

**Lo Zen e l'Arte di sostenere la Fisiologia del nascere e la genitorialità.
Tra cura e manutenzione**

9 Dicembre 2025

La Lunanuova - Via Settembrini, 3, 20124 Milano

ID 2007-468936 Ed.1

Destinatari dell'attività formativa: MEDICO CHIRURGO (Neonatologia, Neuropsichiatra infantile, Pediatria, Ginecologia e ostetricia, Pediatria (pediatri di libera scelta); PSICOLOGO (Psicologia e Psicoterapia); EDUCATORE PROFESSIONALE; INFERMIERE; INFERMIERE PEDIATRICO; OSTETRICA/O; TERAPISTA DELLA NEURO E PSICOMOTRICITA' DELL'ETA' EVOLUTIVA

Obiettivi formativi e Area formativa: Aspetti relazionali e umanizzazione delle cure. (12)

Data inizio/fine: 9/12/2025

Numero partecipanti minimo: 25

Ore formative: 7 (3)

Numero dei crediti assegnati: 10

Iscrizioni: **Iscrizioni:** è possibile iscriversi, inviando una e-mail a: irisassociazione1@gmail.com

PROGRAMMA

9 dicembre 2025

ORARIO	ARGOMENTO	METODOLOGIA	DOCENTE
8.45 -9	Accoglienza		
9.00-9.10	SALUTI INIZIALI, RACCOLTA DELLE ASPETTATIVE E DEFINIZIONE	Confronto/dibattito tra discenti ed esperto/i	Eleonora Stampa Ciro Capuano
9.10-10.10	LA SEPARAZIONE ZERO NELL'OTTICA DELLE NEUROSCIENZE	Confronto/dibattito tra discenti ed esperto/i	Ciro Capuano
10.10-11.15	COME GARANTIRE LA SEPARAZIONE ZERO ALL'INTERNO DEL PERCORSO NASCITA OSPEDALIERO	Lavoro di gruppo e Confronto/dibattito tra discenti ed esperto/i	Eleonora Stampa
11.15-11.30	COFFEE BREAK		
11.30-12.30	LO SGUARDO DELLE NEUROSCIENZE SULLA RELAZIONE DI ATTACCAMENTO TRA GENITORI E NEONATO	Confronto/dibattito tra discenti ed esperto/i	Ciro Capuano
12.30-13.30	QUANDO NASCE UN BAMBINO, COSA OSSERVO, COME FAVORISCO IL PRIMO INCONTRO, COME SOSTENGO LA SEPARAZIONE ZERO IN CONTESTI DI FISILOGIA E/O PICCOLA PATOLOGIA	Lavoro a piccoli gruppi su casi clinici con presentazione conclusioni in plenaria con esperti	Eleonora Stampa Ciro Capuano
13.30-14.30	PAUSA PRANZO		

14.30-15.15	COMUNICARE COI GENITORI A PROPOSITO DI CONTATTO	Confronto/dibattito tra discenti ed esperto/i e Role Play	Eleonora Stampa
15.15 - 16.15	LA "MANUTENZIONE" DEL CONTATTO	Confronto/dibattito tra discenti ed esperto/i e lavoro a piccoli gruppi	Eleonora Stampa Ciro Capuano
16.15-16.50	COSA POSSO FARE DA DOMANI NELLA REALTA' IN CUI LAVORO	Lavoro a piccoli gruppi su casi clinici con presentazione conclusioni in plenaria con esperti	Eleonora Stampa Ciro Capuano
16.50-17.00	RIFLESSIONI CONCLUSIVE e QUESTIONARIO ECM	Valutazione	Eleonora Stampa Ciro Capuano

Questionario ECM online (entro 3 giorni da fine evento)

OBIETTIVI

Grazie ai più recenti filoni di ricerca nell'ambito delle neuroscienze e della biopsicologia, oggi è possibile approfondire la comprensione dei processi che caratterizzano il periodo perinatale. Queste conoscenze rendono più manifesta la consapevolezza che la Fisiologia si esprime quando lasciata "libera", offrono strumenti preziosi per integrare la prospettiva psicologica con quella clinica, neonatologica e ostetrica, nel facilitare e proteggere i processi fisiologici della nascita come presupposto essenziale per sostenere una genitorialità responsiva e consapevole.

In un'epoca nella quale tutto cambia, cambiano i professionisti, i genitori, le aspettative, le paure, le conoscenze, i luoghi e le modalità di nascita.

Questi cambiamenti dovrebbero avere come focus, il preservare la Fisiologia del venire al mondo.

Preservare significa attivare una cura, una "manutenzione".

In un ormai necessario "far cultura" rendendo accessibili le recenti ricerche in ambito perinatale. non si può prescindere dal saper comunicare.

