

COMPRENDERE IL NARCISISMO: UN'ANALISI INTEGRATA E COMPLETA DI UNA DELLE PERSONALITÀ PIÙ COMPLESSE IN TUTTO IL MONDO

<https://qlearning.it/>

ID 2007- 422894

Destinatari dell'attività formativa: MEDICO CHIRURGO (Neuropsichiatria infantile, Psichiatria, Psicoterapia); PSICOLOGO (Psicologia, Psicoterapia).

Obiettivi formativi e Area formativa: Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici riabilitativi, profili di assistenza – profili di cura (3)

Data inizio/fine: 01/07/2024 – 30/06/2025

Numero partecipanti minimo: 100

Tipologia: FAD Asincrona

Ore formative (compreso il tempo per l'approfondimento): 22

Numero dei crediti assegnati: 33

Iscrizioni: è possibile iscriversi, a partire dal 14/06/2024, inviando una e-mail a supporto@internationalisc.com

PROGRAMMA

MODULO 1

La saggezza dell'empatia in un'era di narcisismo - Wendy Behary (1:25:28)

“Empatia” è una parola in parte fraintesa e utilizzata in modo improprio. Questo termine assume una rilevanza particolare per tutti coloro che orbitano attorno a dei narcisisti: nella relazione con questi affascinanti, emotivamente “urticanti”, megalomani, dare e ricevere empatia può risultare molto difficile. Ma cos'è esattamente l'empatia? Può essere appresa? Ha un valore reale? Non è semplicemente un sinonimo di “compassione”? Com'è possibile provare empatia per un/a narcisista? Quest'ultimo/a è in grado di mettersi nei panni di un'altra persona? Oggi, il fenomeno dell'empatia è al centro dell'analisi condotta da alcuni dei più grandi pensatori ed esperti di comunicazione (tra cui giornalisti, psicologi, ricercatori, analisti politici, antropologi e celebri scrittori): dagli studi sui neuroni specchio a quelli sulla coscienza morale, i tentativi di spiegare l'eziologia, l'agenzia e l'utilità della compassione sono molteplici. Molti esperti in ambito clinico concordano sul fatto che uno sviluppo sano in età adulta dipende dalla capacità del genitore/caregiver di offrire al bambino una “connessione emotiva sintonizzata” e amore incondizionato. Quando questo bisogno non viene adeguatamente soddisfatto durante l'infanzia, la sensazione del bambino di essere incompreso, invisibile, insignificante, solo, persino disprezzato, può causare una dolorosa interiorizzazione di temi negativi rispetto al Sé e portare allo sviluppo di pattern di auto-sabotaggio nel corso della vita. Il bisogno di essere visti, di sentirsi compresi, è un bisogno umano altamente sottovalutato, nonostante costituisca probabilmente uno degli elementi più potenti e necessari alla base di uno sviluppo sano in età adulta e della creazione di una consapevolezza empatica. Essere empatici significa entrare in uno stato di comprensione (non necessariamente essendo d'accordo con l'altro): è uno stato in cui andiamo ad assemblare un'immagine, una storia che ci aiuta a “sentire”, a “esperire” il mondo interiore di un'altra persona. Da un punto di vista emotivo, intellettuale e fisico, ci sforziamo di dare significato a ciò che vediamo, sentiamo ed esperiamo, che si tratti del protagonista di un film, della persona amata di fronte a noi, oppure della nostra immagine allo specchio. Tale sensibilità a livello sensoriale lascia spazio alla chiarezza e alla verità, sgravando l'individuo del peso di responsabilità che non gli appartengono, del senso di colpa, della rabbia tossica, della vergogna e dell'impotenza. La saggezza di una mente empaticamente sintonizzata può offrire sollievo a livello emotivo, eliminando i meccanismi dell'auto-colpevolizzazione e focalizzandosi, invece, su una gestione efficace del confronto, sulla definizione di limiti e sulla trasformazione personale; a volte (ma non sempre), spinge persino l'individuo verso la compassione, la tolleranza, l'accettazione e il perdono.

