



Nutrizione consapevole per il benessere in ogni età: dalla prevenzione alla personalizzazione

**Sicilian Nutrition Summit
second edition**

13 Dicembre 2025

Torre biologica Università degli Studi di Catania - Via S. Sofia, 97 – 95123 Catania

ID 2007-467849 Ed.1

Destinatari dell'attività formativa: BIOLOGO; MDICO CHIRURGO (Tutte le discipline)

Obiettivi formativi e Area formativa: Sicurezza e igiene alimentari, nutrizione e/o patologie correlate (23)

Data inizio/fine: 13/12/2025

Numero partecipanti minimo: 100

Ore formative: 7

Numero dei crediti assegnati: 7

Iscrizioni: Iscrizioni: è possibile iscriversi, inviando una e-mail a: sudnutritionsummit@gmail.com

PROGRAMMA

H:8.15 Registrazione dei partecipanti

H.8.30 Diamo voce alle istituzioni

- Prof. A. Pitruzzella, Presidente Ordine Biologi della Sicilia
- Prof. E. Foti Rettore Università degli studi di Catania
- Dott.ssa Daniela Faraoni, Assessore Regionale della Salute
- Dott. Salvatore Iacolino, Direttore Generale- Dipartimento per la pianificazione strategica dell'Assessorato della Salute
- Dott. Enrico Trantino, Sindaco della città di Catania
- Dott.ssa T. Stallone – Presidente Enpab
- Dott. Giuseppe Lagagna Senzio - Direttore Generale ASP Catania
- Dott. V. Bonaccorsi, Direttivo ADI- Delegato Presidente Area Ionica ADI Sicilia
- Dott. D. Nuzzo, referente SINU Sicilia- Calabria, Direttore Comunicazione IRIB-CNR

Timetable Scientifico

H.9.00 Lectio Magistralis Le radici della longevità: Caltabellotta un modello siciliano di invecchiamento in salute.

Calogero Caruso

I° SESSIONE BABY

Moderatori: Fabio Galvagno- Ignazio Alberto Barbagallo – Giuseppe Grosso

H.9.30 Piccoli assaggi, grandi abitudini: Nutrire una crescita in salute - **Maria Rita Ursino**

H.9.50 La transizione alimentare e l'importanza della Dieta Mediterranea in età evolutiva – **Francesco**

Leonardi

H.10.10 Giovani e multiculturalità a tavola: lo studio ALIMA tra ricerca e educazione alimentare – **Federica**

Intorre

H: 10.30 Dalla Fame Emotiva alla Social fame: le nuove vulnerabilità alla base dei disturbi Alimentari –
Tiziana Stallone

STRUMENTI PER IL PROFESSIONISTA

H: 11.00 Nutrizione Inconsapevole: disturbi della nutrizione e alimentazione e importanza dell'approccio interdisciplinare – **Pasquale Caponnetto**

H. 11.30 Coffe break

II° SESSIONE ADULT

Moderatori: Simona Brigandi – Carlo Giannetto - Herbert Ryan Marini

H. 12.00 Nutrizione e metabolismo dell'adulto: l'importanza del dosaggio dei micro e macronutrienti –
Sergio Cambria

H.12.20 Probiotici e asse intestino-fegato-muscoli: meccanismi molecolari che regolano l'infiammazione e l'adattamento all'esercizio fisico - **Alessia Boatta**

H.12.40 Gender Nutrition: mito o realtà? **Claudio Pecorella**

H.13.00 Il ruolo della nutrizione nella promozione della salute e nella prevenzione delle Malattie - **Antonino la Monica**

STRUMENTI PER IL PROFESSIONISTA

H.13.30 Trend e motivazioni del consumo di healthy foods: tra benessere e innovazione – **Giuseppe Di Vita, Manal Hamam**

h. 14.00 Light Lunch

III SESSIONE SENIOR

Moderatori: Vincenzo Bonaccorsi – Salvatore Salerno

H. 15.00 Food & Future: nutrizione, benessere e longevità – **Antonino S. Fiore, Alessia Cannizzaro**

H. 15.20 The role of Nutrition in Neurodegenerative Diseases **Ilaria Trezzi**

H 15.40 Nutrizione e sport: un percorso di salute che dura tutta la vita – **Walter Currenti**

STRUMENTI PER IL PROFESSIONISTA

H. 16.00 Dal talento al trionfo: allenamento e salute integrata: incontro con MASSIMO GIACOPPO conduce **Patrizia Proia**

