

## **Lipedema e alimentazione strategie nutrizionali per la salute e il benessere del paziente**

22 novembre 2025

**Grand Hotel et des Palmes - Via Roma, 398 – 90139 Palermo**

**ID 2007-467353 Ed.1**

**Destinatari dell'attività formativa:** BIOLOGO; MEDICO CHIRURGO (Tutte le discipline); FISIOTERAPISTA; INFERMIERE; PSICOLOGIA (Psicologia, Psicoterapia):

**Obiettivi formativi e Area formativa:** Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici riabilitativi, profili di assistenza – profili di cura. (3)

**Data inizio/fine:** 22/11/2025

**Numero partecipanti minimo:** 100

**Ore formative:** 4

**Numero dei crediti assegnati:** 4

**Iscrizioni:** **Iscrizioni:** è possibile iscriversi, inviando una e-mail a: [segreteria@ordinebiologisicilia.it](mailto:segreteria@ordinebiologisicilia.it)

### **PROGRAMMA**

8:30.

Registrazione dei partecipanti

9:00

Presentazioni Presidente (Alessandro Pitruzzella)

Saluti istituzionali

9:30

1 relazione: "Lipedema: un percorso integrato dalla diagnosi alla terapia"

Dottore specialista in Lipedema, **Carlo Cavallaro**

10:00

2 relazione: Introduzione all'alimentazione per il lipedema: obiettivi nutrizionali

Dottorssa **Miriana Arnone**, biologa nutrizionista

10:30

3 testimonianza paziente con Lipedema

11:00

4 relazione: "Lipedema, microbiota e insulino-resistenza: integrazione tra fisiopatologia e approccio nutrizionale personalizzato"

Dottore **Geraci Francesco**, biologo nutrizionista

11:30 coffee break

12:30

5 relazione: Ruolo degli acidi grassi Omega-3, dei fitocomposti e dei polifenoli nella modulazione dello stato infiammatorio nel lipedema

Dottorssa **Tripoli Elisa**, biologa nutrizionista

13:00

6 relazione: Lipedema: Il Ruolo della Fisioterapia nel Trattamento Multidisciplinare

Dottorssa **Denise Rizzuto**, fisioterapista

13:30

7 relazione: "Il peso invisibile: ascoltare il corpo e le emozioni nel lipedema"

Dottorssa **D'Agostino Gaetana**, psicologa

14:00

8 relazione: Ormoni e Lipedema

Dottorssa **Vitale Mariapaola**, Medico nutrizionista

14:30 saluti e domande

Test di apprendimento (da svolgere entro max 3 giorni dalla fine dell'evento)

#### OBIETTIVI

Il **lipedema** è una condizione cronica caratterizzata da un'anomala **accumulazione di tessuto adiposo**, soprattutto a livello di **arti inferiori e superiori**, spesso associata a **dolore, fragilità capillare, gonfiore e difficoltà nel dimagrimento localizzato**. Non si tratta semplicemente di "grasso in eccesso", ma di una patologia con una **componente infiammatoria, ormonale e microcircolatoria** importante.

L'alimentazione, insieme ad attività fisica mirata e terapie fisiche (come linfodrenaggio o pressoterapia), supporto psicologico giocano un **ruolo chiave nella gestione del lipedema**.

#### RESPONSABILE SCIENTIFICO

**Miriana Arnone**

#### COMPILAZIONE MODULISTICA ECM

Per ottimizzare i processi di erogazione dei corsi residenziali, la modulistica ECM sarà compilata online attraverso la piattaforma [www.qlearning.it](http://www.qlearning.it).

Il partecipante e il corpo docente dovranno creare (se non ce l'hanno già) un account sulla piattaforma qlearning.it. I dati richiesti sono quelli necessari per accedere ai crediti ECM. Con utenza e password, al termine del corso dovranno accedere nella sezione "Residenziale" e cliccare sulla locandina dell'evento. Qui troveranno, la domanda su reclutamento, il test della qualità percepita, l'attestato con i crediti ECM, eventuali altri attestati di partecipazione e/o certificazione e il test di apprendimento se la modalità è con domande a risposta multipla.

Se la verifica dell'apprendimento avverrà tramite un test con domande a risposta multipla, il numero di domande sarà pari a n. 3 domande per ogni credito formativo; ogni domanda con 4 risposte di cui soltanto 1 corretta). La verifica va svolta entro i tre giorni successivi alla data di conclusione dell'attività formativa. Il tentativo a disposizione è soltanto uno. L'esito della prova (superato / non superato) sarà visualizzato immediatamente a fine compilazione.

Il livello minimo di risposte esatte richiesto è pari ad almeno il 75% dei quesiti complessivamente proposti.

Per poter scaricare l'attestato con i crediti ECM, bisognerà aver superato il test di apprendimento e rispondere alle domande della scheda di valutazione sugli aspetti dell'evento formativo. La compilazione è anonima e obbligatoria (anche per i partecipanti che non prendono i crediti ECM).

Dove non diversamente specificato, gli unici documenti cartacei che bisognerà compilare in sede saranno il foglio presenze ed eventuali altri documenti legati ad altre tipologie di verifica di apprendimento differenti dal questionario a risposta multipla.

#### ASSISTENZA TECNICA AGLI UTENTI

Per qualsiasi problematica, di tipo tecnico, legata alla piattaforma qlearning.it, potete utilizzare il servizio chat live di qlearning.it in orario d'ufficio dal lunedì al venerdì. La chat offline con risposta entro 24-48 ore, invece, è sempre attiva. È disponibile, inoltre, il numero telefonico 099-9908003 dal lunedì al venerdì dalle 11.00 alle ore 13.00.

#### QUALIFICHE PROFESSIONALI E SCIENTIFICHE DEI RELATORI/MODERATORI/RESP. SCIENTIFICI

La sottoscritta Enza De Carolis, in qualità di rappresentante legale della Qibli srl, dichiara che i curricula sono custoditi presso la propria sede legale per cinque anni e si impegna renderli disponibili in occasione dei controlli che la C.N.F.C., conformemente a quanto previsto dal Regolamento.

Dichiara, inoltre:

- di aver fornito agli interessati l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679);
- di aver fornito l'informativa relativa agli artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute" - Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato gli interessati che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;

| COGNOME    | NOME       | LAUREA               | SPECIALIZZAZIONE CONSEGUITA            | AFFILIAZIONE E CITTÀ               |
|------------|------------|----------------------|--|------------------------------------|
| ARNONE     | MIRIANA    | BIOLOGIA             | NUTRIZIONE UMANA                       | BIOLOGA NUTRIZIONISTA              |
| CAVALLARO  | CARLO      | MEDICINA E CHIRURGIA | ANGIOLOGIA                             | Medico specialista centri ANGIOCOR |
| GERACI     | FRANCESCO  | BIOLOGIA             | NUTRIZIONE UMANA                       | BIOLOGO NUTRIZIONISTA              |
| TRIPOLI    | ELISA      | BIOLOGIA             | NUTRIZIONE UMANA                       | BIOLOGO NUTRIZIONISTA              |
| RIZZUTO    | DENISE     | FISOTERAPISTA        | FISOTERAPISTA                          | FISOTERAPISTA                      |
| D'AGOSTINO | GAETANA    | PSICOLOGIA           | PSICOTERAPIA                           | PSICOLOGA-PSICOTERAPEUTA           |
| VITALE     | MARIAPAOLA | MEDICINA E CHIRURGIA | SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE E DIETETICA | MEDICO NUTRIZIONISTA               |