

LA GESTIONE MODERNA DEL DOLORE MUSCOLOSCHELETRICO. DAL MODELLO BIOMEDICO ALLE NEUROSCIENZE: VALUTAZIONE, RAGIONAMENTO CLINICO E STRATEGIE TERAPEUTICHE
Istituto S. Agostino – Presidio di Riabilitazione – Corso Roma, 130 – Noicattaro (BA)
ID 2007 - 477873

Destinatari dell'attività formativa: MEDICO CHIRURGO (Medicina fisica e riabilitazione); FISIOTERAPISTA; TERAPISTA DELLA NEURO E PSICOMOTRICITÀ DELL'ETÀ EVOLUTIVA.

Obiettivi formativi e Area formativa: n° 18

Data inizio/fine: 07/03/2026 – 23/05/2026

Numero partecipanti: 25

Tipologia: Residenziale

Ore formative: 43

Numero dei crediti assegnati: 50

PROGRAMMA

07/03/26

Neuroscienze del Dolore e Valutazione Clinica

08.30 - 09.00: La qualità della vita nella persona con dolore (Dr. Putignano P.)

09.00 - 09.30: Il Dolore nel Bambino: esiste dalle 24 settimane di età gestazionale (D.ssa De Venuto G.)

09.30 - 11.00: Evoluzione del concetto di dolore (Dr. Rahinò A.)

Oltre il modello biomeccanico. Tassonomia IASP e i tre meccanismi di dolore: nocicettivo, neuropatico e nociplastico.

Dolore acuto e dolore cronico

Viaggio nel mondo del dolore: meccanismi neurofisiologici

11.00 – 11.15 coffe break

11.15 - 13.15: La Valutazione Biopsicosociale (Dr. Rahinò A.)

Identificazione delle Bandiere Rosse (patologie gravi) e Bandiere Gialle (fattori psicosociali).

L'anamnesi come strumento terapeutico: l'importanza dell'ascolto attivo e dell'alleanza terapeutica.

13.15 – 14.30 Pausa pranzo

14.30 – 18.30 esercitazione pratica: (Dr. Rahinò A.)

lavoro di gruppo: compilazione scheda di valutazione, anamnesi e classificazione del dolore

18.30: chiusura dei lavori.

21/03/26

Approccio Funzionale e Neurobiologico alle disfunzioni miofasciali.

08.30-11.00: Valutazione e Diagnosi Differenziale di tessuto (Dr. Rahinò A.)

- tessuto muscolare,
- tessuto connettivo,
- tessuto nervoso.

11.00 – 11.15 coffe break

11.15 - 13.15: tessuto muscolare: principi di trattamento (Dr. Rahinò A.)

13.15 – 14.30 Pausa pranzo

14.30 – 16.30: Esercitazione pratica (Dr. Rahinò A.)

lavoro di gruppo: valutazione e trattamento dei trigger point nel quadrante inferiore

16.30-18.30: Esercitazione pratica:

lavoro di gruppo: valutazione e trattamento dei trigger point nel quadrante superiore

18.30: chiusura dei lavori.

18/04/2026

Approccio Funzionale e Neurobiologico alle disfunzioni miofasciali.

08.30-11.00: tessuto connettivo: La Fascia (Dr. Rahinò A.)

principi di trattamento: Pompage

11.00 – 11.15 coffe break

11:15 - 13:15: esercitazione pratica (Dr. Rahinò A.)

lavoro di gruppo: valutazione e trattamento dei disordini connettivali rachide e arti superiori

13.15 – 14.30 Pausa pranzo

14.30 – 18.30 esercitazione pratica (Dr. Rahinò A.)

lavoro di gruppo: valutazione e trattamento dei disordini connettivali rachide e arti inferiori

18.30: chiusura dei lavori.

09/05/2026

Valutazione e Trattamento del Sistema Nervoso Periferico

08.30-11.00: Teoria della Neurodinamica (Dr. Rahinò A.)

- Ragionamento clinico
- Esame neurologico

11.00 – 11.15 coffe break

11:15 - 13:15: esercitazione pratica (lavoro di gruppo) (Dr. Rahinò A.)

- Palpazione dei nervi e test neurodinamici dell'arto inferiore
- Ulteriori test e tecniche di trattamento per problematiche lombari e dell'arto inferiore

13.15 – 14.30 Pausa pranzo

14.30 – 18.30 esercitazione pratica (lavoro di gruppo) (Dr. Rahinò A.)

- Palpazione dei nervi e test neurodinamici dell'arto superiore
- Ulteriori test e tecniche di trattamento per problematiche lombari e dell'arto superiore

18.30: chiusura dei lavori.

23/05/2026

Desensibilizzazione centrale del dolore: il ruolo dei Neuroni Specchio

08.30-11.00: I Neuroni Specchio - Il Ponte tra Visione e Azione (Dr. Rahinò A.)