H. 17.00 **TAVOLA ROTONDA:** La figura del Biologo Nutrizionista supportata dall' Ordine territoriale
Conducono: Monica Mondello – Manuela Andolina

H. 18.00 Chiusura dei lavori

Test di apprendimento (da svolgere entro max 3 giorni dalla fine dell'evento)

OBIETTIVI

Il Sicilian Nutrition Summit è un evento ideato e promosso dall'Ordine dei Biologi della Sicilia interamente dedicato al mondo della nutrizione. Dopo il successo della prima edizione a Messina, il secondo appuntamento si svolge a Catania, valorizzando il contributo di professionisti, ricercatori, enti pubblici ed operatori del settore.

Questa nuova edizione si pone l'obiettivo di approfondire il rapporto tra alimentazione e salute nelle diverse fasi della vita, sottolineando il ruolo chiave di una dieta equilibrata come determinante del benessere, dal concepimento

fino alla senescenza. Le sessioni previste saranno dedicate a tre momenti cruciali: baby- adult- senior, esplorando le peculiarità in ciascuna fase. Una particolare attenzione sarà rivolta allo sport, filo conduttore imprescindibile per il benessere a tutte le età. Ed Anche in questa edizione sarà dato ampio spazio agli interventi che valorizzano un approccio concreto e multidisciplinare alla professione, grazie al confronto diretto con altri professionisti. Il Sicilian Nutrition rappresenta un appuntamento annuale di riferimento per la divulgazione scientifica e la formazione, contribuendo alla diffusione di una cultura alimentare ed alla promozione di scelte consapevoli in tutte le fasi della vita.

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Carmen Simone

COMPILAZIONE MODULISTICA ECM

Per ottimizzare i processi di erogazione dei corsi residenziali, la modulistica ECM sarà compilata online attraverso la piattaforma www.qlearning.it.

Il partecipante e il corpo docente dovranno creare (se non ce l'hanno già) un account sulla piattaforma [qlearning.it](http://www.qlearning.it). I dati richiesti sono quelli necessari per accedere ai crediti ECM. Con utenza e password, al termine del corso dovranno accedere nella sezione "Residenziale" e cliccare sulla locandina dell'evento. Qui troveranno, la domanda su reclutamento, il test della qualità percepita, l'attestato con i crediti ECM, eventuali altri attestati di partecipazione e/o certificazione e il test di apprendimento se la modalità è con domande a risposta multipla.

Se la verifica dell'apprendimento avverrà tramite un test con domande a risposta multipla, il numero di domande sarà pari a n. 3 domande per ogni credito formativo; ogni domanda con 4 risposte di cui soltanto 1 corretta). La verifica va svolta entro i tre giorni successivi alla data di conclusione dell'attività formativa. Il tentativo a disposizione è soltanto uno. L'esito della prova (superato / non superato) sarà visualizzato immediatamente a fine compilazione.

Il livello minimo di risposte esatte richiesto è pari ad almeno il 75% dei quesiti complessivamente proposti.

Per poter scaricare l'attestato con i crediti ECM, bisognerà aver superato il test di apprendimento e rispondere alle domande della scheda di valutazione sugli aspetti dell'evento formativo. La compilazione è anonima e obbligatoria (anche per i partecipanti che non prendono i crediti ECM).

Dove non diversamente specificato, gli unici documenti cartacei che bisognerà compilare in sede saranno il foglio presenze ed eventuali altri documenti legati ad altre tipologie di verifica di apprendimento differenti dal questionario a risposta multipla.

ASSISTENZA TECNICA AGLI UTENTI

Per qualsiasi problematica, di tipo tecnico, legata alla piattaforma [qlearning.it](http://www.qlearning.it), potete utilizzare il servizio chat live di [qlearning.it](http://www.qlearning.it) in orario d'ufficio dal lunedì al venerdì. La chat offline con risposta entro 24-48 ore, invece, è sempre attiva.

È disponibile, inoltre, il numero telefonico 099-9908003 dal lunedì al venerdì dalle 11.00 alle ore 13.00

QUALIFICHE PROFESSIONALI E SCIENTIFICHE DEI RELATORI/MODERATORI/RESP. SCIENTIFICI

La sottoscritta Enza De Carolis, in qualità di rappresentante legale della Qibli srl, dichiara che i curricula sono custoditi presso la propria sede legale per cinque anni e si impegna renderli disponibili in occasione dei controlli che la C.N.F.C., conformemente a quanto previsto dal Regolamento.

