



IDEE E PROGETTI CREATIVI

RIORGANIZZAZIONE POSTURALE E FUNZIONE VISIVA FORMAZIONE INSEGNANTI METODO FELDENKRAIS®

Associazione Mandala - Viale dei Quattro Venti 47/A - Roma

<https://qlearning.it/>

ID 2007-425230

Destinatari dell'attività formativa: PSICOLOGO (Psicologia, Psicoterapia), FISIOTERAPISTA, TERAPISTA DELLA NEURO E PSICOMOTRICITÀ DELL'ETÀ EVOLUTIVA.

Obiettivi formativi e Area formativa: 18. Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere

Data inizio/fine: 29/07/2024 – 08/08/2024

Numero partecipanti minimo: 28

Tipologia: Residenziale

Ore formative: 49 (di cui 38 di pratica)

Numero dei crediti assegnati: 50

PROGRAMMA

29/07/2024
Sessione 1: RIORGANIZZAZIONE POSTURALE E FUNZIONE VISIVA
9.00 – 10.00 – esecuzione diretta di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche CAM: SOLLEVAMENTO DELLA TESTA, DELLE GAMBE E DELLE BRACCIA <i>Daniela Sinapi, Anna Maria Caponecchi</i>
10.00 – 11.00 – esecuzione diretta di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche MANOVRE DI INTEGRAZIONE FUNZIONALE SUI TEMI DELLA CAM <i>Daniela Sinapi, Annamaria Caponecchi, Jerry Karzen</i>
11.00 – 12.30 - esecuzione diretta di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche MANOVRE DI INTEGRAZIONE FUNZIONALE SUI TEMI DELLA CAM <i>Daniela Sinapi, Annamaria Caponecchi, Jerry Karzen</i>
Sessione 2 : RIORGANIZZAZIONE POSTURALE E FUNZIONE VISIVA
14.00 – 14.30 – serie di relazioni su tema preordinato ANATOMIA FUNZIONALE IN RELAZIONE AI TEMI SVOLTI <i>Daniela Sinapi, Annamaria Caponecchi</i>
14.30- 15.30-confronto/dibattito tra pubblico ed esperto/i guidato da un conduttore ANALISI E DISCUSSIONE DEL LAVORO SVOLTO <i>Daniela Sinapi, Annamaria Caponecchi, Jerry Karzen</i>
30/07/2024
Sessione 1: RIORGANIZZAZIONE POSTURALE E FUNZIONE VISIVA
9.00 – 10.00 – esecuzione diretta di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche CAM: INCLINARE LE GAMBE ACCAVALLATE, RUOTARE LA COLONNA VERTEBRALE, DIFFERENZIARE IL MOVIMENTO DEGLI OCCHI <i>Daniela Sinapi, Annamaria Caponecchi</i>
10.00 – 11.30 – esecuzione diretta di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche MANOVRE DI INTEGRAZIONE FUNZIONALE SUI TEMI DELLA CAM <i>Daniela Sinapi, Annamaria Caponecchi, Jerry Karzen</i>
11.30 – 12.30 - esecuzione diretta di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche MANOVRE DI INTEGRAZIONE FUNZIONALE SUI TEMI DELLA CAM <i>Daniela Sinapi, Annamaria Caponecchi, Jerry Karzen</i>
Sessione 2: RIORGANIZZAZIONE POSTURALE E FUNZIONE VISIVA
14.00 – 14.30 – serie di relazioni su tema preordinato ANATOMIA FUNZIONALE IN RELAZIONE AI TEMI SVOLTI <i>Daniela Sinapi, Annamaria Caponecchi</i>
14.30- 15.30-confronto/dibattito tra pubblico ed esperto/i guidato da un conduttore ANALISI E DISCUSSIONE DEL LAVORO SVOLTO <i>Daniela Sinapi, Annamaria Caponecchi, Jerry Karzen</i>
31/07/2024
Sessione 1: RIORGANIZZAZIONE POSTURALE E FUNZIONE VISIVA
9.00 – 10.00 – esecuzione diretta di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche CAM: SULLE MANI E SUI PIEDI, I QUATTRO PUNTI CARDINALI DI SUPPORTO, SEDERSI A DESTRA E SINISTRA, SEGUIRE LO SGUARDO <i>Daniela Sinapi, Annamaria Caponecchi</i>
10.00 – 11.30 – esecuzione diretta di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche MANOVRE DI INTEGRAZIONE FUNZIONALE SUI TEMI DELLA CAM <i>Daniela Sinapi, Annamaria Caponecchi, Jerry Karzen</i>
11.30 – 12.30 - esecuzione diretta di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche MANOVRE DI INTEGRAZIONE FUNZIONALE SUI TEMI DELLA CAM <i>Daniela Sinapi, Annamaria Caponecchi, Jerry Karzen</i>

