

MAPS - MASTER IN PSICOLOGIA DELLO SPORT
Lovi Business Center – Via Lorenteggio 240, Milano
<https://qlearning.it/>
ID 2007- 410461 Ed. 1

Destinatari dell'attività formativa: PSICOLOGO (Psicologia, Psicoterapia).

Obiettivi formativi e Area formativa: Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici riabilitativi, profili di assistenza – profili di cura (3)

Data inizio/fine: 16/03/2024 – 18/05/2024

Numero partecipanti minimo: 15

Ore formative: 48

Numero dei crediti assegnati: 50

PROGRAMMA			
Squadra, Comunicazione e Leadership			
16 marzo			
ARGOMENTO	ORARIO	DOCENZA	Tipo
Verifica apprendimenti e correzioni	09.00-10.30	Bocchi	Esecuzione diretta di tutti i partecipanti
Presentazione Project Work	10.30-11.00	Bocchi	Esecuzione diretta di tutti i partecipanti
La Preparazione Mentale negli sport di resistenza	11.00-13.00	Olivari	Lezione Magistrale
Da gruppo a squadra: Team Building	14:00-16:00	Nascimbene	Lezione Magistrale
Psicologia dell'allenatore negli sport di squadra	16:00-18:00	Ferri	Lezione Magistrale
17 marzo			
ARGOMENTO	ORARIO	DOCENZA	Tipo
Case history: richiesta consulenza per una squadra di basket	09.00-10.30	Ferri	Lavori a piccoli gruppi
La leadership	10.30-11.30	Nascimbene	Lezione Magistrale
Consulenza psicologica alla squadra	11:30-13:00	Nascimbene	Lezione Magistrale
Dinamiche di Squadra: il Sociogramma di Moreno	14:00-16:00	Lecchi	Esecuzione diretta di tutti i partecipanti
Leadership: Modello Chelladurai	16:00-18:00	Lecchi	Lezione Magistrale
Applicazioni Mental Training, Nuove Tecnologie, Sport e Azienda			
13 aprile			
ARGOMENTO	ORARIO	DOCENZA	Tipo
HRV e teoria polivagale: principi base	09.00-10.00	Bocchi - Belmonte	Lezione Magistrale
Visual Training	11.00-13.00	De Cillis	Lezione Magistrale
Biofeedback Training	14.00-18.00	De Matthais	Lezione Magistrale
14 aprile			
ARGOMENTO	ORARIO	DOCENZA	Tipo
Momenti critici: Burnout, Overtraining, Slump, Choking	9:00-11:00	Olivari	Lezione Magistrale

Il dolore nello sport: Kinesiofobia	11.00-13.00	Bocchi	Lezione Magistrale
Infortunio e recupero	14.00 -16:00	Bocchi	Lezione Magistrale
Lavoro integrato: Staff medico e preparatore fisico	16.00-18.00	Bocchi	Lezione Magistrale
Criticità nello sport, Alimentazione e Sport, Self Marketing			
04 maggio			
ARGOMENTO	ORARIO	DOCENZA	Tipo
Handicap e Sport	09.00-11.00	Brullo	Lezione Magistrale
Case History: il metodo insuperabili	11.00-13.00	Oliva	Lezione Magistrale
Basket Integrato: il metodo Calamai	14:00:16:00	Calamai	Lezione Magistrale
Supervisione Project Work	16.00-18.00	Olivari	lavori a piccoli gruppi
Criticità nello sport - Handicap - Infortunio			
18 maggio			
ARGOMENTO	ORARIO	DOCENZA	Tipo
Gioco d'azzardo e Sport	09.00-11.00	Colombo	Lezione Magistrale
Outplacement: atleti e fine carriera	11.00-13.00	Lecchi	Lezione Magistrale
Performa Training® applicato alla formazione business	14.00-17.00	Lecchi - Belmonte	Esecuzione diretta di tutti i partecipanti
Project Work - lavori di gruppo	17.00-18.00	Lecchi	Esecuzione diretta di tutti i partecipanti

OBIETTIVI

Il Master insegna a riconoscere e soddisfare le principali richieste in ambito psicologico da parte del mondo sportivo: dal settore giovanile allo sport agonistico, fino a toccare settori in crescita come il mondo degli E-Sport e del Fitness. Verranno insegnate le principali tecniche di mental training, con particolare attenzione alla diagnostica di riferimento del settore. Approfondimenti su biofeedback training, consulenza per team e società sportive, alimentazione e sport.