Dichiara, inoltre:

- di aver fornito agli interessati l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679);
- di aver fornito l'informativa relativa agli artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute" - Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato gli interessati che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;

COGNOME	NOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE CONSEGUITA	AFFILIAZIONE E CITTÀ
SIMONE	CARMEN	BIOLOGIA	Scienza dell'alimentazione	Biologa Nutrizionista
ANDOLINA	MANUELA	BIOLOGIA		biologo laborista
BARBAGLLO	IGNAZIO ALBERTO	BIOLOGIA	BIOCHIMICA CLINICA	Prof Associato biochimica Univ Catania
BOATTA	ALESSIA	SCIENZE E TECNOLOGIE AGROALIMENTARI		Dottorato Di Ricerca Università Telematica San Raffaele Roma
BONACCORSI	VINCENZO	BIOLOGIA	Scienza dell'Alimentazione	Biologo nutrizionista Centro Food for Mind – CATANIA per i Disturbi dell'alimentazione e della nutrizione
BRIGANDI'	SIMONA	BIOLOGIA	Scienza dell'alimentazione	Biologa nutrizionista Messina
CAMBRIA	SERGIO	MEDICINA E CHIRURGIA	Patologia Clinica	DIRETTORE POLILAB (Laboratorio di Analisi Cliniche)
CANNIZZARO	ALESSIA	BIOLOGIA	Biologia Molecolare e della Salute	Formazione laboratoristica in colture cellulari adipocitarie umane univ Palermo
CAPONNETTO	PASQUALE	PSICOLOGIA	Psicoterapia	Dirigente Psicologo Azienda Ospedaliera AOU Policlinico San Marco Catania
CARUSO	CALOGERO	MEDICINA E CHIRURGIA	Patologia Generale	Professore Emerito dell'Università di Palermo
CURRENTI	WALTER	BIOLOGIA	Scienza dell'alimentazione	responsabile del servizio di Nutrizione e Dietetica Applicata AOU Policlinico di Catania
DI VITA	GIUSEPPE ANTONIO	SCIENZE AGRARIE		Professore Ordinario di Economia Agraria università di Catania
IORE	ANTONINO SALVATORE	CHIMICA E TECNOLOGIE FARMACEUTICHE		Formazione laboratoristica in colture cellulari adipocitarie umane Palermo
GALVANO	FABIO	BIOLOGIA		Professore Ordinario Scienza dell'alimentazione Univ. Catania
GIANNETTO	CARLO	ECONOMIA E COMMERCIO		Professore Ordinario di Economia Università di Messina

GROSSO	GIUSEPPE	MEDICINA E CHIRURGIA	Igiene, epidemiologia e sanità pubblica	Professore ordinario di Scienza dell'alimentazione Univ. Catania
HAMAM	MANAL SAMIR MUSTAFA	SCIENZE E TECNOLOGIE ALIMENTARI		Ricercatrice CREA al Consiglio del Cibo di Roma
INTORRE	FEDERICA	BIOLOGIA	Scienza dell'alimentazione	Ricercatrice CREA al Consiglio del Cibo di Roma
LA MONICA	ANTONINO			Biologo nutrizionista Palermo
LEONARDI	FRANCESCO			
MARINI	HERBERT RYAN	MEDICINA E CHIRURGIA	NEUROLOGIA	Prof. Ordinario scienze dell'alimentazione Università Messina
MONDELLO	MONICA	BIOLOGIA	MICROBIOLOGIA E VIROLOGIA	biologa
PECORELLA	CLAUDIO	BIOLOGIA		Biologo nutrizionista Cosenza
PROIA	PATRIZIA	BIOLOGIA		Professore Associato Università di Palermo.
SALERNO	SALVATORE	MEDICINA E CHIRURGIA	in Scienza dell'Alimentazione	Direttore U.O. di Dietologia e Nutrizione Clinica A.U.O. Policlinico "G. Rodolico" – San Marco - Catania
STALLONE	TIZIANA	BIOLOGIA		Biologa nutrizionista
TREZZI	ILARIA	MEDICINA E CHIRURGIA	NEUROLOGIA	Neurologo presso il Policlinico dell'Ospedale di Milano
URSINO	MARIA RITA	BIOLOGIA	Scienza dell'alimentazione	Biologa nutrizionista Catania