Sessione 2: RIORGANIZZAZIONE POSTURALE E FUNZIONE VISIVA
14.00 – 14.30 – serie di relazioni su tema preordinato ANATOMIA FUNZIONALE IN RELAZIONE AI TEMI SVOLTI <i>Daniela Sinapi, Annamaria Caponecchi</i>
14.30- 15.30-confronto/dibattito tra pubblico ed esperto/i guidato da un conduttore ANALISI E DISCUSSIONE DEL LAVORO SVOLTO <i>Daniela Sinapi, Annamaria Caponecchi, Jerry Karzen</i>
01/08/2024
Sessione 1: RIORGANIZZAZIONE POSTURALE E FUNZIONE VISIVA
9.00 – 10.00 – esecuzione diretta di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche CAM: LA CATENA VERTEBRALE E IL CINGOLO SCAPOLARE E SUA RELAZIONE CON IL MOVIMENTO DEGLI OCCHI <i>Daniela Sinapi, Annamaria Caponecchi</i>
10.00 – 11.00 – esecuzione diretta di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche MANOVRE DI INTEGRAZIONE FUNZIONALE SUI TEMI DELLA CAM <i>Daniela Sinapi, Annamaria Caponecchi, Jerry Karzen</i>
11.00 – 12.30 - esecuzione diretta di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche MANOVRE DI INTEGRAZIONE FUNZIONALE SUI TEMI DELLA CAM <i>Daniela Sinapi, Annamaria Caponecchi, Jerry Karzen</i>
Sessione 2: RIORGANIZZAZIONE POSTURALE E FUNZIONE VISIVA
14.00 – 14.30 – esecuzione diretta di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche CAM: IL MOVIMENTO SUL BACINO SUL QUADRANTE DELL'OROLOGIO <i>Daniela Sinapi, Annamaria Caponecchi</i>
14.30- 15.30-confronto/dibattito tra pubblico ed esperto/i guidato da un conduttore ANALISI E DISCUSSIONE DEL LAVORO SVOLTO <i>Daniela Sinapi, Annamaria Caponecchi, Jerry Karzen</i>
02/08/2024
Sessione 1: RIORGANIZZAZIONE POSTURALE E FUNZIONE VISIVA
9.00 – 10.00 – esecuzione diretta di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche CAM: ROTAZIONE DELLE ANCHE <i>Daniela Sinapi, Annamaria Caponecchi</i>
10.00 – 11.00 – esecuzione diretta di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche MANOVRE DI INTEGRAZIONE FUNZIONALE SUI TEMI DELLA CAM <i>Daniela Sinapi, Annamaria Caponecchi, Jerry Karzen</i>
11.00 – 12.30 - esecuzione diretta di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche MANOVRE DI INTEGRAZIONE FUNZIONALE SUI TEMI DELLA CAM <i>Daniela Sinapi, Annamaria Caponecchi, Jerry Karzen</i>
Sessione 2: RIORGANIZZAZIONE POSTURALE E FUNZIONE VISIVA
14.00 – 14.30 – serie di relazioni su tema preordinato ANATOMIA FUNZIONALE IN RELAZIONE AI TEMI SVOLTI <i>Daniela Sinapi, Annamaria Caponecchi</i>
14.30- 15.30-confronto/dibattito tra pubblico ed esperto/i guidato da un conduttore ANALISI E DISCUSSIONE DEL LAVORO SVOLTO <i>Daniela Sinapi, Annamaria Caponecchi, Jerry Karzen</i>
04/08/2024
Sessione 1: RIORGANIZZAZIONE POSTURALE E FUNZIONE VISIVA
9.00 – 10.00 – esecuzione diretta di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche CAM: ALLUNGAMENTO DEI MUSCOLI POSTERIORI DELLE COSCE <i>Daniela Sinapi, Annamaria Caponecchi</i>
10.00 – 11.00 – esecuzione diretta di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche MANOVRE DI INTEGRAZIONE FUNZIONALE SUI TEMI DELLA CAM <i>Daniela Sinapi, Annamaria Caponecchi, Jerry Karzen</i>
11.00 – 12.30 - esecuzione diretta di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche MANOVRE DI INTEGRAZIONE FUNZIONALE SUI TEMI DELLA CAM <i>Daniela Sinapi, Annamaria Caponecchi, Jerry Karzen</i>
Sessione 2: RIORGANIZZAZIONE POSTURALE E FUNZIONE VISIVA
14.00 – 14.30 – esecuzione diretta di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche CAM: RIEDUCAZIONE DEGLI OCCHI <i>Daniela Sinapi, Annamaria Caponecchi</i>
14.30- 15.30-confronto/dibattito tra pubblico ed esperto/i guidato da un conduttore ANALISI E DISCUSSIONE DEL LAVORO SVOLTO <i>Daniela Sinapi, Annamaria Caponecchi, Jerry Karzen</i>
05/08/2024
Sessione 1: RIORGANIZZAZIONE POSTURALE E FUNZIONE VISIVA
9.00 – 10.00 – esecuzione diretta di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche CAM: RIEDUCAZIONE DEGLI OCCHI <i>Daniela Sinapi, Annamaria Caponecchi</i>

