

L'Importanza dei Nutraceutici nell'Alimentazione Moderna

<https://qlearning.it/>

15 Giugno 2024

ID 2007-421804

Destinatari dell'attività formativa: BIOLOGO; MEDICO GHIRURGO (Tutte le discipline); FARMACISTA (Territoriale, Ospedaliero); PSICOLOGI (Psicologia, Psicoterapia); INFERMIERE

Obiettivi formativi e Area formativa: Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura (3)

Data inizio/fine: 15/06/2024

Numero partecipanti minimo: 50

Tipologia: FAD Sincrona

Ore formative (compreso il tempo per l'approfondimento): 3

Numero dei crediti assegnati: 4,5

Iscrizioni: è possibile iscriversi inviando una e-mail a segreteria@ordinebiologisicilia.it

PROGRAMMA

Saluti Istituzionali

9.00 Presidente OBS Prof. Alessandro **Pitruzzella**

9.15 Segretario OBS Dr. Federico **Li Causi**

9.30 Presidente Fedisan – Dr.ssa Felicia **Di Falco**

Responsabile Scientifico – Dr.ssa Felicia **Di Falco**

Relatori

10:00 Dr. Marco **Compagno** – Insufficienza Venosa

11:00 Dr. Calogero **Di Maio** – Dislipidemie

12.00 Dr.ssa Margherita **Maniscalco** – Anemie

13:00 PAUSA PRANZO

14.00 Dr.ssa Rosaria Vincenza **Giglio** – Gestione Clinica e di laboratorio del Diabete

15.00 Dr. Dario **Caracappa** - Obesità e Dolori Muscolo - Scheletrici

16.00 Dr.ssa Maddalena **Alterno** - Dieta Chetogenica

17:00 TAVOLA ROTONDA

18:00 TEST ECM

Test di apprendimento (da svolgere entro max 3 giorni dalla fine dell'evento)

OBIETTIVI

L'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) definisce la salute come uno "stato di completo benessere fisico, mentale e sociale e non semplicemente come l'assenza di malattia o infermità". Non si può parlare di buona salute se la nutrizione non è adeguata. Un buono stato nutrizionale è determinato dal cibo che mangiamo in relazione alla capacità di digerire, assorbire e utilizzare le sostanze nutritive ed è direttamente influenzato dagli alimenti e dal loro contenuto in nutrienti.

Nessun alimento preso singolarmente contiene tutti i nutrienti necessari, per questo risulta fondamentale variare la dieta il più possibile. Un'alimentazione varia ed equilibrata è alla base di una vita in salute, un'alimentazione non corretta, infatti, oltre ad incidere sul benessere psico-fisico rappresenta uno dei principali fattori di rischio per l'insorgenza di malattie croniche non trasmissibili.

L'educazione alimentare rappresenta il primo ed efficace strumento di prevenzione a tutela della salute, tanto come azione quanto come prevenzione.

Un'alimentazione varia ed equilibrata è alla base di una vita in salute. Cattive abitudini alimentari e uno stile di vita sedentario rappresentano uno dei principali fattori di rischio per l'insorgenza di numerose malattie croniche.

ASSISTENZA TECNICA AGLI UTENTI

Per qualsiasi problematica, di tipo tecnico, legata alla piattaforma qlearning.it, potete utilizzare il servizio chat live di qlearning.it in orario d'ufficio dal lunedì al venerdì. La chat offline con risposta entro 24-48 ore, invece, è sempre attiva. È disponibile, inoltre, il numero telefonico 099-9908003 dal lunedì al venerdì dalle 11.00 alle ore 13.00.

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Felicia Di Falco – Biologa Nutrizionista - Palermo

VALUTAZIONE DELL'APPRENDIMENTO

La verifica dell'apprendimento avverrà tramite un test con domande a risposta multipla (n. 3 domande per ogni credito formativo; ogni domanda con 4 risposte di cui soltanto 1 corretta). La verifica va svolta entro i tre giorni successivi alla data di conclusione dell'attività formativa. Ad ogni tentativo sarà proposto un nuovo set di domande presentate con doppia randomizzazione, per un numero massimo di 5 tentativi. L'esito della prova (superato / non superato) sarà visualizzato immediatamente a fine compilazione.

Il livello minimo di risposte esatte richiesto è pari ad almeno il 75% dei quesiti complessivamente proposti.

QUALITA' PERCEPITA

Per poter scaricare l'attestato con i crediti ECM, bisognerà dopo aver superato il test di apprendimento, rispondere alle domande della scheda di valutazione sugli aspetti dell'evento formativo. La compilazione è anonima e obbligatoria.

FACULTY

QUALIFICHE PROFESSIONALI E SCIENTIFICHE DEI RELATORI

La sottoscritta Enza De Carolis, in qualità di rappresentante legale della Qibli srl, dichiara che i curricula sono custoditi presso la propria sede legale per cinque anni e si impegna renderli disponibili in occasione dei controlli che la C.N.F.C., conformemente a quanto previsto dal Regolamento

| COGNOME | NOME | LAUREA | SPECIALIZZAZIONE CONSEGUITA | AFFILIAZIONE E CITTÀ |
|-----------|-------|----------------------|--|------------------------------------|
| CARACAPPA | DARIO | NEDICINA E CHIRURGIA | MEDICO IN FORMAZIONE SPECIALISTICA IN MEDICINA FISICA E RIABILITAZIONE | UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI PALERMO |

| | | | | |
|------------|------------------|----------------------|---|--|
| COMPAGNO | MARCO | MEDICINA E CHIRURGIA | MEDICINA GENERALE | MMG PALERMO |
| DI MAIO | CALOGERO | MEDICINA E CHIRURGIA | CARDIOLOGIA | MEDICO CARDIOLOGO ASP PALERMO |
| MANISCALCO | MARGHERITA | MEDICINA E CHIRURGIA | MEDICO IN FORMAZIONE SPECIALISTICA IN MEDICINA INTERNA | UNIVERSITA' DI PALERMO |
| GIGLIO | ROSARIA VINCENZA | BIOLOGIA | PATOLOGIA CLINICA | DIRIGENTE DI LABORATORIO POLILCINO GIACCONE PALERMO |
| ALTERNO | MADDALENA | BIOLOGIA | BIOLOGA NUTRIZIONISTA | LIBERA PROFESSIONE |