

STABILITA' E FLESSIBILITA DELLA COLONNA VERTEBRALE
Associazione Mandala - Viale dei Quattro Venti 47/a – Roma (RM)
ID 2007- 465061

Destinatari dell'attività formativa: PSICOLOGO (Psicologia); FISIOTERAPISTA; TERAPISTA DELLA NEURO E PSICOMOTRICITÀ DELL'ETÀ EVOLUTIVA.

Obiettivi formativi e Area formativa: 18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere

Data inizio/fine: 31/10/2025 – 03/11/2025

Numero partecipanti minimo: 15

Tipologia: Residenziale

Ore formative: 24

Numero dei crediti assegnati: 31,2

Responsabile Scientifico: Daniela Sinapi

PROGRAMMA

Giornata 1	
Sessione 1 Plenaria Titolo: STABILITA' E FLESSIBILITA DELLA COLONNA VERTEBRALE	
Orario: Titolo: Docente:	10.00 – 11.00 – esecuzione diretta di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche CAM: LA COLONNA VERTEBRALE, COLLEGAMENTO FUNZIONALE TRA TESTA E BACINO (1) Daniela Sinapi, Francesca Moretti
Orario: Titolo: Docente:	11.00 – 12.30 – esecuzione diretta di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche MANOVRE DI INTEGRAZIONE FUNZIONALE SUI TEMI DELLA CAM Daniela Sinapi, Francesca Moretti
Orario: Titolo: Docente:	12.30 – 13.30 - esecuzione diretta di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche MANOVRE DI INTEGRAZIONE FUNZIONALE SUI TEMI DELLA CAM Daniela Sinapi, Francesca Moretti
Sessione 2 Plenaria Titolo: STABILITA' E FLESSIBILITA DELLA COLONNA VERTEBRALE	
Orario: Titolo: Docente:	15.00 – 16.30 – esecuzione diretta di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche CAM: LA COLONNA VERTEBRALE, COLLEGAMENTO FUNZIONALE TRA TESTA E BACINO (2) Daniela Sinapi, Francesca Moretti
Orario: Titolo: Docente:	16.30- 17.30-confronto/dibattito tra pubblico ed esperto/i guidato da un conduttore ANALISI E DISCUSSIONE DEL LAVORO SVOLTO Daniela Sinapi, Francesca Moretti
Giornata 2	
Sessione 1 Plenaria Titolo: STABILITA' E FLESSIBILITA DELLA COLONNA VERTEBRALE	
Orario: Titolo: Docente:	9.00 – 10.00 – esecuzione diretta di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche CAM: LA CATENA VERTEBRALE E LA GABBIA TORACICA Daniela Sinapi, Francesca Moretti
Orario: Titolo: Docente:	10.00 – 11.30 – esecuzione diretta di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche MANOVRE DI INTEGRAZIONE FUNZIONALE SUI TEMI DELLA CAM Daniela Sinapi, Francesca Moretti
Orario: Titolo: Docente:	11.30 – 13.00 - esecuzione diretta di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche MANOVRE DI INTEGRAZIONE FUNZIONALE SUI TEMI DELLA CAM Daniela Sinapi, Francesca Moretti
Sessione 2 Plenaria Titolo: STABILITA' E FLESSIBILITA DELLA COLONNA VERTEBRALE	
Orario: Titolo: Docente:	14.30 – 15.30 – esecuzione diretta di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche CAM: TRASMISSIONE DEL MOVIMENTO DALLE BRACCIA ALLA COLONNA VERTEBRALE Daniela Sinapi, Francesca Moretti

Orario: Titolo: Docente:	15.30- 16.30-confronto/dibattito tra pubblico ed esperto/i guidato da un conduttore ANALISI E DISCUSSIONE DEL LAVORO SVOLTO Daniela Sinapi, Francesca Moretti
Giornata 3	
Sessione 1 Plenaria Titolo: STABILITA' E FLESSIBILITA DELLA COLONNA VERTEBRALE	
Orario: Titolo: Docente:	9.00 – 10.00 – esecuzione diretta di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche CAM: TRASMISSIONE DEL MOVIMENTO DALLA COLONNA VERTEBRALE ALLE GAMBE Daniela Sinapi, Francesca Moretti
Orario: Titolo: Docente:	10.00 – 11.30 – esecuzione diretta di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche MANOVRE DI INTEGRAZIONE FUNZIONALE SUI TEMI DELLA CAM Daniela Sinapi, Francesca Moretti
Orario: Titolo: Docente:	11.30 – 13.00 - esecuzione diretta di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche MANOVRE DI INTEGRAZIONE FUNZIONALE SUI TEMI DELLA CAM Daniela Sinapi, Francesca Moretti
Sessione 2 Plenaria Titolo: STABILITA' E FLESSIBILITA DELLA COLONNA VERTEBRALE	
Orario: Titolo: Docente:	14.30 – 15.30 – esecuzione diretta di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche CAM: TRASMISSIONE DEL MOVIMENTO DALLE GAMBE ALLA COLONNA VERTEBRALE Daniela Sinapi, Francesca Moretti
Orario: Titolo: Docente:	15.30- 16.30-confronto/dibattito tra pubblico ed esperto/i guidato da un conduttore ANALISI E DISCUSSIONE DEL LAVORO SVOLTO Daniela Sinapi, Francesca Moretti
Giornata 4	
Sessione 1 Plenaria Titolo: STABILITA' E FLESSIBILITA DELLA COLONNA VERTEBRALE	
Orario: Titolo: Docente:	9.00 – 10.00 – esecuzione diretta di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche CAM: DAI PIEDI ALLA TESTA TRASMISSIONE DELLA SPINTA ATTRAVERSO LO SCHELETTRO Daniela Sinapi
Orario: Titolo: Docente:	10.00 – 11.30 – esecuzione diretta di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche MANOVRE DI INTEGRAZIONE FUNZIONALE SUI TEMI DELLA CAM Daniela Sinapi
Orario: Titolo: Docente:	11.30 – 13.00 - esecuzione diretta di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche MANOVRE DI INTEGRAZIONE FUNZIONALE SUI TEMI DELLA CAM Daniela Sinapi
Sessione 2 Plenaria Titolo: STABILITA' E FLESSIBILITA DELLA COLONNA VERTEBRALE	
Orario: Titolo: Docente:	14.30 – 15.30 – verifica con esame pratico VERIFICA DELL'APPRENDIMENTO Daniela Sinapi
Orario: Titolo: Docente:	15.30- 16.30- esecuzione diretta di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche CONCLUSIONE E TEST DI VALUTAZIONE Daniela Sinapi