Identificare e affrontare le comorbidità: il disturbo narcisistico di personalità e il disturbo borderline di personalità - Randi Kreger (46:55)

Lo sapevate che, secondo uno studio epidemiologico del 2008 durante il quale sono state realizzate ben 35.000 interviste in presenza, circa il 40% dei soggetti con un disturbo narcisistico di personalità soffre anche di disturbo borderline di personalità o comunque presenta i tratti tipici di questo disturbo? Beh, adesso lo sapete. Per i clinici specializzati nel trattamento del Disturbo Narcisistico di Personalità (o NPD – Narcissistic Personality Disorder), le implicazioni di questi risultati preliminari sono profonde. Durante questa presentazione, Randi Kreger – autrice del bestseller “Stop Walking on Eggshells” e di ben 4 libri sul Disturbo Borderline di Personalità (o BPD – Borderline Personality Disorder), tratterà vari temi: illustrerà tutto ciò che occorre sapere sul BPD; analizzerà le sue somiglianze e differenze rispetto al disturbo narcisistico di personalità; illustrerà gli altri disturbi di personalità spesso presenti in comorbidità; presenterà i tre principali indicatori di differenziazione in grado di aiutare i clinici a orientarsi durante l'assessment e la formulazione del trattamento; offrirà un elenco completo di risorse a cui attingere, rivolte sia ai professionisti della salute mentale che al grande pubblico. Randi offrirà, inoltre, una panoramica generale sulle principali sfide interpersonali a cui sono confrontati i familiari dei soggetti con simili disturbi di personalità. I partecipanti impareranno a identificare l'impatto e le implicazioni del trattamento per i genitori, il partner, i figli adulti e gli altri familiari (es. fratelli/sorelle) di questi soggetti, spesso accomunati dal senso di perdita, dallo stress e dal trauma. Le conoscenze acquisite permetteranno ai

partecipanti di trasformare la qualità, nonché l'outcome di trattamento, del lavoro terapeutico con i clienti con un disturbo narcisistico e/o un disturbo borderline di personalità e le loro famiglie.

Comprendere il pattern narcisistico distruttivo – Nina Brown (1:56:34)

La presentazione descriverà i diversi comportamenti e atteggiamenti che costituiscono il cosiddetto Pattern Narcisistico Distruttivo, concettualizzato come categoria subclinica del Disturbo Narcisistico di Personalità (NPD) presente nel DSM. Partendo da una concezione del narcisismo come continuum associato a questioni di autostima e di natura evolutiva, saranno riprese varie teorie, tra cui quelle proposte da Klein, Mahler e Kohut. Mentre alcuni individui potrebbero presentare alcuni dei comportamenti e degli atteggiamenti diagnosticabili, i soggetti descritti da questa presentazione tendono a essere numericamente inferiori e ad avere atteggiamenti meno intensi, ma comunque problematici per gli altri e all'interno delle loro relazioni. Nina Brown illustrerà le diverse tipologie di questi soggetti, l'impatto dei loro comportamenti e atteggiamenti sugli altri e spiegherà come costruire un narcisismo adulto sano (HAN – healthy adult narcissism).

Sconfiggi il bullo: Come negoziare con un narcisista e vincere – Rebecca Zung (1:08:57)

Molti pensano che sia impossibile negoziare con i narcisisti, ma non è così. Grazie alla sua formazione professionale, alle sue conoscenze e all'esperienza diretta come avvocato – ruolo che l'ha portata spesso a confrontarsi con dei narcisisti – Rebecca Zung ha messo a punto una serie di strategie specifiche, nonché un piano d'azione dall'efficacia comprovata, in grado di aiutare le persone a gestire le conversazioni con i narcisisti sentendosi forti e pronti a sferrare un'offensiva anziché restare perennemente sulla difensiva. Il suo intervento dimostrerà che è possibile uscire vincitori – e non sconfitti – da simili conversazioni, senza subire alcun contraccolpo. Questa presentazione illustrerà, inoltre, come riuscire a trovare il coraggio necessario per raggiungere la risoluzione desiderata e orientare l'esito della conversazione in tal senso.

Panel Conclusivo (44:08)

MODULO 2

Trattare il Disturbo Narcisistico di Personalità oggi: comprenderne la psicopatologia - Giancarlo Dimaggio (1:02:53)

Oggi abbiamo diverse opzioni e strategie per trattare in modo migliore i pazienti con un Disturbo Narcisistico di Personalità. In particolare, i clinici devono concentrare il proprio lavoro su 5 ambiti principali del narcisismo patologico: a) schemi Sé-altro maladattivi; b) scarsa capacità di autoriflessione e tendenza all'intellettualizzazione; c) agentività (agency) distorta; d) strategie di coping maladattive; e) scarsa empatia e mancanza di una teoria della mente. All'interno di questo contesto, Giancarlo Dimaggio offrirà specifici suggerimenti terapeutici applicabili a una modalità di trattamento integrativo, formulati in modo da prestarsi a un'indagine di tipo empirico.