10.00 – 11.00 – esecuzione diretta di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche MANOVRE DI INTEGRAZIONE FUNZIONALE SUI TEMI DELLA CAM Daniela Sinapi, Annamaria Caponecchi, Jerry Karzen
11.00 – 12.30 – esecuzione diretta di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche MANOVRE DI INTEGRAZIONE FUNZIONALE SUI TEMI DELLA CAM Daniela Sinapi, Annamaria Caponecchi, Jerry Karzen
Sessione 2: RIORGANIZZAZIONE POSTURALE E FUNZIONE VISIVA
14.00 – 14.30 – serie di relazioni su tema preordinato ANATOMIA FUNZIONALE IN RELAZIONE AI TEMI SVOLTI Daniela Sinapi, Annamaria Caponecchi
14.30- 15.30-confronto/dibattito tra pubblico ed esperto/i guidato da un conduttore ANALISI E DISCUSSIONE DEL LAVORO SVOLTO Daniela Sinapi, Annamaria Caponecchi, Jerry Karzen
06/08/2024
Sessione 1: RIORGANIZZAZIONE POSTURALE E FUNZIONE VISIVA
9.00 – 10.00 – esecuzione diretta di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche CAM: GIRARE LA TESTA (CERVICALI), DIFFERENZIARE IL MOVIMENTO DEGLI OCCHI Daniela Sinapi, Annamaria Caponecchi
10.00 – 11.00 – esecuzione diretta di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche MANOVRE DI INTEGRAZIONE FUNZIONALE SUI TEMI DELLA CAM Daniela Sinapi, Annamaria Caponecchi, Jerry Karzen
11.00 – 12.30 – esecuzione diretta di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche MANOVRE DI INTEGRAZIONE FUNZIONALE SUI TEMI DELLA CAM Daniela Sinapi, Annamaria Caponecchi
Sessione 2: RIORGANIZZAZIONE POSTURALE E FUNZIONE VISIVA
14.00 – 14.30 –confronto/dibattito tra pubblico ed esperto/i guidato da un conduttore ANALISI E DISCUSSIONE DEL LAVORO SVOLTO Daniela Sinapi, Annamaria Caponecchi, Jerry Karzen
14.30- 15.30-verifica con esame pratico VERIFICA DELL'APPRENDIMENTO Daniela Sinapi, Annamaria Caponecchi, Jerry Karzen
07/08/2024
Sessione 1: RIORGANIZZAZIONE POSTURALE E FUNZIONE VISIVA
9.00 – 10.00 –esecuzione diretta di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche CAM: RESPIRO ADDOME E TORACE Daniela Sinapi, Annamaria Caponecchi
10.00 – 11.00 –esecuzione diretta di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche MANOVRE DI INTEGRAZIONE FUNZIONALE SUI TEMI DELLA CAM Daniela Sinapi, Annamaria Caponecchi, Jerry Karzen
11.00 – 12.30 -esecuzione diretta di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche MANOVRE DI INTEGRAZIONE FUNZIONALE SUI TEMI DELLA CAM Daniela Sinapi, Annamaria Caponecchi, Jerry Karzen
Sessione 2 Titolo: RIORGANIZZAZIONE POSTURALE E FUNZIONE VISIVA
14.00 – 14.30 - confronto/dibattito tra pubblico ed esperto/i guidato da un conduttore ANALISI E DISCUSSIONE SUL LAVORO SVOLTO Daniela Sinapi, Annamaria Caponecchi, Jerry Karzen
14.30- 15.30- verifica con esame pratico VERIFICA DELL'APPRENDIMENTO Daniela Sinapi, Annamaria Caponecchi, Jerry Karzen
08/08/2024
Sessione 1: RIORGANIZZAZIONE POSTURALE E FUNZIONE VISIVA
9.00 – 10.00 – esecuzione diretta di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche CAM: USO DEGLI OCCHI NEL MOVIMENTO Daniela Sinapi, Annamaria Caponecchi
10.00 – 11.00 – esecuzione diretta di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche MANOVRE DI INTEGRAZIONE FUNZIONALE SUI TEMI DELLA CAM Daniela Sinapi, Annamaria Caponecchi
11.00 – 12.30 - esecuzione diretta di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche MANOVRE DI INTEGRAZIONE FUNZIONALE SUI TEMI DELLA CAM Daniela Sinapi, Annamaria Caponecchi
Sessione 2: RIORGANIZZAZIONE POSTURALE E FUNZIONE VISIVA
14.00 – 15.30 – VERIFICA DELL'APPRENDIMENTO Daniela Sinapi, Annamaria Caponecchi

