



CSC

Centro Studi Campanile

Alimentazione Nutrizione Medicina degli Stili di Vita

Cassano delle Murge (BA)

14 - 15 Marzo

11 - 12 Aprile

16 - 17 Maggio

6 - 7 Giugno

2026

CORSO DI ALTA FORMAZIONE DI 2° LIVELLO **PATOLOGIE CRONICO-DEGENERATIVE NON TRASMISSIBILI E PATOLOGIE INFETTIVE**

Il biohacking e l'epigenetica: possibilità reali di cambiamento
PREVENZIONE, NUTRIZIONE, INTEGRAZIONE E RICERCA DELLE CAUSE
Responsabile scientifico: Dott. Massimo CALIENDO



FAD Sincrona 2007 – 479864 N. ECM 50

E.C.M. Commissione Nazionale Formazione Continua

IN PRESENZA

52 ORE DI FORMAZIONE

RAZIONALE

Nella visione più recente, la malattia non appare più come un'entità separata, bensì come una risposta vitale: un intreccio tra biologia, biografia ed esperienza.

Non è più un killer, ma una possibilità di trasformazione: sopravvivere o continuare a vivere diventa la scelta esistenziale. Ogni crisi è un bivio che apre la strada a nuove identità, a nuove forme di vita. Il concetto di **Biohacking** è, perciò, determinante nella relazione fra chi cura e chi è curato.

Il medico, l'operatore della salute, deve imparare a seguire indizi, a ricostruire trame, a vivere le malattie non come incidenti separati, ma come capitoli di una biografia umana, considerando anche i segni e i sintomi caratteristici di ogni singola storia.

Il malato, a sua volta, diventa il protagonista responsabile della sua vita, attento e consapevole delle sue reali possibilità di cambiamento.

In quest'ottica la prevenzione richiede che la persona diventi parte attiva nel processo di cambiamento, attraverso le sue scelte di vita (attività fisica, nutrizione, sonno e riposo, relazioni sociali, gestione dello stress) e azioni concrete.

La scienza ha ridotto le esperienze di vita a modelli di laboratorio, dimenticando la vita concreta delle persone reali; modelli che non riusciranno mai a spiegare la **complessità della vita**.

E' più che attuale e urgente riappropriarsi di una **visione olistica**, che comprenda *genetica, epigenetica, infiammazione, immunità, fisiopatologia, biochimica, endocrinologia, neuromatrix, coscienza, esperienze di vita, neuroscienze, biorisonanza, fisica quantistica, mente e tanto altro*.

Percorreremo e indagheremo insieme i meccanismi e i possibili approcci in modo aperto, completo ed esaustivo, attraverso un'ottica naturale, pratica e complementare.

OBIETTIVI FORMATIVI

- Saper individuare attraverso la conoscenza dei meccanismi fisiopatologici le cause alla base di alcuni stati patologici.
- Saper interpretare la relazione tra infiammazione e sistema immunitario.
- Comprendere Il ruolo del cervello nella fisiologia adattativa.
- Saper intervenire con la nutrizione nel dolore acuto e cronico.
- Sapersi approcciare alle diverse patologie metaboliche con la nutrizione e l'eventuale integrazione.

ARGOMENTI

- Correlazione tra infiammazione e immunità
- I meccanismi fisiopatologici delle allergie e intolleranze
- Le patologie infettive
- Frequenze elettromagnetiche biologicamente attive: principi scientifici e applicazioni
- La neuromatrix. Le reti neurali e la coscienza
- Le patologie metaboliche

PROGRAMMA SCIENTIFICO

1° MODULO - Relazione tra infiammazione e sistema immunitario

Sabato, 14 Marzo 2026

- 08.30 | Registrazione partecipanti
- 09.00 | L'ipotesi di Warburg: approfondimenti
Infiammazione acuta e cronica.
- 11.00 | **Pausa caffè**
- 11.30 | Immunità innata e adattativa
Bilanciamento del sistema Th1 / Th2 e le relative molecole immunitarie
- 13.30 | **Pausa pranzo:** Light lunch
Degustazione di prodotti d'eccellenza dell'Alta Murgia
- 14.30 | CAllergie e intolleranze: meccanismi fisiopatologici
Allergie e intolleranze come intervenire?
Dalla tubercolosi al Covid: la nuova era delle malattie infettive
- 18.30 | Conclusioni