In particolare, il Dott. Dimaggio descriverà come:

1. promuovere l'autoriflessione e ridurre la tendenza del paziente a intellettualizzare;
2. promuovere la consapevolezza del paziente di essere guidato da dagli schemi;
3. supportare l'agentività del paziente e i comportamenti orientati alla realizzazione di un obiettivo, soprattutto in ambiti che non riguardano la gerarchia sociale;
4. aiutare il paziente a creare nuove rappresentazioni, più generose, del Sé e degli altri.

Verrà spiegato, inoltre, perché promuovere un atteggiamento empatico nei confronti degli altri non risulta d'aiuto al paziente quando il terapeuta inserisce questo aspetto in una fase troppo precoce della terapia. Saranno descritti, infine, una serie di casi clinici per aiutare i partecipanti a comprendere, da un lato, cosa può compromettere il successo del trattamento e, dall'altro, cosa può contribuire a farlo funzionare.

La ricerca sul narcisismo: le più recenti scoperte scientifiche - Keith Campbell (1:19:55)

Nel corso degli ultimi decenni, la ricerca scientifica sul narcisismo è letteralmente esplosa. In questo intervento, Keith Campbell offrirà una panoramica dei diversi progressi compiuti dalla ricerca in quest'ambito. In particolare, la presentazione si focalizzerà sulle due facce del narcisismo – grandiosità e vulnerabilità – e analizzerà i tre tratti della personalità fondamentali su cui si fondano entrambe. Saranno illustrate, inoltre, le varie conseguenze del narcisismo a livello sociale, dai social media alla leadership, evidenziando il ruolo svolto dai diversi aspetti del narcisismo.

Trauma da tradimento e cecità da tradimento: perché il whistleblowing è il peggior lavoro al mondo – Mark Vicente (1:22:03)

Per 12 anni, guidato da Keith Raniere, ho “seguito il mio destino”, convinto di fare la mia parte per rendere il mondo un posto migliore. Consideravo Raniere uno scienziato del comportamento umano estremamente intelligente e profondamente empatico; ero convinto che fosse l'esempio più raro di grandezza e di nobiltà in un essere umano. Era un modello per me, volevo fermamente diventare come lui. Poi, nell'aprile del 2017, ho vissuto l'esperienza scioccante e straziante di rendermi finalmente conto del profondo tradimento di cui ero vittima: Raniere era, in realtà, un narcisista maligno crudele e delirante che si serviva dell'organizzazione da lui creata come “cavallo di troia” per soddisfare il suo bisogno malato di controllo e coinvolgere persone ben intenzionate in una guerra psicologica. Dopo essermi implicitamente fidato di lui per molti anni, questa presa di coscienza ha completamente sconvolto tutto il mio mondo. I valori che consideravo più preziosi – la bontà e l'onore – erano stati irrimediabilmente macchiati e mi sentivo come se la mia anima fosse stata violata. Andavo alla deriva in un mare di incertezze e

annaspavo mentre la mia integrità psichica andava in pezzi. A quel punto, insieme a pochi altri coraggiosi informatori (whistleblower), ho deciso di dichiarare guerra sia a Raniere che ai suoi più fedeli seguaci. In tribunale, i suoi avvocati hanno utilizzato contro di noi ogni possibile strategia di abuso, compresa quella che in inglese prende il nome di DARVO (Deny, Attack, Reverse Victim and Offender – negare, attaccare, rovesciare il ruolo della vittima e del perpetratore). Questa battaglia legale di tre anni, culminata in 6 rinvii a giudizio e una sentenza di 120 anni di carcere per Raniere, mi ha portato a interrogarmi profondamente su me stesso: cosa mi era accaduto? La psiche umana è realmente così TANTO malleabile? Perché simili forme patologiche e pattern di abuso vengono comprese a malapena all'interno della società? Nel corso della guerra contro Raniere ho iniziato a studiare febbrilmente il narcisismo e l'abuso narcisistico. La cosa che più mi faceva infuriare era il rifiuto ostinato, da parte delle vittime di Raniere, di vedere ciò che era dinnanzi ai loro stessi occhi, del tutto visibile. Queste persone avevano sviluppato un profondo legame traumatico con un maniaco. Perché le stesse persone che cercavamo di mettere in salvo continuavano a proteggere un narcisista maligno, riversando tutto il loro odio su noi informatori? Sono stato il bersaglio di una macchina del fango incessante; queste persone facevano di tutto per accertarsi che le informazioni che fornivo fossero censurate o rimosse. È nato così il mio interesse nei confronti della struttura e dei meccanismi alla base del gaslighting, della triangolazione, delle campagne diffamatorie, dei legami traumatici, della cecità al tradimento, del trauma da tradimento e del narcisismo nascosto (covert narcissism). Nonostante io non sia uno psicologo né un esperto del settore, vivere personalmente questa esperienza mi ha reso in qualche modo un esperto in materia di narcisismo, in grado di offrire una testimonianza diretta su questo tema. I miei studi mi hanno aiutato a uscire dall'inferno in cui ero finito, portandomi a sviluppare una comprensione di me stesso mai così profonda.

