

IRVIN YALOM E L'ARTE DELLA PSICOTERAPIA

<https://qlearning.it/>

ID 2007-411532

Destinatari dell'attività formativa: MEDICO CHIRURGO (Psichiatria, Psicoterapia); PSICOLOGO (Psicologia, Psicoterapia)

Obiettivi formativi e Area formativa: Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici riabilitativi, profili di assistenza – profili di cura (3)

Data inizio/fine: 4/03/2024 – 4/09/2024

Numero partecipanti minimo: 200

Tipologia: FAD Asincrona

Ore formative (compreso il tempo per l'approfondimento): 12

Numero dei crediti assegnati: 18

Iscrizioni: è possibile iscriversi, a partire dal 14/02/2024, inviando una e-mail a centromedicopsicoterapico@gmail.com

PROGRAMMA

Prima parte (1:01:57)

Questa parte comprende l'intervista intima e approfondita realizzata dal figlio di Irvin, lo psicologo Victor Yalom, forse l'unico a conoscere il lavoro del grande esperto meglio di chiunque altro. Nel corso della conversazione, risulterà evidente l'**interconnessione tra le diverse idee** di Yalom. Per esempio, apparirà chiaro quanto l'enfasi sul qui-e-ora presente all'interno del suo modello di psicoterapia di gruppo abbia influenzato il suo approccio alla terapia individuale: è proprio nel lavoro individuale che Yalom si è reso conto, ancora una volta, che seguire con grande attenzione le interazioni durante la seduta ravviva l'**incontro terapeuta-cliente**, facendo luce sulla realtà interpersonale di quest'ultimo.

L'intervista ripercorre la **vita e la carriera** di Yalom: dall'interesse per la letteratura (ispirato in parte dalla relazione e dal matrimonio con la moglie Marilyn Yalom, anch'essa affermata studiosa e scrittrice), alla formazione iniziale come **psichiatra**; dai primi gruppi di lavoro con pazienti affette da cancro al seno, all'integrazione delle idee tratte dalla **filosofia esistenziale** all'interno del lavoro terapeutico.

Seconda parte (3:23:12)

Per certi versi è rassicurante vedere un terapeuta così famoso, con 60 anni di esperienza alle spalle, faticare a trovare un punto di appoggio nel proprio lavoro con Eugenia; è rassicurante rendersi conto che, in un'era di trattamenti "manualizzati" e "basati sulle evidenze", i veterani come Yalom sfidano queste tendenze affrontando la terapia con ogni cliente come se fosse un **viaggio unico**, consapevoli del rischio di confondersi con facilità e di essere messi a dura prova lungo il percorso. È confortante osservare la franchezza con cui Yalom ammette le proprie **difficoltà**, sia durante le sedute con la cliente, che nei commenti rivolti agli spettatori.

Ed è altrettanto rassicurante vedere che, nonostante questo, riesce a trovare il modo – o quantomeno un modo – per aiutare la cliente a iniziare ad **attribuire un significato** al panico esistenziale comparso nella sua vita apparentemente all'improvviso. Ad ogni terapeuta capita di avere sia clienti che manifestano sintomi iniziali attribuibili a cause ben precise – come depressione o ansia dopo la fine di una relazione o la perdita di un lavoro – che clienti i cui sintomi non sembrano riconducibili, in modo evidente, a un determinato fattore scatenante. Eugenia, così come gli altri clienti di questa serie – Luke e Gareth – sono **clienti reali**, con problemi relativi alla vita reale, che non si adattano perfettamente alle categorie del DSM, né ai manuali di trattamento; vedere Yalom prendere decisioni su due piedi, procedendo per tentativi, è esattamente ciò che rende questi video così preziosi per qualunque terapeuta desideri rafforzare le proprie abilità cliniche, nonché la comprensione del cliente.

Terza parte (2:12:40)

Gareth è il tipo di cliente prediletto da molti terapeuti: è brillante, si esprime in modo chiaro, è coinvolgente e molto motivato a trovare una soluzione per attenuare il suo disagio. Eppure... anche la terapia con questo cliente presenta una serie di sfide. Gareth è, infatti, un uomo profondo, capace di parlare di sé stesso e delle sue difficoltà con facilità; spesso, però, si limita a farlo **restando su un piano cognitivo**, il che rende difficoltoso aprire nuove strade nel lavoro terapeutico con lui. È quindi molto interessante osservare da vicino le diverse strategie utilizzate da Yalom per entrare in contatto con lui e aiutarlo ad sviluppare **nuove prospettive**.

Questa parte del corso è caratterizzata da momenti particolarmente toccanti presenti nei vari scambi tra Yalom e il cliente, entrambi giunti alla fase conclusiva della propria vita. Qualunque terapeuta consideri l'obiettivo del proprio lavoro quello di aiutare i clienti ad affrontare le **sfide della condizione umana**, troverà queste sedute avvincenti e i commenti di Yalom illuminanti. E, forse, chi ha una concezione diversa della terapia, guardando questi video cambierà idea!

Quarta parte (56:02)

Spesso, molti clienti iniziano una terapia quando si trovano a dover prendere **decisioni di vita difficili**, ma importanti. Altrettanto spesso, molti terapeuti si sentono combattuti tra il desiderio di aiutarli a prendere tali decisioni e la necessità di evitare di cadere in un mero *problem-solving*. Restare a un livello superficiale, esaminando razionalmente i pro e contro, implica, infatti, la probabilità di lasciarsi sfuggire importanti “correnti sotterranee” nascoste in profondità, che incidono sul processo decisionale. Solo aiutando i clienti ad acquisire maggiore **consapevolezza** rispetto a tali fattori, il terapeuta disporrà di tutte le carte necessarie per supportarli nel prendere una **decisione realmente informata**, che tenga conto di ogni loro pensiero ed emozione.

