

CORSO DI AGGIORNAMENTO AL METODO BERTELÉ
Sede Indaco – Via San Marcellino, 25 – Merate (LC)
ID 2007- 464938 Ed. 1

Destinatari dell'attività formativa: MEDICO CHIRURGO (Tutte le discipline e/o specializzazioni mediche); FISIOTERAPISTA; MASSOFISIOTERAPISTA; TERAPISTA DELLA NEURO E PSICOMOTRICITÀ DELL'ETÀ EVOLUTIVA.

Obiettivi formativi e Area formativa: 19 - Medicine non convenzionali: valutazione dell'efficacia in ragione degli esiti e degli ambiti di complementarità

Data inizio/fine: 16/10/2025 – 17/10/2025

Numero partecipanti: 20

Ore formative: 10 (6 ore di pratica)

Responsabile Scientifico: Laura Bertelè

Numero dei crediti assegnati: 14,8

PROGRAMMA

Giovedì 16

- 9,30 Accoglienza
- 10,00 Manovre specifiche per le patologie dell'arto superiore:
Indicazione dell'abduzione e dell'elevazione specie nel trattamento delle tendinopatie della cuffia dei rotatori
- 11,30 Pausa
- 12,00 Casi clinici
- 13,30 PAUSA PRANZO
- 15,00 Identificazione del deficit del muscolo gran dentato. Patogenesi e manovre correttive
- 16,30 Pausa
- 17,00 Casi clinici
- 18,30 Chiusura dei lavori

Venerdì 17

- 10,00 Manovre specifiche per le patologie cervicali e radicaliti
- 11,30 Pausa
- 12,00 Casi clinici – Aggiornamento sulle novità terapeutiche
- 13,30 PAUSA PRANZO
- 15,00 Terapie coadiuvanti
- 16,00 Chiusura dei lavori

Docente: Laura Bertelè

OBIETTIVI

Il corso di formazione del metodo Bertelè, evoluzione del Metodo Mézières, integra aspetti posturali, visivi, uditivi, occlusali ed emotivi, con applicazioni in patologie muscolo-scheletriche e disabilità complesse. Nei primi due anni si studiano basi teorico-pratiche (esame obiettivo, catene muscolari, posture correttive). Il corso di formazione del metodo Bertelè prevede l'insegnamento non solo della tecnica di rieducazione posturale secondo Mézières ma anche di una metodologia di osservazione e diagnosi della postura in cui si considerano le relazioni della postura con la funzione visiva, acustica con l'apparato masticatorio e la decodificazione del linguaggio emozionale del corpo.

COMPILAZIONE MODULISTICA ECM

Per ottimizzare i processi di erogazione dei corsi residenziali, la modulistica ECM sarà compilata online attraverso la piattaforma www.qlearning.it.

Il partecipante e il corpo docente dovranno creare (se non ce l'hanno già) un account sulla piattaforma [qlearning.it](http://www.qlearning.it). I dati richiesti sono quelli necessari per accedere ai crediti ECM. Con utenza e password, al termine del corso dovranno accedere nella sezione "Residenziale" e cliccare sulla locandina dell'evento. Qui troveranno, la domanda su reclutamento, il test della qualità percepita, l'attestato con i crediti ECM, eventuali altri attestati di partecipazione e/o certificazione e il test di apprendimento se la modalità è con domande a risposta multipla.

Se la verifica dell'apprendimento avverrà tramite un test con domande a risposta multipla, il numero di domande sarà pari a n. 3 domande per ogni credito formativo; ogni domanda con 4 risposte di cui soltanto 1 corretta). La verifica va svolta entro i tre

giorni successivi alla data di conclusione dell'attività formativa. Il tentativo a disposizione è soltanto uno. L'esito della prova (superato / non superato) sarà visualizzato immediatamente a fine compilazione.

Il livello minimo di risposte esatte richiesto è pari ad almeno il 75% dei quesiti complessivamente proposti.

Per poter scaricare l'attestato con i crediti ECM, bisognerà aver superato il test di apprendimento e rispondere alle domande della scheda di valutazione sugli aspetti dell'evento formativo. La compilazione è anonima e obbligatoria (anche per i partecipanti che non prendono i crediti ECM).

Dove non diversamente specificato, gli unici documenti cartacei che bisognerà compilare in sede saranno il foglio presenze ed eventuali altri documenti legati ad altre tipologie di verifica di apprendimento differenti dal questionario a risposta multipla.

ASSISTENZA TECNICA AGLI UTENTI

Per qualsiasi problematica, di tipo tecnico, legata alla piattaforma qlearning.it, potete utilizzare il servizio chat live di qlearning.it in orario d'ufficio dal lunedì al venerdì. La chat offline con risposta entro 24-48 ore, invece, è sempre attiva. È disponibile, inoltre, il numero telefonico 099-9908003 dal lunedì al venerdì dalle 11.00 alle ore 13.00.

QUALIFICHE PROFESSIONALI E SCIENTIFICHE DEI RELATORI/MODERATORI/RESP. SCIENTIFICI

La sottoscritta Enza De Carolis, in qualità di rappresentante legale della Qibli srl, dichiara che i curricula sono custoditi presso la propria sede legale per cinque anni e si impegna renderli disponibili in occasione dei controlli che la C.N.F.C., conformemente a quanto previsto dal Regolamento.

Dichiara, inoltre:

- di aver fornito agli interessati l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679);
- di aver fornito l'informativa relativa agli artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute" - Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato gli interessati che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;

COGNOME	NOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE CONSEGUITA	AFFILIAZIONE E CITTÀ
Bertelè	Laura	Medico Chirurgo	Medicina fisica e riabilitazione	Medico Ortopedico, Fisiatra specialista in terapia fisica e riabilitazione motoria, Psicologa