Gestire la co-genitorialità con un/a narcisista - Susan Stiffelman (1:34:43)

Molti credono che il proprio partner sia e resterà sempre il loro migliore amico e alleato. Purtroppo, in alcuni casi, il partner rivela una personalità narcisistica, cosa che rende difficile risolvere anche i conflitti più comuni e banali. Essere sposati o in coppia con una persona altamente egocentrica può essere straziante, soprattutto quando sono coinvolti dei figli. I partner (e i figli) dei narcisisti sono spesso soggetti a comportamenti umilianti e prepotenti. I narcisisti tendono ad avere un bisogno costante di attenzione e di ammirazione e, quando le cose non vanno bene, sono solitamente i partner a essere accusati e a diventare il bersaglio di tutta la rabbia. Rimorsi e scuse sono tipicamente inesistenti perché, a causa della ferita narcisistica, i narcisisti non sono minimamente in grado di ammettere di aver sbagliato: la loro immagine di Sé deve essere impeccabile. Questi comportamenti possono avere un impatto significativo sui figli che, invece, fioriscono quando il genitore è amorevole e sintonizzato. I bambini cresciuti da un genitore narcisista potrebbero sentirsi indegni di essere amati, cercare di costruire il proprio valore personale esclusivamente attraverso i loro successi o essere costantemente trascinati in relazioni burrascose e altamente problematiche. Durante il suo intervento, Susan Stiffelman illustrerà una serie di strategie finalizzate a stabilire confini chiari senza innescare scatti d'ira né situazioni di tensione diffusa, aiutando il bambino a comprendere che non è la causa del comportamento svilente, imprevedibile o deludente del genitore narcisista. Gestendo un programma di supporto mensile insieme a Wendy Behary sulle sfide della co-genitorialità con un/a narcisista, Susan conosce molto bene le sfide e le complessità implicate dal dover crescere un figlio insieme a un genitore altamente egocentrico.

Panel Conclusivo (50:45)

MODULO 3

Comprendere il narcisismo: un'analisi integrata e completa di una delle personalità più complesse di tutto il mondo (2:44:31)

OBIETTIVI

Imparerete il ruolo dell'empatia, come si sviluppa il narcisismo e come riconoscerlo. Verranno inoltre illustrate le comuni comorbilità dei diversi disturbi di personalità e come affrontarle nel trattamento. Imparerete tecniche da utilizzare nella vostra pratica, come la negoziazione con i narcisisti e l'uso della terapia degli schemi. Vi verranno mostrati anche i diversi contesti in cui potreste aver bisogno di gestire un narcisista, come ad esempio la co-genitorialità, e la storia di un leader di una setta narcisistica, raccontata da qualcuno che l'ha vissuta in prima persona.

ASSISTENZA TECNICA AGLI UTENTI

Per qualsiasi problematica, di tipo tecnico, legata alla piattaforma qlearning.it, potete utilizzare il servizio chat live di qlearning.it in orario d'ufficio dal lunedì al venerdì. La chat offline con risposta entro 24-48 ore, invece, è sempre attiva. È disponibile, inoltre, il numero telefonico 099-9908003 dal lunedì al venerdì dalle 11.00 alle ore 13.00.

