



## La Cura del Sistema Vestibolare e Propriocettivo del neonato: dalla teoria alla pratica

Workshop condotto da **Natascia Simeone** con la partecipazione di **Margherita Tommasella**

**10 dicembre 2024, ore 9-17\_WORKSHOP 1**

*presso -La Lunanuova- Via Luigi Settembrini n.3, Milano*



Il Sistema Vestibolare ha una fondamentale importanza per il nostro equilibrio e orientamento nello spazio, tuttavia spesso non riceve l'attenzione necessaria nei contesti in cui ci si prende cura dei neonati. Questo complesso sistema, che si sviluppa precocemente durante la vita fetale, è operativo sin dai primi istanti di vita ed è cruciale durante la transizione del feto dall'ambiente uterino a quello extra-uterino. Comprendere il funzionamento del sistema vestibolare durante il periodo neonatale è essenziale per fornire cure e supporto ottimali a neonati fisiologici, late-preterm o fragili. Proteggere e stimolare correttamente questo sistema potenzia l'interazione tra adulto e neonato e accompagna i genitori nel prendersi cura del proprio bambino/a, contribuendo significativamente ad una crescita armoniosa.

Nel workshop esploreremo la fisiologia del sistema vestibolare e propriocettivo, le sue interazioni con gli altri sensi e le ricadute pratiche che possono derivare da queste conoscenze, alternando momenti teorici ed esperienziali, esercitazioni pratiche e discussione di casi.

Si consiglia un abbigliamento comodo e, se possibile, portare con sé un bambolotto.

### ARGOMENTI TRATTATI

- Anatomia e fisiologia del sistema vestibolare e propriocettivo
- Le interazioni tra sistema vestibolare e sistema nervoso centrale
- Parto naturale e parto cesareo: influenza sul sistema vestibolare
- La cura ostetrica del sistema vestibolare e propriocettivo:
  - osservazione del neonato
  - interventi che favoriscono lo sviluppo del sistema vestibolare
- Prendersi cura del sistema vestibolare nei diversi contesti: sala parto, rooming-in, ambulatorio e domicilio

**Natascia Simeone** – Infermiera. Co-direttore e Trainer del Centro di Formazione NIDCAP (Newborn Individualized Developmental Care and Assessment Program) di Rimini. Direttore del centro di formazione FINE (Family and Infant Neurodevelopmental Education) della TIN di Rimini. Membro della Task Force italiana Standards Assistenziali Europei per la Salute del Neonato della Società Italiana di Neonatologia (SIN). Collaboratore del Gruppo di Studio della Care della SIN.

**Margherita Tommasella** – Ostetrica con esperienza ospedaliera e territoriale, attualmente dottoranda di ricerca presso il Reparto di salute della donna e dell'età evolutiva, Istituto Superiore di Sanità (Roma).

**È STATO RICHIESTO ACCREDITAMENTO ECM**