OBIETTIVI

Il Metodo Feldenkrais® offre al professionista strumenti cognitivi ed esperienziali per inquadrare il paziente in una cornice evolutiva complessa, favorendo un miglior uso di sé. Il fisioterapista può così integrare diagnosi e trattamento considerando il problema non solo localmente, ma all'interno della funzione motoria e dello schema posturale, statico e dinamico. Con le lezioni di Consapevolezza attraverso il Movimento® (CAM®) il paziente diventa cosciente dei propri schemi e li modifica; con l'Integrazione Funzionale® (IF®) le nuove informazioni vengono integrate dal sistema nervoso. Basato sull'"apprendimento organico" tipico dello sviluppo infantile, il metodo contrasta gli effetti di schemi motori rigidi, causa di tensioni e dolori, restituendo creatività, flessibilità e consapevolezza corporea, a beneficio della guarigione psicofisica.

COMPILAZIONE MODULISTICA ECM

Per ottimizzare i processi di erogazione dei corsi residenziali, la modulistica ECM sarà compilata online attraverso la piattaforma www.qlearning.it. Il partecipante e il corpo docente dovranno creare (se non ce l'hanno già) un account sulla piattaforma qlearning.it. I dati richiesti sono quelli necessari per accedere ai crediti ECM. Con utenza e password, al termine del corso dovranno accedere nella sezione "Residenziale" e cliccare sulla locandina dell'evento. Qui troveranno, la domanda su reclutamento, il test della qualità percepita, l'attestato con i crediti ECM, eventuali altri attestati di partecipazione e/o certificazione e il test di apprendimento se la modalità è con domande a risposta multipla. Se la verifica dell'apprendimento avverrà tramite un test con domande a risposta multipla, il numero di domande sarà pari a n. 3 domande per ogni credito formativo; ogni domanda con 4 risposte di cui soltanto 1 corretta). La verifica va svolta entro i tre giorni successivi alla data di conclusione dell'attività formativa. Il tentativo a disposizione è soltanto uno. L'esito della prova (superato / non superato) sarà visualizzato immediatamente a fine compilazione. Il livello minimo di risposte esatte richiesto è pari ad almeno il 75% dei quesiti complessivamente proposti. Per poter scaricare l'attestato con i crediti ECM, bisognerà aver superato il test di apprendimento e rispondere alle domande della scheda di valutazione sugli aspetti dell'evento formativo. La compilazione è anonima e obbligatoria (anche per i partecipanti che non prendono i crediti ECM). Dove non diversamente specificato, gli unici documenti cartacei che bisognerà compilare in sede saranno il foglio presenze ed eventuali altri documenti legati ad altre tipologie di verifica di apprendimento differenti dal questionario a risposta multipla.

ASSISTENZA TECNICA AGLI UTENTI

Per qualsiasi problematica, di tipo tecnico, legata alla piattaforma qlearning.it, potete utilizzare il servizio chat live di qlearning.it in orario d'ufficio dal lunedì al venerdì. La chat offline con risposta entro 24-48 ore, invece, è sempre attiva. È disponibile, inoltre, il numero telefonico 099-9908003 dal lunedì al venerdì dalle 11.00 alle ore 13.00.

QUALIFICHE PROFESSIONALI E SCIENTIFICHE DEI RELATORI/MODERATORI/RESP. SCIENTIFICI

La sottoscritta Enza De Carolis, in qualità di rappresentante legale della Qibli srl, dichiara che i curricula sono custoditi presso la propria sede legale per cinque anni e si impegna renderli disponibili in occasione dei controlli che la C.N.F.C., conformemente a quanto previsto dal Regolamento.

Dichiara, inoltre:

- di aver fornito agli interessati l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679);
- di aver fornito l'informativa relativa agli artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute" - Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato gli interessati che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;

COGNOME	NOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE E CITTÀ
Moretti	Francesca	Professione non sanitaria	Disciplina non sanitaria	Insegnante esperta e assistente formatore del Metodo Feldenkrais® collabora da anni con il corso di Formazione di Roma.
Sinapi	Daniela	Fisioterapista	Fisioterapista	Fisioterapista / Insegnante Del Metodo Feldenkrais – Roma (RM)