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Carmelita Alessandro – Attività privata come Psicologo e Psicoterapeuta

VALUTAZIONE DELL'APPRENDIMENTO

La verifica dell'apprendimento avverrà tramite un test con domande a risposta multipla (n. 3 domande per ogni credito formativo; ogni domanda con 4 risposte di cui soltanto 1 corretta). La verifica va svolta entro il termine dell'evento. Ad ogni tentativo sarà proposto un nuovo set di domande presentate con doppia randomizzazione, per un numero illimitato di tentativi. L'esito della prova (superato / non superato) sarà visualizzato immediatamente a fine compilazione. Il livello minimo di risposte esatte richiesto è pari ad almeno il 75% dei quesiti complessivamente proposti.

QUALITA' PERCEPITA

Per poter scaricare l'attestato con i crediti ECM, bisognerà dopo aver superato il test di apprendimento, rispondere alle domande della scheda di valutazione sugli aspetti dell'evento formativo. La compilazione è anonima e obbligatoria.

CURRICULA

QUALIFICHE PROFESSIONALI E SCIENTIFICHE DEI RELATORI

La sottoscritta Enza De Carolis, in qualità di rappresentante legale della Qibli srl, dichiara che i curricula sono custoditi presso la propria sede legale per cinque anni e si impegna renderli disponibili in occasione dei controlli che la C.N.F.C., conformemente a quanto previsto dal Regolamento

Wendy Behary

Wendy Behary, con oltre 25 anni di formazione post-laurea e certificazioni di livello avanzato, è fondatrice e direttrice del Cognitive Therapy Center of New Jersey e co-direttrice del New Jersey-New York City Schema Therapy Institutes. La dott.ssa Behary ha fatto parte della facoltà del Cognitive Therapy Center e dello Schema Therapy Institute di New York. È membro fondatore e supervisore consulente dell'Accademia di terapia cognitiva. Wendy è stata presidente del comitato esecutivo della Società internazionale di Schema Therapy (ISST) dal 2010 al 2014 e attualmente presiede il comitato per i programmi di sviluppo della Schema Therapy dell'ISST. Wendy Behary è coautrice di diversi capitoli e articoli sulla Schema Therapy e sulla terapia cognitiva, come "Disarmare il narcisista...". Wendy è specializzata nel trattamento dei narcisisti e delle persone che vivono e si occupano di loro.

Randi Kreger

Randi Kreger ha condotto ricerche sugli effetti dei disturbi di personalità narcisistici e borderline sui membri della famiglia e ha sviluppato metodi per affrontare e superare gli effetti negativi sin dal 1995, quando ha scoperto che i suoi genitori e un suo ex partner soffrivano di questi disturbi. Il suo primo libro (con Paul Mason), "Stop Walking on Eggshells", ha venduto più di 1,2 milioni di copie in 14 lingue. È anche coautrice (con Bill Eddy) di "Splitting: Protecting Yourself while Divorcing Someone with Borderline or Narcissistic Personality Disorder". La Kreger ha tenuto numerose presentazioni ai familiari e ai clinici per organizzazioni come la National Education Alliance for Borderline Personality Disorder, la New England Personality Disorders Association e la Seiwa Shoten Publishers in Giappone. Ha fatto innumerevoli apparizioni nei media.

Nina Brown

Nina W. Brown (EdD, LPC, NCC), Distinguished Fellow American Group Psychotherapy Association, American Psychological Association Fellow, è docente ed eminente studiosa presso la Old Dominion University di Norfolk, VA, USA. Ha conseguito il dottorato presso il College of William and Mary ed è stata presidente della Mid-Atlantic Group Psychotherapy Association, segretario dell'American Group Psychotherapy Association, presidente della Divisione 49 dell'APA (The Society of Group Psychology and Group Psychotherapy), presidente del Group Council e di altre cariche. Scrive e pubblica libri sulla psicoterapia di gruppo e sul narcisismo, con oltre 30 libri pubblicati sino ad oggi. Alcuni dei libri pubblicati dalla Brown sono "The Destructive Narcissistic Pattern"; "Unraveling Narcissism" e "Children of the Self-absorbed" (tre edizioni e tradotto anche in cinese, olandese, tedesco, polacco, coreano e ceco).