In questo workshop, con un costante riferimento alla concretezza delle variegata realtà assistenziali e al "ciò che posso fare nella mia quotidianità" per la "manutenzione" della Fisiologia verranno affrontate varie tematiche:

- il percorso nascita come un cammino di progressiva consapevolezza ed empowerment: come costruire aspettative realistiche sull'incontro con il neonato e i primi giorni insieme
- il paradigma della "zero separation", dalla teoria alla pratica
- non più "romanticismo ostetrico", ma conoscenze neuroscientifiche da tradurre in cultura diffusa e pratiche accettabili/sostenibili
- dalla nascita ai primi giorni di vita con il neonato: parole, gesti e atteggiamenti che favoriscono l'avvio della genitorialità responsiva
- le "zone d'ombra": dove e come si perdono i processi fisiologici, quali sono gli ostacoli ricorrenti e quali strategie adottare per recuperarli
- Il ruolo del padre nella prospettiva della psicobiologia: uno sguardo alle peculiarità e specificità di genere nel periodo perinatale
- come diventare "manutentori", come stare insieme ai genitori per facilitare esperienze positive e integrate

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Regalia Anna Laura – Responsabile Struttura Semplice Sala Parto in quiescenza

COMPILAZIONE MODULISTICA ECM

Per ottimizzare i processi di erogazione dei corsi residenziali, la modulistica ECM sarà compilata online attraverso la piattaforma www.qlearning.it.

Il partecipante e il corpo docente dovranno creare (se non ce l'hanno già) un account sulla piattaforma qlearning.it. I dati richiesti sono quelli necessari per accedere ai crediti ECM. Con utenza e password, al termine del corso dovranno accedere nella sezione "Residenziale" e cliccare sulla locandina dell'evento. Qui troveranno, la domanda su reclutamento, il test della qualità percepita, l'attestato con i crediti ECM, eventuali altri attestati di partecipazione e/o certificazione e il test di apprendimento se la modalità è con domande a risposta multipla.

Se la verifica dell'apprendimento avverrà tramite un test con domande a risposta multipla, il numero di domande sarà pari a n. 3 domande per ogni credito formativo; ogni domanda con 4 risposte di cui soltanto 1 corretta). La verifica va svolta entro i tre giorni successivi alla data di conclusione dell'attività formativa. Il tentativo a disposizione è soltanto uno. L'esito della prova (superato / non superato) sarà visualizzato immediatamente a fine compilazione.

Il livello minimo di risposte esatte richiesto è pari ad almeno il 75% dei quesiti complessivamente proposti.

Per poter scaricare l'attestato con i crediti ECM, bisognerà aver superato il test di apprendimento e rispondere alle domande della scheda di valutazione sugli aspetti dell'evento formativo. La compilazione è anonima e obbligatoria (anche per i partecipanti che non prendono i crediti ECM).

Dove non diversamente specificato, gli unici documenti cartacei che bisognerà compilare in sede saranno il foglio presenze ed eventuali altri documenti legati ad altre tipologie di verifica di apprendimento differenti dal questionario a risposta multipla.

ASSISTENZA TECNICA AGLI UTENTI

Per qualsiasi problematica, di tipo tecnico, legata alla piattaforma qlearning.it, potete utilizzare il servizio chat live di qlearning.it in orario d'ufficio dal lunedì al venerdì. La chat offline con risposta entro 24-48 ore, invece, è sempre attiva. È disponibile, inoltre, il numero telefonico 099-9908003 dal lunedì al venerdì dalle 11.00 alle ore 13.00.

QUALIFICHE PROFESSIONALI E SCIENTIFICHE DEI RELATORI/MODERATORI/RESP. SCIENTIFICI

La sottoscritta Enza De Carolis, in qualità di rappresentante legale della Qibli srl, dichiara che i curricula sono custoditi presso la propria sede legale per cinque anni e si impegna renderli disponibili in occasione dei controlli che la C.N.F.C., conformemente a quanto previsto dal Regolamento.

Dichiara, inoltre:

- di aver fornito agli interessati l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679);
- di aver fornito l'informativa relativa agli artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute" - Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato gli interessati che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;

COGNOME	NOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE CONSEGUITA	AFFILIAZIONE E CITTÀ
REGALIA	ANNA LAURA	MEDICINA E CHIRURGIA	GINECOLOGIA E OSTETRICIA	Responsabile Struttura Semplice Sala Parto in quiescenza
CAPUANO	CIRO	MEDICINA E CHIRURGIA	PEDIATRIA	Dirigente medico U.O. Pediatria USL Di Reggio Emilia
STAMPA	ELEONORA	OSTETRICA	OSTETRICA	Ostetrica U.O. Ostetricia e Sala Parto Ospedale Valduce di Como