

**PERCORSO FORMATIVO TRA LINGUAGGIO,  
CLINICA, ASCOLTO E INCLUSIONE**

## **Viaggio nella complessità delle identità sessuali**



sabato **20 Settembre**  
dalle ore 9 alle 18



**Formazione in presenza**  
con accreditamento **ECM**



**Roma**

Via Ottorino Lazzarini, 5 (Metro Cipro)

Un viaggio di **esplorazione nella galassia delle identità sessuali**, dove fantasie e fantasmi, genere e orientamenti si intersecano e interagiscono in un sistema vivo e dinamico e in continua evoluzione.

Scopriremo **come parlarne correttamente**, quali aspetti considerare nella complessa clinica delle sessualità e quali **errori evitare**, cosa sono le microaggressioni e come rendere veramente un safe place il posto in cui lavori. Linguaggio, corpi, rappresentazioni e autodeterminazione le parole chiave di questo percorso a tappe per **uscire dalla confusione con maggiore consapevolezza**.

### **PROGRAMMA**

#### **Modulo 1 Identità sessuali: uno spettro in continua evoluzione**

- Gender Bread e carta di identità sessuale

#### **Modulo 2 Un vocabolario per capire e includere**

- Lessico aggiornato e significati correlati
- Errori linguistici da evitare: deadnaming, misgendering, presupposti eteronormativi
- Esercitazione: dialoghi corretti e inclusivi

#### **Modulo 3 Minority stress: quando l'identità diventa fatica**

- Definizione e impatto clinico del minority stress
- Stigma sessuale: effetti sulla salute mentale
- Strategie di resilienza e ruolo del terapeuta

#### **Modulo 4 I pregiudizi del terapeuta**

- Bias impliciti, familiari, sociali e culturali
- Le microaggressioni in terapia
- Come riconoscere e correggere il proprio posizionamento

#### **Modulo 5 Errori metodologici e criticità cliniche**

- Errori frequenti: medicalizzazione, infantilizzazione, sovrainterpretazione, sottostima, generalizzazione
- Come porsi nel colloquio clinico con persone LGBTQIA+
- Studio di casi clinici reali e discussione in sottogruppi

#### **Modulo 6 Mappatura dei servizi territoriali**

- Servizi pubblici e privati per supporto psicologico, endocrinologico e legale
- Come orientare correttamente chi intraprende un percorso di affermazione di genere
- Reti di supporto locali e nazionali (associazioni, sportelli, équipe multidisciplinari)

#### **Modulo 7 Costruire un luogo davvero sicuro**

- Cosa significa creare un safe space in terapia
- Setting fisico, verbale e relazionale
- Esercizio conclusivo: elaborazione di una guida personale per l'accoglienza

### **RELATRICE**

#### **Dott.ssa Paola Biondi**

Psicologa e psicoterapeuta con 20 anni di esperienza su identità sessuali in ambito clinico e aziendale. Docente, consulente e supervisor su Diversity, Equity & Inclusion. Co-fondatrice di CEST – Centro Salute Trans e Gender Variant.

### **COSTI**

La partecipazione ha un costo di **50€**

### **PER ISCRIZIONI**



SCANNERIZZA

Il QR Code

**per iscriverti ed avere  
maggiori informazioni**