- Scoperta e funzione: come il sistema specchio codifica l'intenzione motoria.
- Neuroni specchio e dolore: l'empatia del dolore e la risposta motoria protettiva.
- Il legame tra sistema specchio e Image-Based Therapy: perché guardare un movimento può ridurre il dolore.
-

11.00 – 11.15 coffe break

11:15 - 13:15: Meccanismi di Desensibilizzazione Centrale (Dr. Rahinò A.)

- Principi di Neuroplasticità Positiva: indurre cambiamenti strutturali nel SNC.
- La "Top-Down Regulation": come i processi cognitivi influenzano la soglia del dolore.
- Ruolo del sistema dopaminergico e della ricompensa nella desensibilizzazione.
- Neurochimica del cambiamento: serotonina, noradrenalina e il ritorno all'omeostasi.

13.15 – 14.30 Pausa pranzo

14.30 – 17.30 esercitazione pratica (lavoro di gruppo): Applicazioni Cliniche e Protocolli (Dr. Rahinò A.)

- Graded Motor Imagery (GMI)
- Lateralità (Riconoscimento Destra/Sinistra).
- Immaginazione motoria esplicita.

- Mirror Therapy.

17.30-18.30 esame conclusivo e chiusura lavori

18.30: chiusura dei lavori.

OBIETTIVI

Il corso adotta un approccio biopsicosociale e si focalizza sul ragionamento clinico e sulle strategie basate sulle prove di efficacia (Evidence-Based Practice); i discenti prenderanno consapevolezza dei meccanismi neurofisiologici del dolore che colpiscono i principali tessuti coinvolti negli organi di movimento e adotteranno le tecniche più appropriate per la gestione dello stesso.

Obiettivi Formativi:

- Inquadrare il dolore secondo i modelli neuroscientifici attuali (nocicettivo, neuropatico, nociplastico);
- Sviluppare competenze avanzate nella valutazione, gestione e trattamento del tessuto algogeno coinvolto;
- Padroneggiare la prescrizione dell'esercizio terapeutico e la gestione dei carichi.

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Pietro Putignano

COMPILAZIONE MODULISTICA ECM

Per ottimizzare i processi di erogazione dei corsi residenziali, la modulistica ECM sarà compilata online attraverso la piattaforma www.qlearning.it.

Il partecipante e il corpo docente dovranno creare (se non ce l'hanno già) un account sulla piattaforma qlearning.it. I dati richiesti sono quelli necessari per accedere ai crediti ECM. Con utenza e password, al termine del corso dovranno accedere nella sezione "Residenziale" e cliccare sulla locandina dell'evento. Qui troveranno, la domanda su reclutamento, il test della qualità percepita, l'attestato con i crediti ECM ed eventuali altri attestati di partecipazione e/o certificazione.

Dove non diversamente specificato, gli unici documenti cartacei che bisognerà compilare in sede saranno il foglio presenze ed eventuali altri documenti legati ad altre tipologie di verifica di apprendimento differenti dal questionario a risposta multipla.

ASSISTENZA TECNICA AGLI UTENTI

Per qualsiasi problematica, di tipo tecnico, legata alla piattaforma qlearning.it, potete utilizzare il servizio chat live di qlearning.it in orario d'ufficio dal lunedì al venerdì. La chat offline con risposta entro 24-48 ore, invece, è sempre attiva.

È disponibile, inoltre, il numero telefonico 099-9908003 dal lunedì al venerdì dalle 11.00 alle ore 13.00.

QUALIFICHE PROFESSIONALI E SCIENTIFICHE DEI RELATORI/MODERATORI/RESP. SCIENTIFICI

La sottoscritta Enza De Carolis, in qualità di rappresentante legale della Qibli srl, dichiara che i curricula sono custoditi presso la propria sede legale per cinque anni e si impegna renderli disponibili in occasione dei controlli che la C.N.F.C., conformemente a quanto previsto dal Regolamento.

Dichiara, inoltre:

- di aver fornito agli interessati l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679);
- di aver fornito l'informativa relativa agli artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute" - Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato gli interessati che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;

COGNOME	NOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE CONSEGUITA	AFFILIAZIONE E CITTÀ
DE VENUTO	GRAZIA	Medicina e Chirurgia	Medicina fisica e riabilitativa	Istituto di Riabilitazione S. Agostino – Noicattaro (BA)



PUTIGNANO	PIETRO	Medicina e Chirurgia	Medicina fisica e riabilitativa	FLOW srl
RAHINÒ	ALESSANDRO	Fisioterapia	Scienze delle Professioni Sanitarie	Istituto di Riabilitazione S. Agostino – Noicattaro (BA)