



SOMATIC-EXPERIENCING PRINCIPIANTI 2
OXYGEN Life style HOTEL Rimini – Viale Porto Palos n. 40
ID 2007 - 476584

Destinatari dell'attività formativa: TUTTE LE PROFESSIONI.

Obiettivi formativi e Area formativa: n° 22

Data inizio/fine: 26/02/2026 – 03/03/2026

Numero partecipanti minimo: 35

Tipologia: Residenziale

Ore formative: 37

Numero dei crediti assegnati: 42,4

Iscrizioni: è possibile iscriversi inviando una e-mail a simo_page75@yahoo.it

PROGRAMMA

Docente: Pedro Prado

Tutor: Giulia De Pero

GIORNO 26/02/2026

h 9:00 Registrazione partecipanti

h 9:30 – 10:00 Riflessione su come apprendere in un ambiente sicuro, come essere presente come ti piace, che cosa ti rende curioso

h 10:00 – 10:30 Esercizio in gruppi di tre

h 10:30 – 11:00 Riflessioni e domande sul modulo 1

h 11:00 – 11:15 Break

h 11:15 – 12:30 Orientamento – La memoria nel trauma

h 12:30 – 13:00 Esercizio a coppie

h 13:00 – 15:00 Pausa pranzo

h 15:00 – 15:30 Ripasso tema risorse

h 15:30 – 17:45 Pratica in gruppi sulla stabilizzazione delle risorse (compresi 15 minuti di pausa)

h 17:45 – 18:15 Condivisione e chiusura

GIORNO 27/02/2026

h 9:30 – 11:00 Il SIBAM

h 11:00 – 11:15 Break

h 11:15 – 12:15 Pratica in triadi sull'esplorazione del SIBAM

h 12:15 – 13:00 Condivisione e domande sulla pratica

h 13:00 – 15:00 Pausa pranzo

h 15:00 – 18:15 Pratica in gruppi con gli assistenti, focus sul SIBAM (compresi 15 minuti di pausa)

GIORNO 28/02/2026

h 9:30 – 11:00 Meditazione guidata, approfondimento SIBAM

h 11:00 – 11:15 Break

h 11:15 – 12:15 Pratica: Come lavorare con le diverse parti del Sibam

h 12:15 – 13:00 Demo dimostrativa

h 13:00 – 15:00 Pausa pranzo

h 15:00 – 18:15 Pratica in gruppi con assistenti: esplorare approfonditamente un aspetto del SIBAM (compresi 15 minuti di pausa)

GIORNO 01/03/2026

h 9:30 – 11:00 Risveglio corporeo, tema: Le dinamiche di accoppiamento

h 11:00 – 11:15 Break

h 11:15 – 12:00 Esplorazione in piccoli gruppi delle proprie dinamiche di accoppiamento

h 12:00 – 13:00 Demo dimostrativa con allievi

h 13:00 – 15:00 Pausa pranzo

h 15:00 – 17:45 Pratica in gruppi con la stessa consegna dell'esercizio a coppie del mattino mettendo il focus sulle capacità del cliente (compresi 15 minuti di pausa)

H 17:45 – 18:15 Condivisione e chiusura

GIORNO 02/03/2026

h 9:30 – 11:00 Il sottoaccoppiamento

h 11:00 – 11:15 Break

h 11:15 – 12:00 Esercizio in triadi

h 12:00 – 13:00 Demo dimostrativa con allievi

h 13:00 – 15:00 Pausa pranzo

h 15:00 – 17:45 Pratica in gruppi sul sottoaccoppiamento (compresi 15 minuti di pausa)

h 17:45 – 18:15 Condivisione e chiusura

GIORNO 03/02/2026

h 9:00 – 10:30 Sotto-accoppiamento, sovraccoppiamento e risoluzione

h 10:30 – 11:00 Pratica in triadi

h 11:00 – 11:15 Break

h 11:15 – 12:15 Il processo empatico

h 12:15 – 13:30 Lavoro per la conclusione e chiusura del modulo

OBIETTIVI

Il programma si concentra sul lavoro terapeutico e sul trattamento del trauma, con un particolare focus su come il corpo e la psiche reagiscono a esperienze di violenza, abusi, lesioni fisiche e traumi psicologici. Questo percorso formativo mira a fornire ai partecipanti strumenti pratici e teorici per comprendere e affrontare le risposte fisiche e psicologiche a traumi complessi, favorendo il recupero della sicurezza e l'integrazione di esperienze traumatiche

