



**CORSO DI AGGIORNAMENTO AL METODO BERTELÈ**  
**Sede Indaco – Via San Marcellino 25 – Merate (LC)**  
**ID 2007- 432989**

**Destinatari dell'attività formativa:** MEDICO CHIRURGO (Tutte le discipline); FISIOTERAPISTA.

**Obiettivi formativi e Area formativa:** 19 - Medicine non convenzionali: valutazione dell'efficacia in ragione degli esiti e degli ambiti di complementarità

**Data inizio/fine:** 17/10/2024 – 18/10/2024

**Numero partecipanti:** 50

**Tipologia:** Residenziale

**Ore formative:** 8

**Numero dei crediti assegnati:** 8

**Responsabile Scientifico:** Laura Bertelè

**PROGRAMMA**

**Giorno 1 – Mattina: Approfondimenti su tecniche manuali Bertelè**

9:30 Accoglienza

10:00 Approfondimento sul ginocchio (L. Bertelè)

- Esame Obiettivo;
- Patologie più frequenti;
- Rieducazione secondo il metodo.

11:30 Pausa

12:00 Precisazioni su alcune posture, le trazioni del capo, rotazioni dei polsi e delle caviglie (L. Bertelè)

13:00 Pausa Pranzo

**Giorno 2 – Pomeriggio: Dalla tecnica manuale ad un approccio olistico al paziente**

15:00 Presentazione di casi clinici complessi e Q&A (L. Bertelè)

16:00 Pausa

16:30 Integratori utili al benessere del paziente: Spirulina, Omega3, propoli (L. Bertelè)

17:00 Indicazioni della cannabis nel contesto della terapia del dolore nella fibromialgia e patologie reumatiche.

17:30 Chiusura dei lavori

**Giorno 2 – Mattina: Prospettive future e collaborazione interdisciplinare per un approccio ancora più completo**

10:00 Lavoro di squadra, collaborazione interdisciplinare e capacità di confronto con figure professionali diverse. Prospettive di ricerca in collaborazioni con ingegneri e fisici su device in grado di valutare la postura in modo dinamico. Discussione su come tradurre un'esigenza clinica in una richiesta tecnica (L. Bertelè, B. Murari)

11:30 Pausa

12:00 Suggerimenti ai caregiver del diversamente abile neurologico al fine di migliorare l'autonomia e la comunicazione dello stesso (L. Bertelè, N. Liboni)

13:00 Pausa Pranzo

**Giorno 2 – Pomeriggio: Consigli concreti utili nel quotidiano**

15:00 Consigli per attività sportive, comportamenti quotidiani ed esercizi di mantenimento atti a migliorare la salute neuromotoria dei pazienti (L. Bertelè)

16:00 Chiusura dei lavori

**OBIETTIVI**

Il metodo Bertelè, applicabile a differenti patologie di disabilità e problematiche muscolo-scheletriche implica necessariamente la contemporanea conoscenza di elementi di molteplici discipline. Il Metodo Bertelè può definirsi come un'evoluzione del Metodo Mézières, non limitandosi alla cura prettamente fisioterapica del soggetto, ma studiando le conseguenze posturali di problematiche complesse provenienti dall'apparato visivo, uditivo, occlusale, e influenzate dall'aspetto psicologico-emotivo. Negli ultimi anni si stanno definendo in particolare filoni di ricerca scientifica specie nelle relazioni occlusione-postura e sulla misurazione della rigidità muscolare. Il metodo si fonda su percorsi diagnostico-terapeutici che presuppongono la previa accurata diagnosi fisiatrica (ortopedica e neurologica), psicologica e psico-motoria, accompagnate da screening per verificare la necessità di visite specialistiche e diagnosi di specialisti in audiometria, oculistica e odontoiatria.

**COMPILAZIONE MODULISTICA ECM**

Per ottimizzare i processi di erogazione dei corsi residenziali, la modulistica ECM sarà compilata online attraverso la piattaforma [www.qlearning.it](http://www.qlearning.it).

