



Presso la sede dell'Ordine dei Biologi di Sicilia

L'IMPORTANZA DEI NUTRACEUTICI NELL' ALIMENTAZIONE MODERNA

15 giugno 2024

PALERMO

Via Principe di Belmonte 1 H

SIMPOSIO ACCREDITATO

4,5 ECM

BIOLOGI - MEDICI

INFERMIERI - PSICOLOGI

ISCRIZIONE:

inviare mail:



segreteria.fedisan@gmail.com



FEDISAN
Federazione Didattica
Sanitaria



L'IMPORTANZA DEI NUTRACEUTICI NELL' ALIMENTAZIONE MODERNA

SALUTI ISTITUZIONALI :

9.00 Presidente OBS Prof. Alessandro Pitruzzella

9.15 Segretario OBS Dr. Federico Li Causi

9.30 Presidente Fedisan – Dr.ssa Licia Di Falco
Responsabile Scientifico

PROGRAMMA SCIENTIFICO:

10:00 Dr. Marco Compagno – Insufficienza Venosa

11:00 Dr. Calogero Di Maio – Dislipidemie

12.00 Dr.ssa Margherita Maniscalco – Anemie

LIGHT LUNCH

14.00 Dr.ssa Rosaria Vincenza Giglio – Gestione Clinica
e di laboratorio del Diabete

15.00 Dr. Dario Caracappa - Obesità e Dolori Muscolo -
Scheletrici

16.00 Dr.ssa Maddalena Alterno - Dieta Chetogenica

17:00 TAVOLA ROTONDA

18:00 TEST ECM





L'IMPORTANZA DEI NUTRACEUTICI NELL' ALIMENTAZIONE MODERNA

RAZIONALE SCIENTIFICO :

L'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) definisce la salute come uno “stato di completo benessere fisico, mentale e sociale e non semplicemente come l'assenza di malattia o infermità”. Non si può parlare di buona salute se la nutrizione non è adeguata.

Un buono stato nutrizionale è determinato dal cibo che mangiamo in relazione alla capacità di digerire, assorbire e utilizzare le sostanze nutritive ed è direttamente influenzato dagli alimenti e dal loro contenuto in nutrienti.

Nessun alimento preso singolarmente contiene tutti i nutrienti necessari, per questo risulta fondamentale variare la dieta il più possibile. Un'alimentazione varia ed equilibrata è alla base di una vita in salute, un'alimentazione non corretta, infatti, oltre ad incidere sul benessere psico-fisico rappresenta uno dei principali fattori di rischio per l'insorgenza di malattie croniche non trasmissibili.

L'educazione alimentare rappresenta il primo ed efficace strumento di prevenzione a tutela della salute, tanto come azione quanto come prevenzione.

Un'alimentazione varia ed equilibrata è alla base di una vita in salute. Cattive abitudini alimentari e uno stile di vita sedentario rappresentano uno dei principali fattori di rischio per l'insorgenza di numerose malattie croniche.