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Elisabetta Ugolotti

COMPILAZIONE MODULISTICA ECM

Per ottimizzare i processi di erogazione dei corsi residenziali, la modulistica ECM sarà compilata online attraverso la piattaforma www.qlearning.it.

Il partecipante e il corpo docente dovranno creare (se non ce l'hanno già) un account sulla piattaforma [qlearning.it](http://www.qlearning.it). I dati richiesti sono quelli necessari per accedere ai crediti ECM. Con utenza e password, al termine del corso dovranno accedere nella sezione "Residenziale" e cliccare sulla locandina dell'evento. Qui troveranno, la domanda su reclutamento, il test della qualità percepita, l'attestato con i crediti ECM, eventuali altri attestati di partecipazione e/o certificazione e il test di apprendimento se la modalità è con domande a risposta multipla.

Se la verifica dell'apprendimento avverrà tramite un test con domande a risposta multipla, il numero di domande sarà pari a n. 3 domande per ogni credito formativo; ogni domanda con 4 risposte di cui soltanto 1 corretta). La verifica va svolta entro i tre giorni successivi alla data di conclusione dell'attività formativa. Il tentativo a disposizione è soltanto uno. L'esito della prova (superato / non superato) sarà visualizzato immediatamente a fine compilazione.

Il livello minimo di risposte esatte richiesto è pari ad almeno il 75% dei quesiti complessivamente proposti.

Per poter scaricare l'attestato con i crediti ECM, bisognerà aver superato il test di apprendimento e rispondere alle domande della scheda di valutazione sugli aspetti dell'evento formativo. La compilazione è anonima e obbligatoria (anche per i partecipanti che non prendono i crediti ECM).

Dove non diversamente specificato, gli unici documenti cartacei che bisognerà compilare in sede saranno il foglio presenze ed eventuali altri documenti legati ad altre tipologie di verifica di apprendimento differenti dal questionario a risposta multipla.

ASSISTENZA TECNICA AGLI UTENTI

Per qualsiasi problematica, di tipo tecnico, legata alla piattaforma [qlearning.it](http://www.qlearning.it), potete utilizzare il servizio chat live di [qlearning.it](http://www.qlearning.it) in orario d'ufficio dal lunedì al venerdì. La chat offline con risposta entro 24-48 ore, invece, è sempre attiva.

È disponibile, inoltre, il numero telefonico 099-9908003 dal lunedì al venerdì dalle 11.00 alle ore 13.00.

QUALIFICHE PROFESSIONALI E SCIENTIFICHE DEI RELATORI/MODERATORI/RESP. SCIENTIFICI

La sottoscritta Enza De Carolis, in qualità di rappresentante legale della Qibli srl, dichiara che i curricula sono custoditi presso la propria sede legale per cinque anni e si impegna renderli disponibili in occasione dei controlli che la C.N.F.C., conformemente a quanto previsto dal Regolamento.

Dichiara, inoltre:

- di aver fornito agli interessati l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679);
- di aver fornito l'informativa relativa agli artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute" - Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);



- di aver informato gli interessati che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;

COGNOME	NOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE CONSEGUITA	AFFILIAZIONE E CITTÀ
DE PERO	GIULIA	Professione non sanitaria (Architettura)	Disciplina non sanitaria	Libero professionista
PRADO	PEDRO	Psicologia	Psicosomatica	Libero professionista