Il partecipante e il corpo docente dovranno creare (se non ce l'hanno già) un account sulla piattaforma [qlearning.it](http://qlearning.it). I dati richiesti sono quelli necessari per accedere ai crediti ECM. Con utenza e password, al termine del corso dovranno accedere nella sezione "Residenziale" e cliccare sulla locandina dell'evento. Qui troveranno, la domanda su reclutamento, il test della qualità percepita, l'attestato con i crediti ECM, eventuali altri attestati di partecipazione e/o certificazione e il test di apprendimento se la modalità è con domande a risposta multipla.

Se la verifica dell'apprendimento avverrà tramite un test con domande a risposta multipla, il numero di domande sarà pari a n. 3 domande per ogni credito formativo; ogni domanda con 4 risposte di cui soltanto 1 corretta). La verifica va svolta entro i tre giorni successivi alla data di conclusione dell'attività formativa. Il tentativo a disposizione è soltanto uno. L'esito della prova (superato / non superato) sarà visualizzato immediatamente a fine compilazione.

Il livello minimo di risposte esatte richiesto è pari ad almeno il 75% dei quesiti complessivamente proposti.

Per poter scaricare l'attestato con i crediti ECM, bisognerà aver superato il test di apprendimento e rispondere alle domande della scheda di valutazione sugli aspetti dell'evento formativo. La compilazione è anonima e obbligatoria (anche per i partecipanti che non prendono i crediti ECM).

Dove non diversamente specificato, gli unici documenti cartacei che bisognerà compilare in sede saranno il foglio presenze ed eventuali altri documenti legati ad altre tipologie di verifica di apprendimento differenti dal questionario a risposta multipla.

#### ASSISTENZA TECNICA AGLI UTENTI

Per qualsiasi problematica, di tipo tecnico, legata alla piattaforma [qlearning.it](http://qlearning.it), potete utilizzare il servizio chat live di [qlearning.it](http://qlearning.it) in orario d'ufficio dal lunedì al venerdì. La chat offline con risposta entro 24-48 ore, invece, è sempre attiva.

È disponibile, inoltre, il numero telefonico 099-9908003 dal lunedì al venerdì dalle 11.00 alle ore 13.00.

#### QUALIFICHE PROFESSIONALI E SCIENTIFICHE DEI RELATORI/MODERATORI/RESP. SCIENTIFICI

La sottoscritta Enza De Carolis, in qualità di rappresentante legale della Qibli srl, dichiara che i curricula sono custoditi presso la propria sede legale per cinque anni e si impegna renderli disponibili in occasione dei controlli che la C.N.F.C., conformemente a quanto previsto dal Regolamento.

Dichiara, inoltre:

- di aver fornito agli interessati l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679);
- di aver fornito l'informativa relativa agli artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute" - Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato gli interessati che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;

| COGNOME | NOME    | LAUREA                    | SPECIALIZZAZIONE                 | AFFILIAZIONE E CITTÀ                                                                                                |
|---------|---------|---------------------------|----------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Bertelè | Laura   | Medico Chirurgo           | Medicina fisica e riabilitazione | Medico Ortopedico, Fisiatra specialista in terapia fisica e riabilitazione motoria, Psicologa                       |
| Giorgi  | Valeria | Medico Chirurgo           |                                  | Unità Clinica di reumatologia, IRCCS Ospedale Galeazzi – Sant'Ambrogio - Milano (MI)                                |
| Murari  | Bruno   | Professione non sanitaria | Disciplina non sanitaria         | Premio Elmer A. Sperry 2017, per i contributi ingegneristici di provata efficacia                                   |
| Liboni  | Nicola  | Professione non sanitaria | Disciplina non sanitaria         | Coordinatore dell'area tecnologica di SIM-PATIA, (RSD e CDD per persone con disabilità motorie gravi o gravissime). |