Domenica, 15 Marzo 2026

- 09.30 | Dalla tubercolosi al Covid: la nuova era delle malattie infettive
- 10.30 | Applicazioni pratiche: ricerca e interpretazione dei segni clinici anche simulati come indizi per avvicinarci il più possibile alla radice dello squilibrio metabolico.
Nutrizione, fitoterapia e sistemi energetici.
Interpretazione dei dati di laboratorio specifici
- 12.00 | **Brunch**
- 12.30 | Studio di casi clinici anche simulati orientati alla semeiotica e ai sistemi energetici
Discussione interattiva
- 15.00 | Conclusioni

2° MODULO - Il ruolo del cervello nella fisiologia adattativa

Sabato, 11 Aprile 2026

09.00 | La neuromatrix: cos'è e come funziona.

La corteccia frontale, l'insula, i sistemi motivazionali della dopamina.

11.00 | **Pausa caffè**

11.30 | Le reti neurali e la coscienza.

13.30 | **Pausa pranzo:** Light lunch

Degustazione di prodotti d'eccellenza del Parco Nazionale dell'Alta Murgia

14.30 | Le reti neurali e la coscienza

18.30 | Conclusioni

Domenica, 12 Aprile 2026 - NO ECM

09.30 | Frequenze elettromagnetiche biologicamente attive: basi biofisiche e applicazioni cellulari

11.00 | Pausa caffè

11.30 | Biotecnologie applicate.

12.00 | **Brunch**

12.30 | Alcune pratiche per il benessere: la fotobiomodulazione, la meditazione,
la preghiera, pratiche olistiche e igienistiche, la low dose

Discussione interattiva

15.00 | Conclusioni

3° MODULO - Il dolore acuto e cronico

Sabato, 16 Maggio 2026

09.00 | Implicazioni socio-economiche del dolore
Tipologie e fasi del dolore

11.00 | **Pausa caffè**

11.30 | Significato e ruolo dei canali di Na, K, Mg, Ca nel dolore acuto e cronico.

13.30 | **Pausa pranzo:** Light lunch
Degustazione di prodotti d'eccellenza del Parco Nazionale dell'Alta Murgia

14.30 | Ruolo del glutammato, dei GABA, dei cannabinoidi, dei terpenoidi,
degli oppioidi nella gestione del dolore acuto e cronico

18.30 | Conclusioni

Domenica, 17 Maggio 2026

09.30 | Relazione fra alimentazione, integrazione e dolore
Interpretazione dei dati di laboratorio specifici

12.00 | **Brunch**

12.30 | Applicazioni pratiche: ricerca e interpretazione dei segni clinici come indizi per
avvicinarci il più possibile alla radice dello squilibrio metabolico.

15.00 | Conclusioni

4° MODULO - Le patologie metaboliche

Sabato, 6 Giugno 2026

09.00 | Le patologie metaboliche: fisiopatologia e interpretazione dei segni clinici con lettura dei dati di laboratorio specifici.

11.00 | **Pausa caffè**

11.30 | Le patologie neurometaboliche: fisiopatologia e interpretazione dei segni clinici con lettura dei dati di laboratorio specifici

13.30 | **Pausa pranzo:** Light lunch

Degustazione di prodotti d'eccellenza del Parco Nazionale dell'Alta Murgia

14.30 | Le patologie cardiometaboliche: fisiopatologia e interpretazione dei segni clinici con lettura dei dati di laboratorio specifici

18.30 | Conclusioni

Domenica, 7 Giugno 2026

09.30 | Patologie infiammatorie (osteoarticolari e gastrointestinali): fisiopatologia e interpretazione dei segni clinici con lettura dei dati di laboratorio specifici

12.00 | **Brunch**

12.30 | Analisi di casi clinici: nutrizione e integrazione nutrizionale.

