



iris

Istituto Ricerca **Intervento** Salute www.irisassociazione.it

9 dicembre 2025

Lo **Zen** e l'**Arte** di sostenere la **Fisiologia**
del nascere e la genitorialità.
Tra **cura** e **manutenzione**

Con **Eleonora Stampa**, ostetrica e **Ciro Capuano**,
neonatologo

9 dicembre 2025 dalle ore 9 alle ore 17
Milano presso "La Lunanuova"
Via Settembrini 3 - Milano MM Centrale

Grazie ai più recenti filoni di ricerca nell'ambito delle neuroscienze e della biopsicologia, oggi è possibile approfondire la comprensione dei processi che caratterizzano il periodo perinatale. Queste conoscenze rendono più manifesta la consapevolezza che la Fisiologia si esprime quando lasciata "libera", offrono strumenti preziosi per integrare la prospettiva psicologica con quella clinica, neonatologica e ostetrica, nel facilitare e proteggere i processi fisiologici della nascita come presupposto essenziale per sostenere una genitorialità responsiva e consapevole.

In un'epoca nella quale tutto cambia, cambiano i professionisti, i genitori, le aspettative, le paure, le conoscenze, i luoghi e le modalità di nascita.

Questi cambiamenti dovrebbero avere come focus, il preservare la Fisiologia del venire al mondo.

Preservare significa attivare una cura, una "manutenzione".

In un ormai necessario “far cultura” rendendo accessibili le recenti ricerche in ambito perinatale. non si può prescindere dal saper comunicare.

In questo workshop, con un costante riferimento alla concretezza delle variegata realtà assistenziali e al “ciò che posso fare nella mia quotidianità” per la “manutenzione” della Fisiologia verranno affrontate varie tematiche:

- il percorso nascita come un cammino di progressiva consapevolezza ed empowerment: come costruire aspettative realistiche sull’incontro con il neonato e i primi giorni insieme
- il paradigma della “zero separation”, dalla teoria alla pratica
- non più “romanticismo ostetrico”, ma conoscenze neuroscientifiche da tradurre in cultura diffusa e pratiche accettabili/sostenibili
- dalla nascita ai primi giorni di vita con il neonato: parole, gesti e atteggiamenti che favoriscono l’avvio della genitorialità responsiva
- le “zone d’ombra”: dove e come si perdono i processi fisiologici, quali sono gli ostacoli ricorrenti e quali strategie adottare per recuperarli
- Il ruolo del padre nella prospettiva della psicobiologia: uno sguardo alle peculiarità e specificità di genere nel periodo perinatale
- come diventare “manutentori”, come stare insieme ai genitori per facilitare esperienze positive e integrate

L’evento Residenziale 2007- 468936 Edizione 1, con obiettivo formativo n° 3 è stato accreditato ECM per n°25 partecipanti per le seguenti professioni e discipline:

OSTETRICA/O; MEDICO CHIRURGO ((Neonatologia, Neuropsichiatra infantile, Pediatria, Ginecologia e ostetricia, Pediatria (pediatri di libera scelta); PSICOLOGO (Psicologia e Psicoterapia); EDUCATORE PROFESSIONALE; INFERMIERE; INFERMIERE PEDIATRICO; TERAPISTA DELLA NEURO E PSICOMOTRICITA’ DELL’ETA’ EVOLUTIVA.

Il Provider Qibli srl (ID n. 2007) ha assegnato a questo evento **n° 10 crediti formativi validi per il triennio formativo 2023-2025**