OBIETTIVI

Il Metodo Feldenkrais® permette al professionista di ampliare sul piano cognitivo ed esperienziale l'abilità di inquadrare la situazione del paziente in una cornice evolutiva complessa, fornendo strumenti diagnostici e terapeutici atti a favorire nel paziente un miglior uso di sé. Fisioterapisti possono applicare le competenze acquisite alla diagnosi e al trattamento dei pazienti. Invece di trattare il paziente in un'ottica localizzata all'area problematica il problema viene considerato all'interno di una funzione motoria e del peculiare schema posturale non solo statico, ma soprattutto dinamico che caratterizza il modo di usarsi del soggetto stesso. Il paziente con le lezioni di CAM® viene reso consapevole del proprio schema posturale nell'azione e portato a modificare atteggiamenti e schemi di movimento alla base del suo problema. Il processo di educazione somatica avviato a livello di consapevolezza cosciente con le CAM® è integrato a livello di informazioni percepite dal sistema nervoso con le precise manovre del trattamento di IF®. Il Metodo Feldenkrais® si relaziona ai processi di "apprendimento organico" costituito dai complessi modi con cui il bambino riconosce sé stesso come individuo e impara a relazionarsi al mondo esterno mediante lo sviluppo dell'apprendimento motorio che va di pari passo con lo sviluppo psichico. Spesso fattori educativi, sociali psico-empotivi compromettono questi processi portando a strutturare schemi di movimento scarsamente funzionali, ripetitivi e stereotipati, causa di tensioni, dolori e problemi. Il Metodo Feldenkrais® con le Metodologie Consapevolezza attraverso il Movimento® - CAM® e Integrazione Funzionale® - IF® - crea le condizioni per ritrovare creatività e flessibilità nel movimento e portare alla luce la consapevolezza di sé e della propria immagine corporea che promuove i processi interni della guarigione psicofisica.

