

**VIAGGIO NELLA COMPLESSITÀ DELLE IDENTITÀ SESSUALI.
UN PERCORSO FORMATIVO TRA LINGUAGGIO, CLINICA, ASCOLTO E INCLUSIONE**
Studio di psicoterapia – Via Ottorino Lazzarini, 5 - Roma
ID 2007- 461095

Destinatari dell'attività formativa: MEDICO CHIRURGO (Psichiatria, Psicoterapia); PSICOLOGO;
Obiettivi formativi e Area formativa: n°18
Data inizio/fine: 20/09/2025
Numero partecipanti: 50
Tipologia: Residenziale
Ore formative: 8
Numero dei crediti assegnati: 10,4

PROGRAMMA

09:00 – 09:30 | Introduzione

- Accoglienza partecipanti dr.ssa Liliana Todini e dr.ssa Ilaria Mastropietro
- Presentazione del programma dottoressa Paola Biondi

09:30 – 10:30 | Modulo 1 – Identità sessuali: uno spettro in continua evoluzione dr.ssa P. Biondi

- Sesso, identità di genere, espressione di genere, orientamenti sessuali, romantici e relazionali
- Identità cis, trans, non-binarie, genderfluid, agender, ecc.
- Esempi clinici e vissuti in prima persona

10:30 – 11:00 | Modulo 2 – Un vocabolario per capire e includere dr.ssa P. Biondi

- Lessico aggiornato e significati correlati
- Errori linguistici da evitare: deadnaming, misgendering, presupposti eteronormativi
- Esercitazione: dialoghi corretti e inclusivi

11:00 – 11:15 | Pausa caffè

11:15 – 12:30 | Modulo 3 – Minority stress: quando l'identità diventa fatica dr.ssa P. Biondi

- Definizione e impatto clinico del minority stress
- Stigma, discriminazione, isolamento: effetti sulla salute mentale
- Strategie di resilienza e ruolo del terapeuta

12:30 – 13:00 | Modulo 4 – I pregiudizi del terapeuta dr.ssa P. Biondi

- Bias impliciti e culturali
- Le microaggressioni in terapia
- Come riconoscere e correggere il proprio posizionamento
- Self disclosure: quando e perchè è utile

13:00 – 14:00 | Pausa pranzo

14:00 – 15:30 | Modulo 5 – Errori di approccio e criticità cliniche dr.ssa P. Biondi

- Errori frequenti: normalizzazione, generalizzazione, "familiarità"
- Come porsi nel colloquio clinico con persone LGBTQIA+
- Studio di casi clinici reali e discussione in sottogruppi

15:30 – 16:15 | Modulo 6 – Mappatura dei servizi territoriali dr.ssa P. biondi

- Servizi pubblici e privati per supporto psicologico, endocrinologico e legale
- Come orientare correttamente chi intraprende un percorso di affermazione di genere
- Reti di supporto locali e nazionali (associazioni, sportelli, équipe multidisciplinari)

16:15 – 16:30 | Pausa caffè

16:30 – 17:30 | Modulo 7 – Costruire un luogo davvero sicuro dr.ssa P. biondi

- Cosa significa creare un *safe space* in terapia
- Setting fisico, verbale e relazionale
- Esercizio conclusivo: elaborazione di una guida personale per l'accoglienza

17:30 – 18:00 | Conclusioni e domande dr.ssa P. Biondi

- Debriefing finale
- Spazio per le domande

OBIETTIVI

La giornata formativa è rivolta a professionisti del settore della salute mentale e si occuperà di tracciare e schematizzare le competenze che bisogna coltivare nell'incontro con i pazienti che appartengono al mondo LGBTQIA+.