15.00 | Conclusioni

RELATORI



Massimo Caliendo – Biologo Nutrizionista, Specialista in Patologia clinica, Esperto in Nutrizione e Fitoterapia, Esperto in Formulazioni Fitoterapiche, Laureato in Medicina, docente presso varie università, accademie e associazioni. Co-autore del libro "Alimentazione bioenergetica". Bergamo



Pascazio Lorenzo - Medico-chirurgo, Specialista in Geriatria e in Medicina Interna, professore aggregato e Ricercatore Confermato di Geriatria, Università degli Studi di Trieste. Docente presso varie università e accademie. Esperto in Formulazioni Fitoterapiche. Autore di articoli scientifici.

COORDINAMENTO DIDATTICO E ORGANIZZATIVO

MARIA CAMPANILE

Biologa, Formatrice, Esperta in Alimentazione e Nutrizione - Bari

NUMERO ORE: 52 ore

DESTINATARI: Biologo, Dietista, Medico-chirurgo (tutte le discipline) Laureati e laureandi LM 61-6-7-8-9, LT 13-2 Osteopati, Fisioterapisti, Massofisioterapisti, Operatori della salute.

OBIETTIVO FORMATIVO AGENAS: *“Epidemiologia, Prevenzione e promozione della salute con acquisizione di nozioni tecnico-professionali”.*

NUMERO PARTECIPANTI: Il corso è a numero chiuso e prevede **max 30 iscritti**

SEDE: Le lezioni si svolgeranno presso l'aula didattica del Centro Studi Campanile in via Parini, 13/A

ATTESTATI: Al termine dell'evento è prevista la consegna dell'attestato di partecipazione, oltre l'attestato **ECM** per chi richiede i crediti.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE

Con ECM: € 679.00 (Anticipo € 279.00 + € 2.00 di marca da bollo all'iscrizione, il resto della quota in 2 rate, da versarsi secondo le modalità che verranno comunicate in seguito).

Il corso con 50 ECM si svolgerà se si raggiunge il numero di **20 iscritti** entro e non oltre la data **12 febbraio 2026**.

Senza ECM € 579,00 (Anticipo € 179.00 + € 2.00 di marca da bollo all'iscrizione, entro il **6 marzo 2026** il resto della quota in 2 rate, da versarsi secondo le modalità che verranno comunicate in seguito).

Singolo modulo: € 199.00 + € 2.00 di marca da bollo da versarsi al momento dell'iscrizione.

Si prega, prima di effettuare il bonifico, di verificare la disponibilità dei posti.

Contributo di € 60.00, da versarsi direttamente il giorno di inizio del corso per coffee break light lunch del sabato e il brunch della domenica dei 4 moduli.

Le modalità di versamento della quota verranno fornite al ricevimento dell'iscrizione on-line.

L'anticipo non sarà restituito in caso di rinuncia alla partecipazione comunicata successivamente al 07/03/2026.

La quota comprende: Materiale didattico. Attestato di partecipazione e attestato ECM, dove previsto.

L'evento FAD Sincrona 2007 – **479864** con obiettivo formativo n°10 è stato accreditato ECM per n°16 partecipanti per le seguenti professioni e discipline: MEDICO CHIRURGO (Tutte le discipline); BIOLOGO, DIETISTA; FARMACISTA (Farmacista territoriale, Farmacista Pubblico del SSN).

Il Provider Qibli srl (ID n. 2007) ha assegnato a questo evento **n° 50 crediti formativi** validi per il triennio formativo 2026 - 2028.

PROVIDER NAZIONALE E.C.M. 2007

QIBLÌ srl

viale Gramsci,138 Grottaglie (TA) tel.
099.2212963 e-mail: info@qibli.it



agenas.



CENTRO STUDI CAMPANILE

📍 Via G. Parini, 13/A - 70020 Cassano delle Murge (Ba)

☎ Tel Mobile: +39 335.8328394

✉ info@formazioneealimentazione.it

<https://www.formazioneealimentazione.it>

Formazione

Consulenza

Medicina degli stili di vita

Nutrizione