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Daniela Sinapi, Fisioterapista – Libero Professionista

COMPILAZIONE MODULISTICA ECM

Per ottimizzare i processi di erogazione dei corsi residenziali, la modulistica ECM sarà compilata online attraverso la piattaforma www.qlearning.it.

Il partecipante e il corpo docente dovranno creare (se non ce l'hanno già) un account sulla piattaforma [qlearning.it](http://www.qlearning.it). I dati richiesti sono quelli necessari per accedere ai crediti ECM. Con utenza e password, al termine del corso dovranno accedere nella sezione "Residenziale" e cliccare sulla locandina dell'evento. Qui troveranno, la domanda su reclutamento, il test della qualità percepita, l'attestato con i crediti ECM, eventuali altri attestati di partecipazione e/o certificazione e il test di apprendimento se la modalità è con domande a risposta multipla.

Se la verifica dell'apprendimento avverrà tramite un test con domande a risposta multipla, il numero di domande sarà pari a n. 3 domande per ogni credito formativo; ogni domanda con 4 risposte di cui soltanto 1 corretta). La verifica va svolta entro i tre giorni successivi alla data di conclusione dell'attività formativa. Il tentativo a disposizione è soltanto uno. L'esito della prova (superato / non superato) sarà visualizzato immediatamente a fine compilazione.

Il livello minimo di risposte esatte richiesto è pari ad almeno il 75% dei quesiti complessivamente proposti.

Per poter scaricare l'attestato con i crediti ECM, bisognerà aver superato il test di apprendimento e rispondere alle domande della scheda di valutazione sugli aspetti dell'evento formativo. La compilazione è anonima e obbligatoria (anche per i partecipanti che non prendono i crediti ECM).

Gli unici documenti cartacei che bisognerà compilare in sede saranno il foglio presenze ed eventuali altri documenti legati ad altre tipologie di verifica di apprendimento differenti dal questionario a risposta multipla.

ASSISTENZA TECNICA AGLI UTENTI

Per qualsiasi problematica, di tipo tecnico, legata alla piattaforma [qlearning.it](http://www.qlearning.it), potete utilizzare il servizio chat live di [qlearning.it](http://www.qlearning.it) in orario d'ufficio dal lunedì al venerdì. La chat offline con risposta entro 24-48 ore, invece, è sempre attiva.

È disponibile, inoltre, il numero telefonico 099-9908003 dal lunedì al venerdì dalle 11.00 alle ore 13.00.

CURRICULA

QUALIFICHE PROFESSIONALI E SCIENTIFICHE DEI RELATORI

La sottoscritta Enza De Carolis, in qualità di rappresentante legale della Qibli srl, dichiara che i curricula sono custoditi presso la propria sede legale per cinque anni e si impegna renderli disponibili in occasione dei controlli che la C.N.F.C., conformemente quanto previsto dal Regolamento

COGNOME	NOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE CONSEGUITA	AFFILIAZIONE E CITTÀ
Caponecchi	Anna Maria	Fisioterapista	Fisioterapista	Libera professionista
Sinapi	Daniela	Fisioterapista	Fisioterapista	Libera professionista
Karzen	Jerry	Fisioterapista	Fisioterapista	Educational Director for Feldenkrais trainings in Germany