

## Scienze della Nutrizione: Equilibrio tra Sport e Salute

11-12 Aprile 2025

Aula Magna Torre Biologica Università di Catania - Via Santa Sofia, 93 – 95123 Catania

ID 2007-448026 Ed.1

**Destinatari dell'attività formativa:** BIOLOGO; MEDICO CHIRURGO (TUTTE LE DISCIPLINE)

**Obiettivi formativi e Area formativa:** Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici riabilitativi, profili di assistenza – profili di cura. (3)

**Data inizio/fine:** 11-12/04/2025

**Numero partecipanti minimo:** 100

**Ore formative:** 5

**Numero dei crediti assegnati:** 5

**Iscrizioni:** **Iscrizioni:** è possibile iscriversi, inviando una e-mail a: [segreteria@ordinebiologicsicilia.it](mailto:segreteria@ordinebiologicsicilia.it)

### PROGRAMMA

#### 11 aprile

Ore 14.30

*Saluti*

**Prof. Alessandro Pitruzzella**

Presidente ordine dei Biologi Sicilia

**Prof. Ignazio Barbagallo**

Presidente Corso di Laurea magistrale in Scienze della Nutrizione Umana, Università di Catania

Ore 15.30

#### Sessione 1

Chair: Prof. Ignazio Barbagallo

- Prof. Giuseppe Grosso, Università degli Studi di Catania  
**Evidenze in scienze della nutrizione**
- Prof.ssa Monica Dinu, Università degli Studi di Firenze  
**Il biologo nelle scienze della nutrizione: tra ricerca e applicazione**

16.30 Coffee break

Ore 17.00

#### Sessione 2

Chair: Prof. Giuseppe Grosso

- Dr. Alessio Argano & Dr. Gianluca Citino, *Nutrizionista Theia*

**Evidence-Based, multidisciplinarietà e telemedicina: il nuovo volto della professione del nutrizionista**

- Dr.ssa Sofia Lotti, Università degli Studi di Firenze  
**Divulgazione e Società Scientifiche: come comunicare la scienza**
- Dr.ssa Giulia Gaggiotti, The European Food Information Council (EUFIC)  
**La comunicazione social nella promozione di un'alimentazione sana e sostenibile**

Discussione: Prof.ssa Justyna Godos, Dr. Vincenzo Bonaccorsi

Ore 18.30 Chiusura lavori

**12 aprile**

Ore 9.00

**Sessione 1**

Chair: Prof. Fabio Galvano

- Prof. Federico Roggio, Università degli Studi di Catania  
**La performance sportiva**
- Prof. Walter Currenti, Università degli Studi di Catania  
**Macronutrienti e timing nello sport**

Ore 10.00 Coffee break

Ore 11.00

**Sessione 2**

Chair: Prof. Giuseppe Musumeci

- Dott. Giacomo Di Mulo, Nutrizionista sportivo  
**Nutrizione e sport di squadra: come ottimizzare l'energia e il recupero**
- Dr. Gianluca Citino, Nutrizionista Theia  
**Nutrizione e performance: strategie evidence-based per atleti di alto livello**
- Dr. Antonio Sedita, Nutrizionista Calcio Catania FC  
**Il Ruolo Chiave della Nutrizione nel Ritiro di una Squadra di Calcio Professionistica.**

Discussione: Prof. Ignazio Barbagallo, Dr.ssa Desiree Caponnetto

Ore 12:40: Conclusioni

Ore 13:00 Chiusura lavori

Test di apprendimento (da svolgere entro max 3 giorni dalla fine dell'evento)

**OBIETTIVI**

## RESPONSABILE SCIENTIFICO

**Ignazio Barbagallo -**

## COMPILAZIONE MODULISTICA ECM

Per ottimizzare i processi di erogazione dei corsi residenziali, la modulistica ECM sarà compilata online attraverso la piattaforma [www.qlearning.it](http://www.qlearning.it).

Il partecipante e il corpo docente dovranno creare (se non ce l'hanno già) un account sulla piattaforma [qlearning.it](http://www.qlearning.it). I dati richiesti sono quelli necessari per accedere ai crediti ECM. Con utenza e password, al termine del corso dovranno accedere nella sezione "Residenziale" e cliccare sulla locandina dell'evento. Qui troveranno, la domanda su reclutamento, il test della qualità percepita, l'attestato con i crediti ECM, eventuali altri attestati di partecipazione e/o certificazione e il test di apprendimento se la modalità è con domande a risposta multipla.

Se la verifica dell'apprendimento avverrà tramite un test con domande a risposta multipla, il numero di domande sarà pari a n. 3 domande per ogni credito formativo; ogni domanda con 4 risposte di cui soltanto 1 corretta). La verifica va svolta entro i tre giorni successivi alla data di conclusione dell'attività formativa. Il tentativo a disposizione è soltanto uno. L'esito della prova (superato / non superato) sarà visualizzato immediatamente a fine compilazione.

Il livello minimo di risposte esatte richiesto è pari ad almeno il 75% dei quesiti complessivamente proposti.

Per poter scaricare l'attestato con i crediti ECM, bisognerà aver superato il test di apprendimento e rispondere alle domande della scheda di valutazione sugli aspetti dell'evento formativo. La compilazione è anonima e obbligatoria (anche per i partecipanti che non prendono i crediti ECM).

Dove non diversamente specificato, gli unici documenti cartacei che bisognerà compilare in sede saranno il foglio presenze ed eventuali altri documenti legati ad altre tipologie di verifica di apprendimento differenti dal questionario a risposta multipla.

## ASSISTENZA TECNICA AGLI UTENTI

Per qualsiasi problematica, di tipo tecnico, legata alla piattaforma [qlearning.it](http://www.qlearning.it), potete utilizzare il servizio chat live di [qlearning.it](http://www.qlearning.it) in orario d'ufficio dal lunedì al venerdì. La chat offline con risposta entro 24-48 ore, invece, è sempre attiva.

È disponibile, inoltre, il numero telefonico 099-9908003 dal lunedì al venerdì dalle 11.00 alle ore 13.00.

## QUALIFICHE PROFESSIONALI E SCIENTIFICHE DEI RELATORI/MODERATORI/RESP. SCIENTIFICI

La sottoscritta Enza De Carolis, in qualità di rappresentante legale della Qibli srl, dichiara che i curricula sono custoditi presso la propria sede legale per cinque anni e si impegna renderli disponibili in occasione dei controlli che la C.N.F.C., conformemente a quanto previsto dal Regolamento.

Dichiara, inoltre:

- di aver fornito agli interessati l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679);
- di aver fornito l'informativa relativa agli artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute" - Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato gli interessati che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;

COGNOME	NOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE CONSEGUITA	AFFILIAZIONE E CITTÀ
BARBAGALLO	IGNAZIO	BIOLOGIA	SCIENZE BIOCHEMICHE E BIOMOLECOLARI	PROFESSORE ASSOCIATO UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI CATANIA