Nel caso di Luke, Yalom lo aiuta ad acquisire, in sole due sedute, maggiore consapevolezza dei fattori all’origine delle sue difficoltà rispetto alla decisione di sottoporsi o meno a una vasectomia. Grazie alle conversazioni profonde con il figlio Victor e ai suoi commenti fuori campo durante le sedute, Yalom consente agli spettatori di comprendere la sua **concettualizzazione** del lavoro con Luke, le motivazioni alla base dei suoi interventi, nonché i principi generali da seguire per applicare una “**lente esistenziale**” alla propria pratica clinica.

OBIETTIVI

Questa serie di video mostra il lavoro clinico di un grande esperto della psicoterapia, Irvin Yalom, con tre clienti diversi: Eugenia, 23 anni, alle prese con un improvviso panico esistenziale paralizzante; Gareth, 69 anni, che dopo aver lottato con l’ansia quasi tutta la vita affronta l’imminente pensionamento con un senso di terrore esistenziale e Luke, 39 anni, alle prese con la decisione di sottoporsi o meno a una vasectomia. Quanto a quest’ultimo, portando in superficie i desideri nascosti simboleggiati da questo “bivio” esistenziale, Yalom aiuta il cliente ad “abbandonarsi alla vita”. La serie si conclude con un’intervista intima e toccante realizzata da Victor, figlio di Irvin Yalom, durante la quale il grande esperto descrive le idee centrali e le principali esperienze di vita che hanno costituito le basi del suo contributo alla psicoterapia.

ASSISTENZA TECNICA AGLI UTENTI

Per qualsiasi problematica, di tipo tecnico, legata alla piattaforma qlearning.it, potete utilizzare il servizio chat live di qlearning.it in orario d’ufficio dal lunedì al venerdì. La chat offline con risposta entro 24-48 ore, invece, è sempre attiva. È disponibile, inoltre, il numero telefonico 099-9908003 dal lunedì al venerdì dalle 11.00 alle ore 13.00.

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Carmelita Alessandro – Attività privata come Psicologo e Psicoterapeuta

VALUTAZIONE DELL’APPRENDIMENTO

La verifica dell’apprendimento avverrà tramite un test con domande a risposta multipla (n. 3 domande per ogni credito formativo; ogni domanda con 4 risposte di cui soltanto 1 corretta). La verifica va svolta entro il termine dell’evento. Ad ogni tentativo sarà proposto un nuovo set di domande presentate con doppia randomizzazione, per un numero illimitato di tentativi. L’esito della prova (superato / non superato) sarà visualizzato immediatamente a fine compilazione. Il livello minimo di risposte esatte richiesto è pari ad almeno il 75% dei quesiti complessivamente proposti.

QUALITA’ PERCEPITA

Per poter scaricare l’attestato con i crediti ECM, bisognerà dopo aver superato il test di apprendimento, rispondere alle domande della scheda di valutazione sugli aspetti dell’evento formativo. La compilazione è anonima e obbligatoria.

CURRICULA

QUALIFICHE PROFESSIONALI E SCIENTIFICHE DEI RELATORI

La sottoscritta Enza De Carolis, in qualità di rappresentante legale della Qibli srl, dichiara che i curricula sono custoditi presso la propria sede legale per cinque anni e si impegna renderli disponibili in occasione dei controlli che la C.N.F.C., conformemente a quanto previsto dal Regolamento

Irvin Yalom

Irvin Yalom, medico, psichiatra, psicologo esistenziale e autore, è professore emerito di psichiatria presso la Stanford University, nonché una figura di spicco nel campo della psicoterapia da quando, nel 1970, pubblicò per la prima volta “Teoria e pratica della psicoterapia di gruppo” (ora giunto alla sua quinta edizione). Tra i suoi contributi più significativi ricordiamo anche “Psicoterapia esistenziale” e il bestseller del New York Times “Guarire d’amore. Storie di psicoterapia”. Ha scritto quattro romanzi sulla psicoterapia: “Le lacrime di Nietzsche”, “Sul lettino di Freud”, “La cura Schopenhauer” e “Il problema Spinoza”. Recentemente ha pubblicato quello che ha dichiarato essere il suo ultimo libro: “Diventare sé stessi”. Le sue opere, tradotte in più di 20 lingue, hanno suscitato grande interesse sia da parte dei professionisti della salute mentale che del pubblico generale. I suoi libri fanno spesso riferimento a quelle che definisce le quattro “certezze” della condizione umana: isolamento, mancanza di significato, mortalità e libertà.

Victor Yalom

Victor Yalom, PhD, è fondatore e CEO di Psychotherapy.net. Psicologo con oltre 30 anni di esperienza clinica alle spalle, ha condotto seminari sulla terapia esistenziale-umanistica e sulla terapia di gruppo negli Stati Uniti, in Messico e in Cina. Ha prodotto oltre 60 videocorsi su psicoterapia, counseling e trattamento delle dipendenze. Considera la psicoterapia più un’arte che una scienza e il terapeuta “non un medico, né un guaritore (qualunque cosa significhi), ma prima di tutto un essere umano che si impegna in conversazioni con altri esseri umani, nel tentativo di migliorare le loro vite”.