Rebecca Zung

Rebecca Zung è un'esperta di narcisismo specializzata in strategie di negoziazione con i narcisisti. È anche una nota YouTuber (i suoi video hanno ottenuto oltre 20 milioni di visualizzazioni in meno di 2 anni) nonché uno degli avvocati più influenti degli Stati Uniti: la sua carriera legale ha ricevuto importanti riconoscimenti da varie riviste giuridiche (U.S. News & World Report l'ha inserita nella categoria "Best Lawyer in America", mentre Trend Magazine l'ha inclusa nella categoria "Best Lawyer in America"). News & World Report l'ha inserita nella categoria "Best Lawyer in America", (mentre Trend Magazine l'ha inclusa nel gruppo "Legal Elite"), oltre che dai suoi colleghi e dalla magistratura americana (ha ottenuto, infatti, il più alto riconoscimento assegnato agli avvocati dalla Martindale Hubbel Society, ottenendo lo status di "AV preeminent" in diritto di famiglia).

Giancarlo Dimaggio

Giancarlo Dimaggio, Psichiatra e Psicoterapeuta, vive e lavora a Roma nel Centro di Terapia Interpersonale Metacognitiva. Ha pubblicato oltre 200 articoli e capitoli di libri in inglese. È coautore di 7 libri in inglese, tra cui: "Terapia interpersonale metacognitiva: Body, Imagery and Change" (2020, Routledge), "Metacognitive Interpersonal Therapy for Personality disorders" (2015, Routledge) ed è coautore di "Integrated treatment for personality disorders" (2016, Guilford). È caporedattore del Journal

of Clinical Psychology: In Session; senior associate editor per il Journal of Psychotherapy Integration e associate editor per Psychology and Psychotherapy: Theory, Research & Practice. La Terapia Interpersonale Metacognitiva (MIT) ha ricevuto supporto empirico in Italia, Australia, Spagna e Danimarca ed è applicata anche in Norvegia e Portogallo.

Keith Campbell

Keith Campbell, Ph.D., professore di psicologia all'Università della Georgia, è autore di oltre 200 articoli scientifici e di diversi libri, tra cui *The Narcissism Epidemic: Living in the Age of Entitlement* (con Jean Twenge) e *The New Science of Narcissism*. Il suo lavoro sul narcisismo è apparso su USA Today, Newsweek e The New York Times e ha fatto numerose apparizioni radiofoniche e televisive, dal Today Show alla Joe Rogan Experience. Ha anche scritto la famosa lezione TED-Ed sul narcisismo. Ha conseguito una laurea presso l'Università della California a Berkeley, un master presso la San Diego State University, un dottorato di ricerca presso l'Università della Carolina del Nord a Chapel Hill e ha svolto il suo post-dottorato presso la Case Western Reserve University. Vive ad Athens, in Georgia, con la moglie e le figlie.

Mark Vicente

Autore, conferenziere e pluripremiato scrittore/regista/produttore, Mark Vicente ha fatto parte del team creativo del film di successo "What the Bleep Do We Know?". All'età di 26 anni, è diventato uno dei più giovani direttori della fotografia a girare un film in studio ad alto budget. Nei 12 anni successivi ha girato altri 14 lungometraggi e numerosi documentari e spot pubblicitari. Mark ha presto scoperto che in lui c'erano storie non raccontate che voleva disperatamente esprimere come regista. A causa delle atrocità subite nel suo paese natale, il Sudafrica, si è trovato a mettere in discussione alcuni presupposti fondamentali fin da giovanissimo. Credenze sul comportamento umano, sulla moralità, sulla cosmologia, sull'esistenzialismo e sul misticismo. Inoltre, sta producendo "NARCS: Invisible Epidemic", un documentario sul narcisismo maligno che espone le strategie di abuso.

Susan Stiffelman

Susan Stiffelman è una terapeuta matrimoniale, familiare e infantile autorizzata, una terapeuta educativa e un'apprezzata relatrice. Il suo lavoro offre strategie per aiutare i genitori a gestire le loro reazioni, indipendentemente dal comportamento dei figli, in modo che possano posizionarsi come il "capitano della nave" calmo e sicuro di sé, con cui i bambini collaborano, si fidano, da cui sono confortati e che rispettano. È autrice di "Genitori senza lotte di potere: Crescere bambini gioiosi e resilienti rimanendo freddi, calmi e connessi" e "Genitori con presenza: Practices for Raising Conscious, Confident, Caring Kids". Susan offre eventi online per i genitori di tutto il mondo su temi quali l'educazione dei ragazzi e degli adolescenti, la genitorialità nell'era digitale e l'educazione dei fratelli con ospiti quali Byron Katie, il dottor Dan Siegel, Alanis Morissette, la dottoressa Jane Goodall, Arianna Huffington e co-conduzione mensile con Wendy Behary.