologia	docenti
Ore 8.45-9.00	REGISTRAZIONE PARTECIPANTI		
Ore 9.00 -10.00	Introduzione e confronto con i partecipanti sulle tecniche di auscultazione	Confronto/dibattito tra pubblico ed esperto/i guidato da un conduttore (attività teorico/pratica)	Mauri Sottile
Ore 10.00-11.00	Fisiologia del battito cardiaco fetale - valutazione del comportamento fetale nelle varie fasi del travaglio (segni di fisiologia, affaticamento, sfinimento)	Confronto/dibattito tra pubblico ed esperto/i guidato da un conduttore (attività teorica)	Mauri
Ore 11.00 -11.15	PAUSA		
Ore 11.15 -12.15	Auscultazione intermittente intelligente - Teoria e metodologia	Presentazione di problemi o di casi clinici in seduta plenaria (non a piccoli gruppi) (attività teorica/interattiva)	Mauri Sottile
Ore 12-15-13,15	Auscultazione Intermittente Intelligente nella pratica clinica - simulazioni di auscultazioni in modalità interattiva	Role-playing (attività pratica interattiva)	Mauri
Ore 13.15 -14.00	PAUSA PRANZO		
Ore 14.00 -15.00	Discussione di casi clinici in modalità interattiva per affinare le competenze di Auscultazione Intermittente e l'interpretazione del benessere fetale.	Lavoro a piccoli gruppi su problemi e casi clinici con produzione di rapporto finale da discutere con esperto (attività pratica interattiva)	Mauri Sottile

Ore 15.00 -16.00	Condivisione di criteri e strumenti utili per l'implementazione dell'Auscultazione Intermittente Intelligente (IIA)	Lavoro a piccoli gruppi su problemi e casi clinici con produzione di rapporto finale da discutere con esperto (attività pratica interattiva)	Sottile
Ore 16.00 -17.00	Riflessioni e buoni propositi	Confronto/dibattito tra pubblico ed esperto/i guidato da un conduttore ("l'esperto risponde") (attività teorica/interattiva)	Mauri Sottile

**L'evento Residenziale 2007- 408876 Edizione 1, con obiettivo formativo n° 18 è stato accreditato ECM per n°25 partecipanti per le seguenti professioni e discipline: OSTETRICA/O; MEDICO CHIRURGO ( Ginecologia e ostetricia)**

**Il Provider Qibli srl (ID n. 2007) ha assegnato a questo evento n° 10 crediti formativi validi per il triennio formativo 2023 - 2025.**

**La verifica di apprendimento e il test di qualità percepita dovranno essere svolti sulla piattaforma [www.qlearning.it](http://www.qlearning.it) entro 72 ore dalla conclusione dell'evento.**

COSTI E MODALITA' DI ISCRIZIONE		COSTI
Iscrizione workshop "Auscultazione Intermittente Intelligente"		146,40 € (120 €+ 26,40 € IVA 22%)

Il pagamento della quota va effettuato tramite bonifico bancario intestato a Associazione IRIS - **IBAN IT69W0845301602000000218121** Banca di Credito Cooperativo di Milano Ag. 3

indicando nella causale **nome e cognome della persona iscritta**

Inviare una mail a [irisassociazione1@gmail.com](mailto:irisassociazione1@gmail.com) indicando nel testo della mail:

Nome: \_\_\_\_\_ Cognome: \_\_\_\_\_

Professione: \_\_\_\_\_ Telefono: \_\_\_\_\_

Ente di appartenenza: \_\_\_\_\_

versamento di \_\_\_\_\_ €. Sono interessato ai crediti ECM:  SI  NO

Per le iscrizioni con IVA che prevedono fattura, necessaria per chi richiede rimborso aziendale, indicare obbligatoriamente:

Ragione Sociale (in caso di società) /Intestazione (in caso di persona fisica);

Sede legale (per le società) /Indirizzo di residenza (per le persone fisiche);

CF e P.IVA

Codice Univoco

Regime IVA (esente/soggetto ad IVA/Flat Tax).

**Per ulteriori informazioni scrivere una mail a: [irisassociazione1@gmail.com](mailto:irisassociazione1@gmail.com) oppure chiamare il numero 348-1232535 (segreteria organizzativa: Mariella Lazzati)**