

**PSICOTERAPIA E GUARIGIONE INTERIORE: APPROCCI PSICOBIOLOGICI PER IL BENESSERE INTEGRATO IN BIOTRANSENERGETICA**

**Sede Integral Transpersonal Institute – Via Montalbino, 7 - Milano  
ID 2007-459961 Ed. 1**

**Destinatari dell'attività formativa:** MEDICO CHIRURGO (Organizzazione dei servizi sanitari di base, Psichiatria, Psicoterapia); PSICOLOGO (Psicologia, Psicoterapia); TECNICO DELLA RIABILITAZIONE PSICHIATRICA.

**Obiettivi formativi e Area formativa:** 3 - Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura;

**Data inizio/fine:** 05/09/2025 – 7/09/2025

**Numero partecipanti:** 25

**Tipologia:** Residenziale

**Ore formative:** 22 (12 ore di parte pratica)

**Numero dei crediti assegnati:** 32,2

**Responsabile scientifico:** Pier Luigi Lattuada

**Iscrizioni:** è possibile iscriversi inviando una e-mail a [info@iti-life.com](mailto:info@iti-life.com)

**PROGRAMMA**

*Docente: Pier Luigi Lattuada*

**5 settembre**

**14:00 - 17:00: Fondamenti e Paradigma della Guarigione Integrale in psicoterapia**

- Concetto di salute e guarigione integrale
- Differenza tra assenza di sintomi e salute integrale
- Visione psicobiologica e integrale della guarigione
- Inquadramento teorico stati di coscienza
- Biotransenergetica: origini e principi
- Fondamenti teorici e pratici della disciplina
- Dimensioni della coscienza e ruolo dell'esperienza interiore
- La sacralità dello slancio creativo del vivente
- Filosofia perenne e tradizioni spirituali integrate
- Esercizi pratici di consapevolezza e autoguarigione

**17:00 - 21:00 Presentazione Casi clinici e sessioni pratiche**

**6 settembre**

**9:00 - 13:00 | 14:00 - 15:00**

- Revisione e domande sul primo giorno
- Basi psicobiologiche della guarigione integrale
- Meccanismi mente-corpo e interazione energetica
- Tecniche di Biotransenergetica applicate alla clinica
- Strumenti per facilitare il cambiamento di stato di coscienza
- Esperienza pratica guidata
- Ruolo delle emozioni, intuizione e saggezza interiore nella guarigione
- Integrazione di scienza e spiritualità nel percorso terapeutico in psicoterapia
- Percorsi individuali di guarigione interiore nel setting psicoterapeutico
- Strategie per facilitare l'accesso e la gestione delle dimensioni profonde della psiche
- Integrazione di tecniche di biotransenergetica con approcci psicoterapeutici tradizionali
- Condivisione di casi clinici e discussione interattiva

**15:15 - 20:15: Il terapeuta come maieuta nell'esplorazione del corpo del paziente: esempi di trattamento, pratica e supervisione**

**7 settembre**

**9:00 - 11:00**

- Gestione delle resistenze e dei blocchi psichici-emotivi nel paziente
- Strumenti avanzati per la gestione del cambiamento e il mantenimento del benessere (1 ora)
- Approcci per sostenere la resilienza e la trasformazione duratura
- Utilizzo di pratiche di Mindfulness per ampliare lo stato di coscienza in psicoterapia

- Come integrare la biotransenergetica nella propria pratica psicoterapeutica quotidiana
- Etica e limiti nell'uso di tecniche energetiche e spirituali in psicoterapia
- Creazione di un piano di sviluppo personale e professionale per il terapeuta

**11:00 – 14:00**

- Pratica Tecniche di auto-osservazione e consapevolezza per terapeuti e pazienti
- Supervisione casi clinici

#### OBIETTIVI

Finalità del corso è l'acquisizione di competenze specifiche per riconoscere e intervenire sulle diverse manifestazioni cliniche nell'ambito della psicoterapia, integrando approcci psicobiologici e metodologie innovative di guarigione integrale. Il corso mira a fornire ai partecipanti strumenti efficaci per supportare i pazienti nel loro percorso terapeutico di trasformazione e benessere profondo. In particolare, si promuove lo sviluppo di capacità cliniche che facilitino l'accompagnamento psicoterapeutico verso un equilibrio integrato di corpo, mente e spirito.

#### COMPILAZIONE MODULISTICA ECM

Per ottimizzare i processi di erogazione dei corsi residenziali, la modulistica ECM sarà compilata online attraverso la piattaforma [www.qlearning.it](http://www.qlearning.it). Il partecipante e il corpo docente dovranno creare (se non ce l'hanno già) un account sulla piattaforma [qlearning.it](http://www.qlearning.it). I dati richiesti sono quelli necessari per accedere ai crediti ECM. Con utenza e password, al termine del corso dovranno accedere nella sezione "Residenziale" e cliccare sulla locandina dell'evento. Qui troveranno, la domanda su reclutamento, il test della qualità percepita, l'attestato con i crediti ECM, eventuali altri attestati di partecipazione e/o certificazione e il test di apprendimento se la modalità è con domande a risposta multipla. Se la verifica dell'apprendimento avverrà tramite un test con domande a risposta multipla, il numero di domande sarà pari a n. 3 domande per ogni credito formativo; ogni domanda con 4 risposte di cui soltanto 1 corretta). La verifica va svolta entro i tre giorni successivi alla data di conclusione dell'attività formativa. Il tentativo a disposizione è soltanto uno. L'esito della prova (superato / non superato) sarà visualizzato immediatamente a fine compilazione. Il livello minimo di risposte esatte richiesto è pari ad almeno il 75% dei quesiti complessivamente proposti. Per poter scaricare l'attestato con i crediti ECM, bisognerà aver superato il test di apprendimento e rispondere alle domande della scheda di valutazione sugli aspetti dell'evento formativo. La compilazione è anonima e obbligatoria (anche per i partecipanti che non prendono i crediti ECM). Dove non diversamente specificato, gli unici documenti cartacei che bisognerà compilare in sede saranno il foglio presenze ed eventuali altri documenti legati ad altre tipologie di verifica di apprendimento differenti dal questionario a risposta multipla.

#### ASSISTENZA TECNICA AGLI UTENTI

Per qualsiasi problematica, di tipo tecnico, legata alla piattaforma [qlearning.it](http://www.qlearning.it), potete utilizzare il servizio chat live di [qlearning.it](http://www.qlearning.it) in orario d'ufficio dal lunedì al venerdì. La chat offline con risposta entro 24-48 ore, invece, è sempre attiva. È disponibile, inoltre, il numero telefonico 099-9908003 dal lunedì al venerdì dalle 11.00 alle ore 13.00.

#### QUALIFICHE PROFESSIONALI E SCIENTIFICHE DEI RELATORI/MODERATORI/RESP. SCIENTIFICI

La sottoscritta Enza De Carolis, in qualità di rappresentante legale della Qibli srl, dichiara che i curricula sono custoditi presso la propria sede legale per cinque anni e si impegna renderli disponibili in occasione dei controlli che la C.N.F.C., conformemente a quanto previsto dal Regolamento.

Dichiara, inoltre:

- di aver fornito agli interessati l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679);
- di aver fornito l'informativa relativa agli artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute" - Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato gli interessati che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;

COGNOME	NOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE E CITTÀ
Lattuada	Pier Luigi	Medicina e chirurgia	Psicologia clinica/Psicoterapia	Ordine dei Medici di Milano Ordine degli Psicologi della Lombardia