I professionisti acquisiranno la capacità di differenziare le condizioni psicopatologiche specifiche, dalle normali difficoltà esistenziali che queste minoranze si trovano a dover fronteggiare, così da poter strutturare percorsi terapeutici più competenti e coerenti. Saranno inoltre in grado di fornire uno spazio terapeutico percepito come sicuro ed attento ai bisogni specifici dell'utente

Al termine della giornata di formazione i professionisti avranno acquisito maggiore dimestichezza con il linguaggio da utilizzare con questo tipo di utenza e avranno traccia degli errori più comuni da evitare. Saranno in grado di orientarsi nelle dimensioni diagnostiche e di mettere a fuoco le principali difficoltà cliniche che dovranno fronteggiare. Avranno chiare le tipologie di servizi che sul territorio forniscono assistenza specialistica e come collaborare

I professionisti acquisiranno una mappatura delle figure che si occupano di ogni fase terapeutica ed assistenziale per questi pazienti. Saranno così in grado di fornire risposte congrue al loro livello di competenza e di indirizzare l'utente alle figure specifiche per ogni fase del progetto terapeutico o assistenziale

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Liliana Todini

COMPILAZIONE MODULISTICA ECM

Per ottimizzare i processi di erogazione dei corsi residenziali, la modulistica ECM sarà compilata online attraverso la piattaforma www.qlearning.it.

Il partecipante e il corpo docente dovranno creare (se non ce l'hanno già) un account sulla piattaforma qlearning.it. I dati richiesti sono quelli necessari per accedere ai crediti ECM. Con utenza e password, al termine del corso dovranno accedere nella sezione "Residenziale" e cliccare sulla locandina dell'evento. Qui troveranno, la domanda su reclutamento, il test della qualità percepita, l'attestato con i crediti ECM, eventuali altri attestati di partecipazione e/o certificazione e il test di apprendimento se la modalità è con domande a risposta multipla.

Se la verifica dell'apprendimento avverrà tramite un test con domande a risposta multipla, il numero di domande sarà pari a n. 3 domande per ogni credito formativo; ogni domanda con 4 risposte di cui soltanto 1 corretta). La verifica va svolta entro i tre giorni successivi alla data di conclusione dell'attività formativa. Il tentativo a disposizione è soltanto uno. L'esito della prova (superato / non superato) sarà visualizzato immediatamente a fine compilazione.

Il livello minimo di risposte esatte richiesto è pari ad almeno il 75% dei quesiti complessivamente proposti.

Per poter scaricare l'attestato con i crediti ECM, bisognerà aver superato il test di apprendimento e rispondere alle domande della scheda di valutazione sugli aspetti dell'evento formativo. La compilazione è anonima e obbligatoria (anche per i partecipanti che non prendono i crediti ECM).

Dove non diversamente specificato, gli unici documenti cartacei che bisognerà compilare in sede saranno il foglio presenze ed eventuali altri documenti legati ad altre tipologie di verifica di apprendimento differenti dal questionario a risposta multipla.

ASSISTENZA TECNICA AGLI UTENTI

Per qualsiasi problematica, di tipo tecnico, legata alla piattaforma qlearning.it, potete utilizzare il servizio chat live di qlearning.it in orario d'ufficio dal lunedì al venerdì. La chat offline con risposta entro 24-48 ore, invece, è sempre attiva. È disponibile, inoltre, il numero telefonico 099-9908003 dal lunedì al venerdì dalle 11.00 alle ore 13.00.

QUALIFICHE PROFESSIONALI E SCIENTIFICHE DEI RELATORI/MODERATORI/RESP. SCIENTIFICI

La sottoscritta Enza De Carolis, in qualità di rappresentante legale della Qibli srl, dichiara che i curricula sono custoditi presso la propria sede legale per cinque anni e si impegna renderli disponibili in occasione dei controlli che la C.N.F.C., conformemente a quanto previsto dal Regolamento.

Dichiara, inoltre:

- di aver fornito agli interessati l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679);
- di aver fornito l'informativa relativa agli artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute" - Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato gli interessati che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;

COGNOME	NOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE CONSEGUITA	AFFILIAZIONE E CITTÀ
BIONDI	PAOLA	Psicologia	Psicoterapia	Consigliera Ordine Psicologi Lazio