

ALLERGIE E INTOLLERANZE ALIMENTARI: VERITÀ, FALSI MITI E DIAGNOSTICA EVIDENCE-BASED

CORSO FAD ASINCRONO
ACCREDITATO ECM
DAL 20/09/2025 AL 31/12/2025

- Modulo 1 – Allergie alimentari: basi immunologiche e cliniche
- Modulo 2 – Intolleranze alimentari: definizioni e fisiopatologia
- Modulo 3 – Intolleranza ai FODMAPs, Non-celiac gluten sensitivity e Celiachia
- Modulo 4 – Test diagnostici attendibili vs test non validati
- Modulo 5 – Farmacogenetica, nutrigenetica e nutrigenomica
- Modulo 6 – Implicazioni nutrizionali e counseling scientifico
- Modulo 7 – Comunicazione e contrasto alla disinformazione

Responsabile Scientifico e Tutor
Dott.ssa Maria Sole Facioni

Comitato Scientifico:
Dott.ssa Maria Sole Facioni, Prof. Renato Fani, Dott. Vincenzo Longo



PROGRAMMA

MODULO I

ALLERGIE ALIMENTARI: BASI IMMUNOLOGICHE E CLINICHE

Dott. Filippo Fassio

Definizione e classificazione delle reazioni avverse agli alimenti

Meccanismi immunologici IgE-mediati e non IgE-mediati

Sensibilizzazione vs allergia clinicamente rilevante

Reazioni pseudo-allergiche e cross-reattività

Le allergie alimentari in numeri: un fenomeno in aumento? Quali fattori di rischio?

Allergie alimentari pediatriche vs adulte

Manifestazioni cliniche: dall'orticaria all'anafilassi

Diagnosi clinica (Prick test, Patch test, ecc.)

Sindrome orale allergica

Sindrome sistemica da nichel (SNAS)

MODULO II

INTOLLERANZE ALIMENTARI: DEFINIZIONI E FISIOPATOLOGIA

Dott. Mirko Tarocchi

Intolleranze alimentari: facciamo il punto evidence-based. Quali sono le intolleranze alimentari oggi riconosciute?

Ruolo del microbiota intestinale nelle reazioni avverse al cibo (disbiosi e aumento della permeabilità intestinale)

Intolleranze farmacologiche e Intolleranze enzimatiche

Intolleranza al lattosio, le tre forme (congenita, genetica, secondaria): inquadramento, sintomi e terapia

PROGRAMMA

MODULO III

INTOLLERANZA AI FODMAPS, NON-CELIAC GLUTEN SENSITIVITY E CELIACHIA

Dott. Maurizio Tommasini

Intolleranza ai FODMAPs

Dott.ssa Francesca Moschi

Celiachia e non-celiac gluten sensitivity

MODULO IV

TEST DIAGNOSTICI ATTENDIBILI VS TEST NON VALIDATI

Dott.ssa Maria Infantino

Diagnosi laboratoristica per allergie

La nuova frontiera dell'allergologia molecolare

L'appropriatezza della richiesta e il posizionamento dei test in allergologia

Dott.ssa Maria Sole Facioni

Diagnosi per le intolleranze alimentari

Breath test (H₂, CH₄, C13) al lattosio, lattulosio, sorbitolo, fruttosio

Test genetici

Analisi critica dei test non scientificamente supportati: Test IgG4, VEGA test, test del capello, Biorisonanza, Kinesiologia applicata, test basati su IgG4 e su IgG totali

PROGRAMMA

FARMACOGENETICA, NUTRIGENETICA E NUTRIGENOMICA

MODULO V

Dott. Vincenzo Longo

Il sistema enzimatico citocromo P450 e il suo ruolo nel metabolismo dei farmaci

Come le variazioni nei geni possono influenzare il metabolismo dei farmaci, la loro efficacia e la presenza di effetti collaterali

L'uso della farmacogenetica nella medicina personalizzata

Come le variazioni genetiche individuali influenzano la risposta del corpo ai nutrienti e agli alimenti

La nutrigenetica può essere utilizzata per personalizzare i piani alimentari

La nutrigenomica si concentra su come le molecole bioattive presenti negli alimenti e nelle piante influenzano l'espressione dei geni

IMPLICAZIONI NUTRIZIONALI E COUNSELING SCIENTIFICO

MODULO VI

Dott.ssa Daniela Filoni

Diete di esclusione: quando sono necessarie e come gestirle (esempi per le condizioni più comuni)

Il rischio di carenze nutrizionali e disturbi alimentari

Strategie per la reintroduzione graduale degli alimenti (*oral food challenge*)

Il ruolo del biologo nutrizionista nella gestione integrata del paziente - Lavorare in team con allergologi, gastroenterologi e biologi

MODULO VII

COMUNICAZIONE E CONTRASTO ALLA DISINFORMAZIONE

Dott.ssa Caterina Cellai

Come affrontare le fake news sui social e in ambulatorio

Comunicazione empatica, efficace e contrasto alla disinformazione

REFERENZE DOCENTI

Dott. Filippo Fassio

Specialista in allergologia e Immunologia Clinica, responsabile scientifico Centro Studi Allergie, Pistoia

Dott. Mirko Tarocchi

Gastroenterologo Prof. associato all'Università di Firenze, responsabile del Centro Riferimento Regionale Celiachia negli adulti dell'Azienda Ospedaliero-Universitaria Careggi

Dott. Maurizio Tommasini

Biologo Nutrizionista

Dott.ssa Francesca Moschi

Biologa Nutrizionista

Dott.ssa Maria Infantino

Referente SOS Laboratorio di Immunologia ed Allergologia nel Settore Autoimmunità Az. USL Toscana Centro

Dott.ssa Maria Sole Facioni

Ricercatrice Senior Università degli Studi di Napoli Federico I, Presidente AILI, Consigliere OBToU

Dott. Vincenzo Longo

Dirigente di Ricerca IBBA-CNR, Pisa, e Prof. Emerito all'Università di Life Sciences di Lublin

Dott.ssa Daniela Filoni

Biologa Nutrizionista

Dott.ssa Caterina Cellai

Dietista specializzata in alimentazione e nutrizione umana

INFORMAZIONI

A CHI E' RIVOLTO L'EVENTO

Possono partecipare tutti i Biologi iscritti agli Ordini dei Biologi.
Numero di posti disponibili 200
Gratuito per gli iscritti agli Ordini dei Biologi

PER ISCRIVERSI

Inviare email a: formazione@biologitoscanaumbria.it
indicando: nome, cognome, codice fiscale, numero di iscrizione Albo e allegando
ricevuta di pagamento.

ACCREDITAMENTO

L'evento **FAD Asincrona 2007-xxxxxx** con obiettivo formativo n° 2 è stato accreditato
ECM per n°**200 partecipanti** per le seguenti professioni e discipline: **BIOLOGO**.
Il Provider Qibli srl (ID n. 2007) ha assegnato a questo evento n° **22.5** crediti formativi
validi per il triennio formativo 2023 - 2025. Totale h.10

*La verifica di apprendimento e il test di qualità percepita dovranno essere svolti sulla
piattaforma. Una volta concluso il test sarà possibile scaricare l'attestato ECM.*
