

**CORSO IN RIABILITAZIONE SPORTIVA**

<https://qlearning.it/>

ID 2007- 447899

**Destinatari dell'attività formativa:** MEDICO CHIRURGO (Tutte le discipline); FARMACISTA; BIOLOGO; PSICOLOGO; FISIOTERAPISTA; TECNICO SANITARIO DI RADIOLOGIA MEDICA; TECNICO ORTOPEDICO; TECNICO SANITARIO DI LABORATORIO BIOMEDICO.

**Obiettivi formativi e Area formativa:** n° 8

**Data inizio/fine:** 08/04/2025 – 05/06/2025

**Numero partecipanti minimo:** 30

**Tipologia:** FAD Sincrona

**Ore formative:** 34

**Numero dei crediti assegnati:** 50

**Iscrizioni:** è possibile iscriversi, inviando una e-mail a [g.morra@sportbusinessacademy.eu](mailto:g.morra@sportbusinessacademy.eu)

**PROGRAMMA**

08 Aprile

14.30 - 16.30 -I principi metodologici dell'allenamento e la componente aerobica specifica

Luca Bertirigo

14 Aprile

15.30 - 17.30 -La forza e i suoi sviluppi

Luca Bertirigo

15 Aprile

16.00 - 18.00 Diagnosi, trattamenti in fase acuta

Federico Bertolo

22 Aprile

16.00 - 18.00 trattamento chirurgico e programma post operatorio

Federico Bertolo

24 Aprile

14.30 - 16.30 L'infortunio: fattori di rischio e prevenzione

Rocchetta Giorgia

29 Aprile

14.30 - 16.30 Gli aspetti mentali coinvolti nella gestione dell'infortunio

Rocchetta Giorgia

05 Maggio

14.30 - 17.30 Velocità, rapidità e le capacità coordinative

Luca Bertirigo

06 Maggio

14.30 - 16.30 gli aspetti mentali coinvolti nella gestione dell'infortunio

Giorgia Rocchetta

07 Maggio

16.00 - 18.00 Il bendaggio funzionale

Eleonora ventrini

13 Maggio

16.00 - 18.00 La valutazione posturale: concetti generali sulla valutazione e l'ambito riabilitativo, valutazione del piede e della tibiotarsica  
Ventrini Eleonora

14 Maggio

16.00 - 18.00 La valutazione posturale: valutazione di bacino, ginocchia e colonna  
Ventrini Eleonora

21 Maggio

dalle 16.00 - 18.00 La valutazione posturale: l'arto superiore, la temporomandibolare e running analysis  
Ventrini Eleonora

22 Maggio

14.30 - 16.30 Principi generali di nutrizione sportiva  
Francesca Liguori

27 Maggio

16.00 - 18.00 La nutrizione legata alla riabilitazione sportiva  
Francesca Liguori

29 Maggio

14.00 - 16.00 Analisi dei test propedeutici al return to play  
Alessandro Frustaci

03 Giugno

14.00 - 16.00 Analisi dei test propedeutici al return to play  
Alessandro Frustaci

05 Giugno

14.00 alle 16.00 Analisi dei test propedeutici al return to play  
Alessandro Frustaci

## OBIETTIVI

La programmazione dell'allenamento è fondamentale per migliorare le prestazioni e prevenire infortuni. È essenziale avere una buona comprensione della preparazione atletica per creare piani personalizzati che rispondano alle esigenze specifiche di ogni atleta.

Inoltre, la medicina dello sport gioca un ruolo cruciale nel riconoscere e gestire i traumi. Conoscere i fattori di rischio aiuta a sviluppare strategie preventive e a garantire che gli infortuni vengano trattati in modo tempestivo e appropriato.

Dopo un infortunio, ci sono vari trattamenti disponibili, dalle terapie fisiche a opzioni chirurgiche, che possono aiutare a ridurre il dolore e accelerare il recupero. È importante anche considerare gli aspetti psicologici del recupero, poiché gestire le emozioni e le aspettative può facilitare un ritorno più sereno all'attività sportiva.

La valutazione posturale è un altro aspetto chiave, poiché può rivelare disfunzioni che potrebbero portare a infortuni. Ogni programma di riabilitazione dovrebbe essere personalizzato per affrontare le specifiche esigenze dell'atleta.

Infine, la riatletizzazione è un processo fondamentale per garantire un ritorno sicuro allo sport, e l'uso di bendaggi funzionali e taping neuromuscolare può fornire il supporto necessario durante il recupero.

In sintesi, un approccio integrato che combina allenamento, medicina, psicologia e riabilitazione è essenziale per garantire un recupero completo e sicuro.

## ASSISTENZA TECNICA AGLI UTENTI

Per qualsiasi problematica, di tipo tecnico, legata alla piattaforma qlearning.it, potete utilizzare il servizio chat live di qlearning.it in orario d'ufficio dal lunedì al venerdì. La chat offline con risposta entro 24-48 ore, invece, è sempre attiva. È disponibile, inoltre, il numero telefonico 099-9908003 dal lunedì al venerdì dalle 11.00 alle ore 13.00.

#### RESPONSABILE SCIENTIFICO

Sharon Renna

#### VALUTAZIONE DELL'APPRENDIMENTO

La verifica dell'apprendimento avverrà tramite un test con domande a risposta multipla (n. 3 domande per ogni credito formativo; ogni domanda con 4 risposte di cui soltanto 1 corretta). La verifica va svolta entro i tre giorni successivi alla data di conclusione dell'attività formativa. Ad ogni tentativo sarà proposto un nuovo set di domande presentate con doppia randomizzazione, per un numero massimo di 5 tentativi. L'esito della prova (superato / non superato) sarà visualizzato immediatamente a fine compilazione.

Il livello minimo di risposte esatte richiesto è pari ad almeno il 75% dei quesiti complessivamente proposti.

#### QUALITA' PERCEPITA

Per poter scaricare l'attestato con i crediti ECM, bisognerà dopo aver superato il test di apprendimento, rispondere alle domande della scheda di valutazione sugli aspetti dell'evento formativo. La compilazione è anonima e obbligatoria.

#### QUALIFICHE PROFESSIONALI E SCIENTIFICHE DEI RELATORI/MODERATORI/RESP. SCIENTIFICI

La sottoscritta Enza De Carolis, in qualità di rappresentante legale della Qibli srl, dichiara che i curricula sono custoditi presso la propria sede legale per cinque anni e si impegna renderli disponibili in occasione dei controlli che la C.N.F.C., conformemente a quanto previsto dal Regolamento.

Dichiara, inoltre:

- di aver fornito agli interessati l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679);
- di aver fornito l'informativa relativa agli artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute" - Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato gli interessati che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante.

COGNOME	NOME	LAUREA	AFFILIAZIONE E CITTÀ
BERTOLO	FEDERICO	Medicina e chirurgia – Ortopedia e traumatologia	AOU. Santi Antonio e Biagio e Cesare Arrigo - Alessandria
BERTI RIGO	LUCA ELIA	Scienze motorie e dello sport	Cognitive Lab – Cologno Monzese
FRUSTACI	ALESSANDRO	Sports Management	Liobero professionista Rozzano (MI)
LIGUORI	FRANCESCA	Scienze dell'alimentazione e nutrizione umana	Sport Business Academy - Milano
ROCCHETTA	GIORGIA	Psicologia dello sport	Torino FC
VENTRINI	ELEONORA	Fisioterapia	Moncalieri Basketball