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Flavio Nascimbene - Coordinatore dell'Area Psicologica del Settore Giovanile di Inter Football Club

COMPILAZIONE MODULISTICA ECM

Per ottimizzare i processi di erogazione dei corsi residenziali, la modulistica ECM sarà compilata online attraverso la piattaforma www.qlearning.it.

Il partecipante e il corpo docente dovranno creare (se non ce l'hanno già) un account sulla piattaforma qlearning.it. I dati richiesti sono quelli necessari per accedere ai crediti ECM. Con utenza e password, al termine del corso dovranno accedere nella sezione "Residenziale" e cliccare sulla locandina dell'evento. Qui troveranno, la domanda su reclutamento, il test della qualità percepita, l'attestato con i crediti ECM, eventuali altri attestati di partecipazione e/o certificazione e il test di apprendimento se la modalità è con domande a risposta multipla.

Se la verifica dell'apprendimento avverrà tramite un test con domande a risposta multipla, il numero di domande sarà pari a n. 3 domande per ogni credito formativo; ogni domanda con 4 risposte di cui soltanto 1 corretta). La verifica va svolta entro i tre giorni successivi alla data di conclusione dell'attività formativa. Il tentativo a disposizione è soltanto uno. L'esito della prova (superato / non superato) sarà visualizzato immediatamente a fine compilazione.

Il livello minimo di risposte esatte richiesto è pari ad almeno il 75% dei quesiti complessivamente proposti.

Per poter scaricare l'attestato con i crediti ECM, bisognerà aver superato il test di apprendimento e rispondere alle domande della scheda di valutazione sugli aspetti dell'evento formativo. La compilazione è anonima e obbligatoria (anche per i partecipanti che non prendono i crediti ECM).

Gli unici documenti cartacei che bisognerà compilare in sede saranno il foglio presenze ed eventuali altri documenti legati ad altre tipologie di verifica di apprendimento differenti dal questionario a risposta multipla.

ASSISTENZA TECNICA AGLI UTENTI

Per qualsiasi problematica, di tipo tecnico, legata alla piattaforma qlearning.it, potete utilizzare il servizio chat live di qlearning.it in orario d'ufficio dal lunedì al venerdì. La chat offline con risposta entro 24-48 ore, invece, è sempre attiva. È disponibile, inoltre, il numero telefonico 099-9908003 dal lunedì al venerdì dalle 11.00 alle ore 13.00.

CURRICULA

QUALIFICHE PROFESSIONALI E SCIENTIFICHE DEI RELATORI

La sottoscritta Enza De Carolis, in qualità di rappresentante legale della Qibli srl, dichiara che i curricula sono custoditi presso la propria sede legale per cinque anni e si impegna renderli disponibili in occasione dei controlli che la C.N.F.C., conformemente a quanto previsto dal Regolamento

COGNOME	NOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	FACULTY
Belmonte	Giovanni	Psicologia	Psicologia	Psicologo dello sport. Membro dello staff Area Psicologica Inter Football Club
Bocchi	Lucia	Psicologia	Psicoterapia	Responsabile Area Psicologica Inter Football Club.
Brullo	Greta	Psicologia	Psicologia	Psicologo, Insuperabili Onlus
Calamai	Marco	Professione non sanitaria		Docente Universitario a contratto presso la Facoltà di Scienze della Formazione, Università di Bologna
Colombo	Anna	Assistente sociale	Assistente sociale	Assistente Sociale Collaboratore – SerT Parbiago
De Cillis	Sergio	Psicologia	Psicologia dello sport	Psicologo dello Sport e Psicoterapeuta. Terapeuta EMDR. Formazione in Visual Training e riabilitazione Visuo-Spaziale
De Matthaëis	Michele	Psicologia	Psicologia dello sport	Psicologo dello Sport, Esperto di Biofeedback, Istruttore di Neurofeedback, Preparatore Mentale di I livello FederTennis, docente ASP.
Ferri	Liliana	Professione non sanitaria		Ex atleta, Allenatrice Federazione Italiana Pallacanestro. Ha allenato in serie B e serie A2 femminile, responsabile tecnica dei settori giovanili.
Lecchi	Roberta	Psicologia	Psicologia	Psicologa dello Sport e del lavoro. Formatrice aziendale.
Nascimbene	Flavio	Psicologia	Psicoterapia	Coordinatore dell'Area Psicologica del Settore Giovanile di Inter Football Club
Oliva	Sara	Psicologia	Psicologia	Coordinatrice Nazionale Media Funzionalità Area Socio-Psico-Educativa; Supervisore Academy Insuperabili
Olivari	Paolo Jesus	Psicologia	Psicologia dello sport	Psicologo dello sport - Area Sport Psychology - FC Internazionale Milano